

# Business News

Magazine pour la clientèle entreprises de Visana



## 3 Portrait d'entreprise

Société suisse de sauvetage (SSS)

## 10 Assurance-accidents: aide à l'étranger

«Proches des gens» surtout en cas d'urgence

## 12 Prévention des accidents en montagne

Journée Stop Risk consacrée aux sports de montagne en Valais

On se comprend.

**visana**

**3**  
SSS – Mission:  
prévenir la noyade

**6**  
GSE: évaluation pré-  
ventive de la santé

**8**  
Portrait d'une colla-  
boratrice de Visana

**10**  
LAA: aide rapide  
en cas d'accident  
à l'étranger

**12**  
Prévention des acci-  
dents: journée Stop  
Risk consacrée aux  
sports de montagne



## Chères lectrices, chers lecteurs,

Bienvenue dans la deuxième édition de notre magazine Business News de cette année. Après un hiver mitigé, nous envisageons avec espoir un long et bel été. Je vous souhaite d'ores et déjà des vacances détendues et un bon repos. Si vous avez besoin de nos conseils entre-temps, mon équipe et moi-même sommes toujours à votre disposition.

Une fois de plus, je suis fier de la confiance que nous accordent nos clientes et clients. Bien que l'année dernière ait été difficile pour nous en raison de l'augmentation des cas de maladie et des coûts de la santé, nous avons pu clôturer l'exercice avec un bon bilan. Vous trouverez dans les prochains jours de plus amples informations concernant le rapport de gestion 2022, sur [visana.ch/rapportdegestion](https://visana.ch/rapportdegestion). Je vous remercie chaleureusement pour votre fidélité.

À point nommé pour la saison des vacances, nous souhaitons attirer l'attention en page 3, en tant que partenaire principal de la Société suisse de sauvetage (SSS), sur les risques et la prévention pour une meilleure sécurité aquatique. Si un accident survient sur votre lieu de vacances paradisiaque, nous sommes rapidement à vos côtés avec notre partenaire Mobi24. Plus d'informations à la page 10. Dernier point, mais non le moindre, une des 100 participations gratuites à notre journée exclusive Stop Risk consacrée aux sports de montagne à Viège, dans les massifs majestueux des Alpes valaisannes, attend les amatrices et amateurs de montagne parmi vous. Bonne chance!

Je vous souhaite une agréable lecture et un été en bonne santé.

Patrizio Bühlmann

Responsable Clientèle entreprises / Membre de la direction générale



Retrouvez-nous sur Facebook  
[facebook.com/visana.assurance.maladie](https://facebook.com/visana.assurance.maladie)



sur Instagram  
[instagram.com/visana.krankenversicherung](https://instagram.com/visana.krankenversicherung)



et sur LinkedIn  
[linkedin.com/company/visana](https://linkedin.com/company/visana)

**Impressum.** Business News est une publication de Visana Services SA à l'intention de sa clientèle entreprises. Rédaction: Stephan Fischer, Karin Roggli. Adresse: Visana, Business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 16. E-mail: [business@visana.ch](mailto:business@visana.ch). Mise en page: Natalie Fomasi, Elgg. Couverture: Mauro Mellone. Impression: Appenzeller Druckerei. Internet: [visana.ch/business](https://visana.ch/business)



## Une mission: prévenir la noyade

L'été est synonyme de baignade. Mais les dangers guettent au bord, dans et sur l'eau. En moyenne, environ 45 personnes meurent chaque année en Suisse par noyade. La Société suisse de sauvetage (SSS) s'engage depuis 90 ans pour que ce nombre diminue, ou du moins reste constant.

Texte: Stephan Fischer | Photos: Mauro Mellone

L'heure est à nouveau arrivée: la hausse des températures de l'eau et le soleil attirent jeunes et moins jeunes dans les piscines suisses ainsi qu'au bord des lacs et des rivières. Et comme nos étés sont de plus en plus longs et chauds en raison du changement climatique, de plus en plus de personnes passent davantage de temps au bord, dans ou sur l'eau. La probabilité d'accidents mortels augmente automatiquement. «La météo a une influence déterminante sur les accidents de noyade», confirme Reto Abächerli, directeur exécutif de la SSS.

### Prévention et sauvetage

«Éviter les noyades», tel est le but que s'est fixé la SSS, fondée en 1933 sur une initiative privée. Dans toute la Suisse, environ 25 000 bénévoles répartis dans 124 sections s'engagent pour l'organisation faîtière nationale dont le siège est à Sursee. L'accent est mis sur deux approches: la prévention et le sau-

vetage. Parmi les piliers les plus importants de la prévention («qu'il n'y ait pas d'accident du tout») figurent la formation des enseignants/es, afin qu'ils et elles puissent enseigner de manière compétente la natation et la sécurité aquatique dans les écoles, ainsi que les services de sécurité aquatique lors de manifestations. En matière de sauvetage («pour que les accidents n'aient pas d'issue fatale»), l'accent est mis sur la formation et le perfectionnement des nageuses sauveteuses et nageurs

**«Maintenir le nombre de noyades mortelles à un niveau constant est un succès.»**

«En comparaison internationale, la Suisse est très bien placée en ce qui concerne les chiffres d'accidents», explique Reto Abächerli, directeur exécutif de la SSS.



sauveteurs, qui sont parfois appelés directement via la centrale d'appel d'urgence (téléphone 144) pour le sauvetage primaire.

#### **Le nombre d'accidents sous pression**

«Avec 0,5 à 0,6 décès par noyade pour 100 000 habitants/es, la Suisse est très bien placée en comparaison internationale», explique Reto Abächerli. Selon le directeur exécutif de la SSS, l'une des clés de ce succès réside dans la bonne collaboration entre les différents acteurs (SSS, Bureau de prévention des accidents, écoles). Toutefois, divers facteurs mettent les chiffres-clés des accidents sous pression dans notre pays: des étés plus chauds et plus longs, des activités de loisirs toujours plus nombreuses et nouvelles,

**«L'enseignement généralisé de la natation et de la sécurité aquatique est un facteur de protection à long terme.»**

comme le stand-up paddle, ainsi que la part croissante de personnes issues d'un milieu culturel où les compétences en matière de natation sont insuffisantes ou inexistantes. Reto Abächerli d'expliquer: «Dans ce contexte, nous considérons comme très positif le fait de pouvoir au moins maintenir le nombre de noyades mortelles à un niveau constant à l'avenir.»

#### **Le bénévolat comme base**

L'une des forces de la SSS réside dans son organisation décentralisée avec des hiérarchies plates. Les 124 sections et les quelque 25 000 membres bénévoles agissent avec un degré élevé d'autonomie, chaque section ayant son propre portefeuille d'activités. Les sections sont regroupées en six régions qui sont, entre autres, responsables de la formation et du perfectionnement des cadres. Les régions sont représentées chacune par une personne au sein du Comité central de la SSS, qui définit l'orientation stratégique de l'organisation. Le Siège administratif et ses 18 collaboratrices et collaborateurs s'occupent de la mise en œuvre opérationnelle. «Nous sommes responsables du bon fonctionnement de la SSS», explique Reto Abächerli.

#### **Entretenir une relation d'égal/e à égal/e**

Comme toutes les associations organisées de manière similaire, Reto Abächerli et son équipe sont confrontés à un défi de taille: réussir à jeter un pont entre les bénévoles de la base et les professionnels/es du Siège administratif. C'est l'une des tâches centrales pour qu'une organisation comme la SSS puisse être efficace, estime le directeur exécutif. «Nous y parvenons en entretenant toujours une relation d'égal/e à égal/e. Il n'est pas dans notre conception que nous disions depuis Sursee aux Sections ce qu'elles doivent faire. Nous sommes là pour les soutenir dans leur travail et pour créer de bonnes conditions-cadres afin qu'elles prennent les bonnes décisions sur le terrain. Ce sont les Sections qui connaissent le mieux les conditions locales et qui savent ce dont elles ont besoin», explique Reto Abächerli. «Si nous voulons motiver et attirer les bénévoles, nous devons leur laisser la liberté d'action nécessaire.» Dans une association comme la SSS, c'est un processus qui n'est jamais terminé, mais qui est l'un des plus importants.

### Utiliser au mieux les ressources disponibles

Il va de soi que la garantie du financement des activités de l'association fait partie des principaux défis de la SSS. En tant qu'organisation non subventionnée, elle essaie systématiquement de tirer le meilleur parti des moyens à disposition. Le système modulaire de formation et de perfectionnement, qui peut également être proposé par d'autres institutions dans le cadre d'un modèle de franchise, permet à la SSS de générer un bénéfice. Elle l'utilise pour la mise en œuvre de ses activités dans le domaine de la prévention. Des partenariats économiques comme celui avec Visana ont en outre permis la réalisation d'autres projets. Ces dernières années, Visana a ainsi soutenu la distribution des panneaux comportant les maximes de la baignade nouvellement conçus ainsi que la campagne de prévention «Save your friends» ([saveyourfriends.ch](http://saveyourfriends.ch)).

### Savoir nager ne suffit pas

Il est souvent très difficile de déterminer l'impact de tels projets. Pour le directeur exécutif de la SSS, il est toutefois clair quelle mesure favoriserait le plus la sécurité au bord, dans et sur l'eau: «De notre point de vue, l'enseignement de la natation et de la sécurité aquatique devrait vraiment être mis en œuvre de manière généralisée et systématique dans les écoles. Et pas seulement dans le bassin, mais aussi en eau libre. 90% des décès surviennent dans un lac ou une rivière. L'enseignement est certes intégré dans le Lehrplan 21 (plan d'études déployé en Suisse alémanique, NdT), mais il est mis en œuvre de manière très différente. Dans ce contexte, l'enseignement de la natation et de la sécurité aquatique est le grand levier de la prévention. Il est le facteur de protection à long terme. Mais savoir nager ne suffit pas, il faut aussi connaître les dangers de l'eau.»

### Rien de plus simple que faire un don

La SSS ne reçoit pas de subventions publiques. Elle est financée par ses propres services, tels que les cours de formation et de perfectionnement ou les gardes d'eau lors de manifestations, par des partenariats avec des entreprises et des institutions liés à des projets, ainsi que, pour une part importante, par des dons. Vous pouvez soutenir la SSS en faisant un don sur le compte CH28 0900 0000 8000 4390 5 ou en ligne sur [sss.ch](http://sss.ch). La SSS est certifiée Zewo.



## Société suisse de sauvetage (SSS)

La Société suisse de sauvetage (SSS) a été fondée en 1933. Par un travail de prévention et la formation de nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs, elle poursuit l'objectif de réduire le nombre de noyades et d'accidents aquatiques en Suisse. La SSS compte environ 25 000 membres, répartis dans 124 sections dans toutes les régions du pays. Depuis 1982, la SSS est membre de la Croix-Rouge suisse (CRS). Elle fait également partie de l'International Life Saving Federation (ILS). Le Siège administratif situé à Sursee emploie 18 personnes. [sss.ch](http://sss.ch)

L'ex-Mister Suisse Renzo Blumenthal a fait la promotion des maximes de la baignade en tant qu'ambassadeur de la SSS, en collaboration avec Visana.



**Vos nageurs sauveteurs**



## Offre gratuite: évaluation préventive de la santé

Dans de nombreuses entreprises, le comportement des collaborateurs et collaboratrices au travail est dicté par des chiffres, des objectifs, des indicateurs de productivité et des valeurs de référence. On parle aussi d'intrapreneurs/euses (collaborateurs/trices à l'esprit entrepreneurial). Peu importe comment les objectifs sont atteints; l'essentiel est qu'ils soient atteints ou même dépassés.

Texte: Adrian Gilgen, Philippe Schori | Photos: Alfonso Smith, FHNW

### Souhaitez-vous un sondage pour votre organisation?

Il est également possible d'utiliser l'évaluation préventive de la santé comme sondage rapide au niveau d'une équipe ou d'un département (payant). Votre avantage: vous identifiez les routines mauvaises pour la santé ou favorables à celle-ci qui sont courantes dans les unités organisationnelles et repérez où les unités organisationnelles se situent par rapport à l'organisation dans son ensemble. Cela incite les entreprises et les personnes en charge de conduite à remplir leur devoir de sollicitude et à s'interroger sur la manière de créer des conditions-cadres permettant de réduire les routines mauvaises pour la santé et d'encourager les routines favorables à la santé.

Au moins huit personnes doivent participer à une évaluation de groupe pour que les résultats puissent être anonymisés. Les résultats obtenus sont analysés avec les personnes en charge de conduite lors d'entretiens d'évaluation.

**Vous êtes intéressé/e par l'évaluation préventive de la santé?  
Vous pouvez nous contacter par courriel à [bgm@visana.ch](mailto:bgm@visana.ch) ou  
par téléphone au 031 357 94 74.**

Cette gestion de la performance axée sur les résultats implique davantage de liberté et d'autonomie. Toutefois, elle comporte aussi des aspects négatifs, notamment les stratégies mauvaises pour la santé que certains/es collaborateurs/trices mettent en place pour atteindre les objectifs fixés.

### Unique et gratuit: l'évaluation préventive de la santé de Visana

Les exigences professionnelles croissantes amènent les collaborateurs/trices à appliquer des routines ou à les bousculer, ce qui a des répercussions sur leur santé. Des problèmes de santé, voire des arrêts de travail, peuvent en être la conséquence. L'offre gratuite «Évaluation préventive de la santé» de Visana met en évidence les comportements critiques, encourage l'action individuelle et propose des solutions possibles.



## Concours: gagnez un kit de réparation de vélo

Vous vous déplacez de temps en temps en deux-roues? Alors nous avons ce qu'il vous faut si votre vélo devait subir une petite panne. Nous tirons au sort trois kits pratiques de réparation de vélo, parmi toutes les participations. Prenez part à notre concours en répondant correctement à la question suivante:

**dans quel canton a lieu cette année la journée Stop Risk consacrée aux sports de montagne?** Grisons, Vaud ou Valais?

Participez au tirage au sort sur [visana.ch/tirageausort](https://visana.ch/tirageausort) ou scannez le code



QR pour accéder directement au formulaire du concours. La date limite de participation est fixée au 7 juillet 2023.

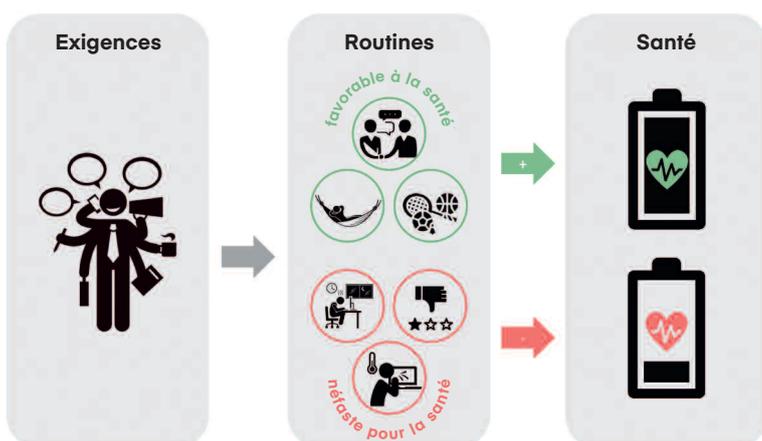
### Objectif de cette offre numérique

Mettre à disposition des collaboratrices et des collaborateurs de la clientèle entreprises de Visana un outil qui les aide à déceler rapidement les routines détériorant leur santé et à prendre des mesures adéquates pour y faire face, le tout de manière autonome. Des routines favorables à la santé sont mises en avant en parallèle. En collaboration avec la Fachhochschule Nordwestschweiz, nous avons développé un outil permettant de réaliser un sondage et de donner un retour aux participants/es.

Routines mauvaises pour la santé	Routines favorables à la santé
Pas d'équilibre entre travail et temps libre	Gestion ouverte des difficultés et des faiblesses
Baisse de la qualité sous la pression horaire	Négociation des buts, des directives etc.
Travail malgré la maladie (présentéisme)	Loisirs en contraste évident avec le travail
Consommation de substances à des fins de stimulation	Compensation par des pauses
Travail pendant le temps libre	Limitation du temps de travail
Baisse durable de la qualité	Arrêt de travail en cas de maladie
Intensification et prolongation du travail	Planification des travaux à long terme
Renonciation aux échanges dans le cadre du travail	Concentration
Renonciation aux pauses pendant le travail	Déconnexion pendant le temps libre

Source: Fachhochschule Nordwestschweiz

Les collaborateurs/trices participant reçoivent un retour individuel contenant des recommandations d'action personnalisées qui les incitent à prendre en main leur comportement au travail ayant une incidence sur la santé.



«L'évaluation préventive de la santé met en évidence les comportements critiques.»



# Une souscriptrice aux multiples talents

Depuis plus d'un an, Tiziana Schneider travaille comme souscriptrice dans le domaine de la clientèle entreprises de Visana. La Bernoise de 28 ans apprécie la polyvalence et les possibilités de création dans son travail quotidien.

Texte: Nicolas Hausammann | Photo: Adriana Leibundgut

Ces trois dernières années, il n'a pas toujours été facile de commencer un nouvel emploi: le télétravail et l'obligation de porter un masque au bureau ont rendu l'entrée en fonction et la rencontre avec les nouveaux collègues difficiles pour de nombreux collaborateurs et de nombreuses collaboratrices. C'est ce qui est arrivé à Tiziana Schneider lorsqu'elle a commencé à travailler chez Visana en février 2022 en tant que souscriptrice. Heureusement, les restrictions liées à la pandémie de coronavirus ont été rapidement assouplies par la suite, ce qui, rétroactivement, a sensiblement simplifié les débuts de la Bernoise à la personnalité dynamique.

## Longue expérience dans le secteur

«Je travaille dans le secteur de l'assurance depuis toujours», déclare Tiziana Schneider avec un clin d'œil, car la jeune femme de 28 ans a déjà 13 ans d'expérience professionnelle et sectorielle derrière elle. Elle a suivi sa formation d'employée de commerce dans une grande entreprise d'assurance à Berne. C'est là, en troisième année d'apprentissage, qu'elle a eu un aperçu du monde de la souscription, ce qui a éveillé son intérêt pour le sujet. Mais après sa formation, son chemin l'a d'abord conduite, dans le cadre d'un programme d'échange, dans une agence générale en Suisse romande. Tiziana Schneider y a non seulement pu se perfectionner sur le plan linguistique, mais aussi acquérir une précieuse expérience dans le contact direct avec la clientèle. «Aujourd'hui encore, je profite dans mon travail de ma capacité à comprendre le point de vue de notre clientèle et celui des équipes de conseillères et conseillers.» De retour à Berne, elle s'est ensuite lancée dans la souscription au sein de la même entreprise, où elle a travaillé pendant près de huit ans. Pendant cette période, elle a suivi une formation continue de spécialiste en assurance et d'économiste en assurance ES. En février de l'année dernière, après presque douze ans chez son ancien employeur, elle a rejoint Visana.

## Des tâches variées

À la question de savoir en quoi consiste le travail d'un souscripteur ou d'une souscriptrice, Tiziana Schneider répond: «Pour simplifier, nous évaluons les risques des entreprises et définissons les conditions de souscription d'assurance.» Différents facteurs sont pris en compte, comme

### Le théâtre pour trouver l'équilibre

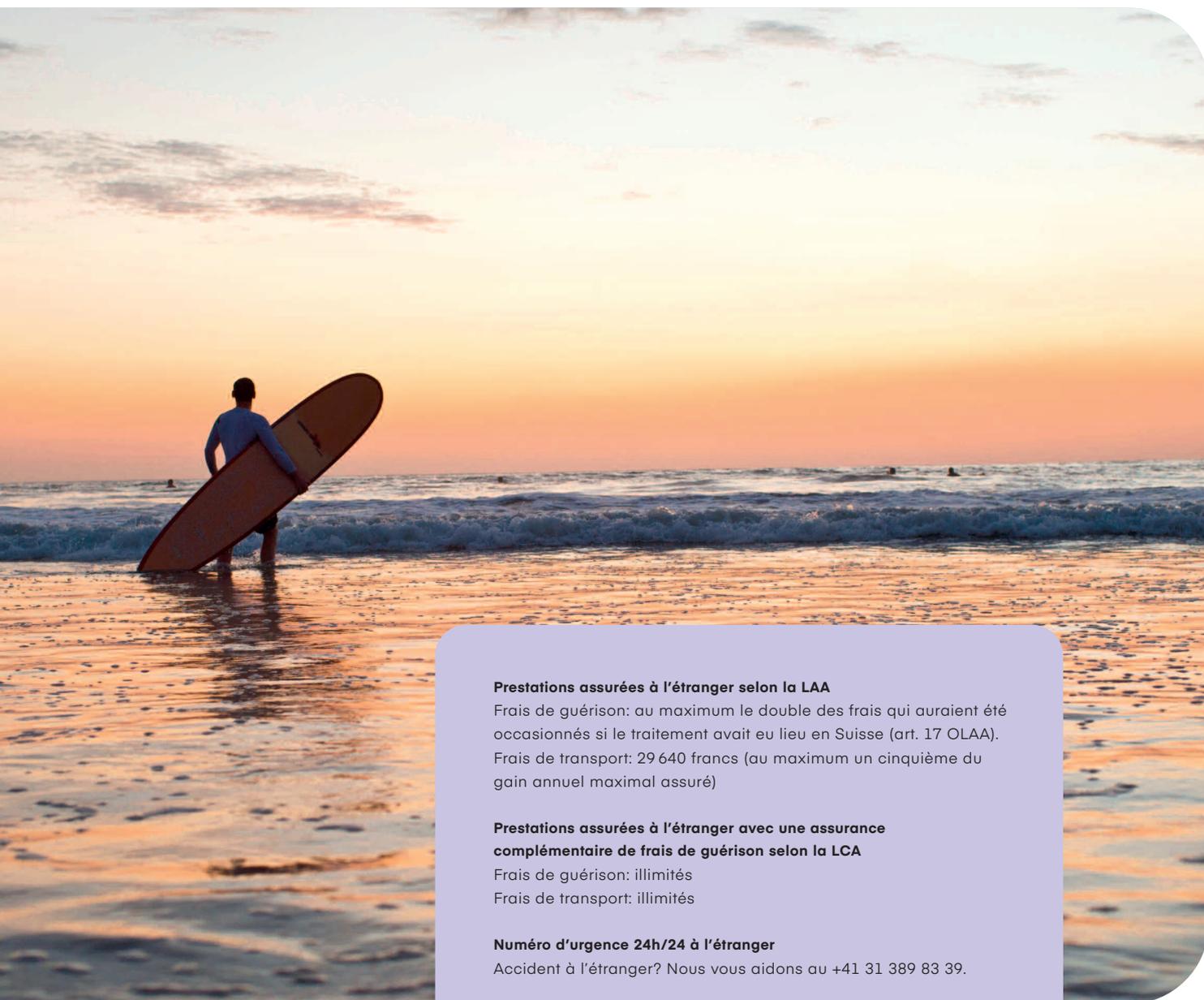
Tiziana Schneider (28 ans) a suivi une formation d'employée de commerce dans le secteur de l'assurance, avant de se perfectionner en tant que spécialiste en assurance et économiste en assurance. La Bernoise est également passionnée de théâtre. Ainsi, en été 2022, elle a joué le rôle de Tamara dans le théâtre en plein air «flöört.ch – Flirten lernen in 90 Minuten» (apprendre à flirter en 90 minutes) sur la montagne bernoise du Gurten. Cet été, ce loisir sera mis en veilleuse et elle se réjouit donc d'avoir plus de temps pour ses amis/es, sa famille et pour «une petite nage dans l'Aar».

l'activité des entreprises ou la masse salariale. Sur la base de toutes les données, le souscripteur ou la souscriptrice calcule une offre individuelle et, en cas de succès, établit la police d'assurance. Chez Visana, l'équipe de souscription est également à la disposition des clientes et des clients pour les aider à répondre à des questions d'ordre actuariel ou juridique. Ce domaine d'activité varié requiert de vastes connaissances spécialisées. Mais le travail quotidien de Tiziana Schneider est également très diversifié: en participant à la gestion des produits et à la conception des processus, son travail reste toujours passionnant. Elle ne voit cependant pas le risque de se disperser dans ces différentes tâches: «J'apprécie beaucoup la diversité de mes tâches et le fait que Visana me laisse beaucoup de liberté dans mon travail».

# Accidents à l'étranger – «proches des gens» en cas de besoin

Un accident dans un lieu de vacances paradisiaque est un vrai cauchemar. Une telle situation d'urgence met rapidement vos nerfs à rude épreuve dans un pays étranger avec une langue et un système de santé étrangers. Grâce à son partenariat de plusieurs années avec Mobi24, Visana veille à trouver la solution la plus fluide et la plus simple possible.

Texte: Michael Fankhauser | Photos: Alfonso Smith, Visana



## **Prestations assurées à l'étranger selon la LAA**

Frais de guérison: au maximum le double des frais qui auraient été occasionnés si le traitement avait eu lieu en Suisse (art. 17 OLAA).

Frais de transport: 29 640 francs (au maximum un cinquième du gain annuel maximal assuré)

## **Prestations assurées à l'étranger avec une assurance complémentaire de frais de guérison selon la LCA**

Frais de guérison: illimités

Frais de transport: illimités

## **Numéro d'urgence 24h/24 à l'étranger**

Accident à l'étranger? Nous vous aidons au +41 31 389 83 39.

## **Voyager aux États-Unis ou dans d'autres pays où les prix sont élevés**

Pour éviter le risque de frais non couverts dans des pays où les prix sont élevés comme les États-Unis, il est recommandé de conclure une assurance complémentaire de frais de guérison. Il peut également être intéressant de conclure une assurance de voyage individuelle en cas de sinistre.

Lorsqu'aux problèmes de santé consécutifs à un accident s'ajoutent une énorme montagne administrative et des questions sans réponse, beaucoup se sentent vite abandonnés/es. Dans ce cas, les prestations dites d'assistance aident à obtenir rapidement un aperçu de la situation et des possibilités d'action. Visana propose cette prestation en partenariat avec Mobi24. Elle assure le soutien administratif, coordonne l'aide et le conseil médical sur place, organise le rapatriement et assure la communication entre les fournisseurs de prestations et l'assureur-accidents.

#### **Pas de perte de temps lors du premier contact**

Mon porte-monnaie est plein de cartes, mais laquelle est la bonne? Au fait, suis-je assuré/e à l'étranger? En cas d'urgence, des questions que l'on a tendance à négliger au quotidien se posent. C'est pourtant à ce moment-là qu'il peut être décisif de composer rapidement le bon numéro. Il est donc recommandé de toujours avoir les coordonnées de la ligne d'assistance enregistrées dans son téléphone.

#### **«Proches des gens» surtout en cas d'urgence**

Chaque accident et chaque situation est différente. Pour Visana et son partenaire d'assistance, il est donc important de s'en faire rapidement une idée. Un catalogue de questions clairement structuré aide à obtenir les informations essentielles pour définir la suite de la procédure en conséquence. La personne assurée, l'être humain, est toujours au premier plan pour Visana. Réagir aux situations individuelles selon les besoins est notre devise. Qu'est-ce qui est important maintenant? Comment améliorer la situation?

#### **Un réseau international**

Notre réseau international permet à Visana et à son partenaire d'assistance d'organiser rapidement une aide, même dans les lieux les plus reculés du monde. Des fournisseurs de prestations médicales sur place ou des partenaires actifs à l'internationale assurent un déroulement adapté à la situation et sans problème. La Garde aérienne suisse de sauvetage (Rega) apporte un soutien et un encadrement médical aux personnes accidentées et s'assure, en collaboration avec nous, que les bonnes décisions sont prises.



## 3 questions

à Michael Fankhauser, responsable d'équipe Prestations LAA

#### **Comment traite-t-on un avis d'accident chez Visana?**

Nous sommes informés du cas par notre partenaire d'assistance. En règle générale, nous disposons ainsi rapidement de toutes les données pertinentes, comme le déroulement de l'accident, le type de blessure et les conditions particulières sur place. Une attention particulière est également accordée aux questions administratives, à savoir si la personne accidentée est effectivement assurée chez nous et, si oui, comment. C'est pourquoi nous avons également besoin d'informations sur l'employeur et le taux d'occupation.

#### **Que se passe-t-il une fois l'examen terminé?**

Une fois que l'on sait si la personne accidentée est assurée et comment elle l'est, nous pouvons rapidement déterminer notre participation aux coûts. Il existe des limitations pour l'assurance-accidents obligatoire, mais pas pour une assurance complémentaire de frais de guérison. Nous décidons ensuite de la suite de la procédure avec notre partenaire d'assistance.

#### **Comment abordez-vous les accidents?**

Pour être «proches des gens», nous essayons de nous mettre à la place des personnes assurées. Ayant moi-même beaucoup voyagé, je peux très bien comprendre ce que ressentent les victimes d'un accident dans des régions exotiques et reculées. Ces connaissances me motivent encore davantage à apporter rapidement mon aide pour que la situation se conclue positivement, du moins du point de vue de nos services.



## En montagne, sans accident

Les montagnes fascinent et attirent aussi les amateurs et amatrices de nature moins expérimentés. C'est pourquoi Visana organise régulièrement la journée Stop Risk Day consacrée aux sports de montagne, afin de permettre aux personnes expérimentées et aux débutants/es de vivre cette aventure en toute sécurité. Le vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023, tout tournera donc autour de la sécurité et de la prévention des accidents à Viège.

Texte: Sara Steinmann | Photo: Visana

«Les participantes et participants testent leur aptitude à la montagne directement dans la nature.»

Dans un décor grandiose des Alpes valaisannes, 100 collaborateurs et collaboratrices d'entreprises assurées auprès de Visana reçoivent de nombreux conseils et astuces pour les randonnées en montagne et apprennent beaucoup de choses intéressantes sur la prévention des accidents. Des guides de montagne formés garantissent, grâce à leurs connaissances approfondies, une journée de prévention riche en action et durable. Les personnes intéressées y trouveront des réponses à des questions telles que: à quoi faut-il prêter attention lors du choix de l'itinéraire? Comment planifier une randonnée ou une excursion sur glacier? Est-ce que je continue ou est-ce qu'il vaut mieux faire demi-tour? Comment prodiguer les premiers secours en montagne?

### Via ferrata, randonnée sur glacier ou excursion au sommet?

Les participantes et participants testent leur aptitude à la montagne directement dans la nature. Que ce soit sur l'une des trois via ferrata de différents niveaux de difficulté, sur une randonnée sur glacier et au sommet ou sur une randonnée au sommet dans les degrés de difficulté T2 ou T3. Avoir le pied sûr, ne pas être sujet/e au vertige, être en bonne condition physique et avoir un peu de courage sont des qualités requises pour toutes les variantes. Ne vous inquiétez pas: lors de la journée de prévention de Visana, il y en a pour tous les niveaux, tandis que les guides expérimentés se soucient de la sécurité des participants/es.

### 100 participations gratuites exclusives

100 collaborateurs et collaboratrices de la clientèle entreprises de Visana peuvent participer gratuitement à la journée Stop Risk consacrée aux sports de montagne. Inscrivez-vous dès maintenant sur [visana.ch/stopriskday](https://visana.ch/stopriskday) et vivez une journée divertissante et instructive dans les montagnes valaisannes, en toute sécurité.

#### Visana aide à éviter les accidents de montagne

Malheureusement, les accidents de loisirs dans les montagnes ne sont pas rares. C'est pourquoi Visana s'engage pour la prévention des accidents dans le cadre des sports de montagne. Les participantes et participants apprennent, en théorie et en pratique, comment des mesures simples permettent de réduire le risque d'accident. L'évènement dure de 8h00 à 17h00 environ. Le point de départ est Viège. [visana.ch/stopriskday](https://visana.ch/stopriskday)