

Forum de fin de journée de Visana business

LE MOUVEMENT – UN MÉDICAMENT TRÈS EFFICACE

Le 22 novembre 2012 aura lieu le prochain forum de fin de journée de la gestion de la santé en entreprise, au siège principal du groupe Visana à Berne. A cette occasion, Walter O. Frey, médecin aux Jeux Olympiques, mettra l'accent sur un médicament efficace avec ses risques et ses effets secondaires: le mouvement.

Le forum de fin de journée est un événement gratuit pour la clientèle de Visana business. Il offre aux participants l'occasion d'échanger régulièrement des idées sur les questions actuelles autour du thème de la gestion de la santé en entreprise.

Le mouvement plutôt que des pilules

Une grande partie de la population suisse ne pratique pas assez d'activités physiques. Selon des sondages et des estimations, presque la moitié des Suissesses et des Suisses bougent très peu. Cette «épidémie de l'inactivité» a des conséquences, notamment au niveau de l'économie.

Walter O. Frey, directeur médical au Balgrist move>med (Swiss Olympic Medical Center de Zurich) prescrit plutôt des ordonnances pour bouger que des médicaments. La recherche a mon-

tré récemment que le mouvement constituait un médicament très efficace, mais qui avait aussi ses effets secondaires. Pour prescrire le mouvement, il faut donc disposer de la compétence professionnelle nécessaire. Walter O. Frey illustrera dans son exposé comment le mouvement est employé de manière efficace et quels en sont les risques et effets secondaires.

Inscription en ligne

Nous nous réjouissons de votre participation à notre prochain forum de fin de journée qui se tiendra le 22 novembre 2012 de 16 heures à 17h30 et qui sera suivi d'un apéro. Vous trouverez le formulaire d'inscription sur Internet, sous www.visana-business.ch > Forum de fin de journée. Le délai d'inscription est le 15 novembre 2012. La manifestation est gratuite. Veuillez noter que l'exposé se fera en allemand. Vous pouvez demander de plus amples informations en téléphonant au 031 357 94 76 ou en écrivant à l'adresse électronique bgm@visana.ch.

Rita Buchli

Responsable Gestion de la santé en entreprise



business

Magazine pour la clientèle entreprises 3/2012

Portrait de client

Swiss-Ski: avec enthousiasme et passion pour les sports de neige

Assurance-accidents: prestations d'assistance

Service complet 24 heures sur 24

Prévention des accidents aux sports d'hiver

Gratuit pendant les journées de sports d'hiver «Stop Risk»

EDITORIAL



SOMMAIRE

Les manifestations d'envergure présentent une grande opportunité 3

Assistance LAA: un seul appel simplifie tout 6

Une collaboratrice de Visana business en point de mire 8

Prévention des accidents pour le ski, le snowboard et la luge 10

Forum de fin de journée de Visana business 12

CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

L'été s'éloigne et l'hiver frappe à la porte. Alors que les adeptes de la plage font le deuil des beaux jours, les athlètes de Swiss-Ski sentent monter la fièvre face aux championnats du monde, qui approchent à grands pas. Reste à espérer qu'aux entraînements de cet été, effectués sueur au front, succèdera une saison avec moins de blessures que l'année dernière.

Les sports d'hiver sont réputés comporter des risques. Aussi bien les professionnels que les habitués et habituées des pistes le savent. Condition physique, technique et matériel sont les trois points sur lesquels il s'agit de porter une attention particulière dans le cadre de la prévention des accidents. Nos journées de sports d'hiver «Stop Risk», organisées en janvier et destinées à la prévention à ski, en snowboard et, pour la première fois cette année, en luge, permettent de sensibiliser vos collaboratrices et collaborateurs sur le sujet.

Lorsqu'un accident de sports d'hiver se produit à l'étranger, la situation est souvent sensiblement plus compliquée que s'il s'était produit dans l'Oberland bernois ou dans les Alpes valaisannes. Dans les cas les moins chanceux, un rapatriement doit être organisé. Grâce au service d'assistance en cas d'accident de Visana business, vous abordez vos voyages à l'étranger avec une plus grande sérénité. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet aux pages 6 et 7.

Vous savez peut-être déjà qu'un changement de gouvernail est survenu cet été dans le groupe Visana. Monsieur Peter Fischer, président de la direction de Visana, a quitté l'entreprise au mois d'août, après avoir été élu président du conseil d'administration du groupe d'hôpitaux Lindenhof-Sonnenhof de Berne. C'est Monsieur Urs Roth, alors suppléant du président de la direction, qui reprend ses fonctions. Le conseil d'administration du groupe Visana a ainsi posé les jalons permettant de poursuivre une activité opérationnelle marquée par le succès.

Roland Lüthi
Membre de la direction, responsable du ressort Clientèle entreprises

Impressum

Visana business news est une publication de Visana Services SA à l'intention de sa clientèle entreprises. • Rédaction: Stephan Fischer, Karin Roggli • Adresse: Visana business news, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 15 • Fax: 031 357 96 22 • E-mail: business@visana.ch • Mise en page: Natalie Fomasi, Elgg • Concept graphique et photos: Meinrad Fischer, Atelier für Gestaltung, Zurich • Impression: Appenzeller Volksfreund, Appenzell • Internet: www.visana-business.ch www.facebook.com/visanabusiness

Swiss-Ski – Les manifestations d'envergure présentent une grande opportunité

AVEC ENTHOUSIASME ET

PASSION

POUR LES SPORTS DE NEIGE

Quand Didier Cuche, Dario Cologna et Beat Feuz savourent leur victoire à travers les caméras de télévision, la Suisse se réjouit avec eux. Derrière ces succès se cache la Fédération suisse de ski, qui crée les conditions nécessaires à cela. Andreas Wenger, CEO de Swiss-Ski, et son équipe se préparent déjà aux prochains grands défis.

L'hiver passé est déjà bien loin, mais les succès sportifs sont encore dans tous les esprits. En effet, trois vainqueurs du classement général de la coupe du monde portaient l'emblème de la Fédération suisse de ski. Avec ses performances, le skieur de fond Dario Cologna a entre-temps gagné le statut de star dans le sport suisse. Patrizia Kummer (snowboard), par contre, n'est probablement connue que des fans de sports de neige Amélie Reymond, triple vainqueur de la coupe du monde de Télémark, n'est jusqu'ici connue que des personnes bien informées.

Un cycle de planification de quatre ans

Avec 129 places de podium en Coupe du monde, Swiss-Ski a mieux terminé la saison 2011/12 que l'année précédente. Cela n'est pas sans importance, car le succès sportif est un élément

central pour la Fédération de ski. Plus le nombre de médailles et de victoires est élevé à la fin de la saison, meilleure est la position dans les négociations avec les sponsors et les partenaires, qui alimentent près d'un quart du budget de la Fédération. Contrairement à la concurrence de l'étranger, qui est en partie fortement soutenue par l'Etat, la Fédération suisse de ski dépend du soutien des partenaires de l'économie privée pour récolter les fonds nécessaires.

«Notre planification se base sur le cycle olympique de quatre ans», déclare Andreas Wenger. Les contrats avec nos partenaires, dont certains nous sont fidèles depuis de nombreuses années, durent au-delà des Jeux Olympiques 2014 à Sochi. Swiss-Ski dispose ainsi d'une certaine sécurité pour planifier



les deux saisons à venir. Pour les prochaines négociations avec les sponsors, les succès de nos champions de ski sont bien évidemment des arguments essentiels. A cela s'ajoute le fait que l'intérêt du public suisse pour les compétitions de ski a de nouveau fortement augmenté au cours des dernières années.

Un assureur-accident fortement mis à contribution

La série de blessures dans l'équipe féminine de ski alpin a laissé un arrière-goût un peu amer. En effet, pour 10 coureuses de coupe du monde sur 15, la saison est partiellement ou entièrement tombée à l'eau. Cela nécessite une analyse approfondie, même s'il est avéré que le ski présente un risque de blessure plus élevé que d'autres sports, déclare Andreas Wenger. «C'est pourquoi nous sommes très contents d'avoir avec Visana un partenaire d'assurance fort à nos côtés depuis des années.»

La concentration de toutes les assurances de personnes auprès d'un partenaire s'est avérée payante pour Swiss-Ski. Grâce à cela, il n'y a plus qu'un interlocuteur et les déroulements des processus sont toujours les mêmes. En cas d'accident, l'attention se focalise toujours sur le bien-être des athlètes. Leur corps est leur capital. Il est donc particulièrement important qu'ils bénéficient d'une prise en charge optimale. «La collaboration entre Visana, la Rega et les médecins de la Fédération se situe à un niveau très élevé», déclare Andreas Wenger. Elle est empreinte d'une grande confiance mutuelle, ce qui se révèle être un avantage pour toutes les personnes concernées.

Comme une PME, mais différente

En principe, Swiss-Ski est comme une PME, déclare le CEO. Environ 50 personnes travaillent au secrétariat. «Il y a cependant deux choses qui nous distinguent d'une PME comme les autres: les émotions et le caractère public», explique-t-il. «Les médias nous observent en permanence.» Et comme toujours quand il s'agit de sport, les émotions sont amplifiées lorsque les résultats sont au rendez-vous. Mais si par contre, des difficultés apparaissent, les médias ne s'intéressent plus qu'à l'histoire et aux gros titres.

Malgré cela, il considère comme un privilège de travailler pour Swiss-Ski. La Fédération est unique en son genre, les relations avec les athlètes passionnantes et les entraîneurs ainsi que la possibilité de travailler dans des endroits formidables compensent en partie la charge de travail. En été, c'est souvent une semaine de six jours, en hiver, généralement une de sept jours. «Il faut être enthousiasmé et passionné par le sport», déclare Andreas Wenger, qui a été 'infecté' par le virus du ski lorsqu'il travaillait pour Rossignol.

A la veille d'un hiver décisif

C'est un hiver chargé et décisif qui attend le chef opérationnel de la Fédération de ski et son équipe. En effet, le calendrier des compétitions prévoit des championnats du monde dans les huit disciplines. Une année avant les Jeux Olympiques, ces manifestations sont d'une importance toute particulière, parce qu'elles permettront de savoir si l'orientation prise en prévision de Sochi 2014 est la bonne.

Par ailleurs, d'autres manifestations d'envergure s'annoncent déjà. Après avoir été deux fois ville candidate sans succès, St-Moritz s'est vu accorder ce printemps le droit d'organiser les championnats du monde de ski alpin en 2017. «Une chose formidable pour l'Engadine, pour toute la Suisse et aussi pour Swiss-Ski», estime Andreas Wenger. Les manifestations d'envergure nationales sont aussi toujours un moteur pour des projets d'infrastructure (nouvelles installations ou amélioration d'installations existantes), des projets de formation pour les entraîneurs ou pour l'encouragement des athlètes.

Les Jeux Olympiques d'hiver en Suisse?

Avec le «oui» prononcé à l'unanimité en mai dernier par le Parlement du sport suisse en faveur d'une candidature, les Jeux Olympiques d'hiver 2022 se sont encore un petit peu rapprochés. Andreas Wenger est enthousiaste et convaincu que ce projet serait réalisable en Suisse. D'autant plus que le Comité International Olympique – qui attribue les jeux – semble se distancer de la tendance au gigantisme des derniers jeux et revenir à de «petits jeux blancs» comme à Lillehammer en 1994.

Pour la principale fédération sportive concernée, les Jeux Olympiques seraient une grande opportunité. Mais aussi un grand défi. Le Conseiller fédéral Ueli Maurer s'engage fortement pour la candidature. La conduite dans la Causa Olympia 2022 incombe à Swiss Olympic, l'Association faîtière du sport suisse, alors que la politique aura le dernier mot. «En mars 2013, le canton des Grisons votera. C'est alors que se décidera si le peuple soutient aussi une candidature», explique Andreas Wenger.

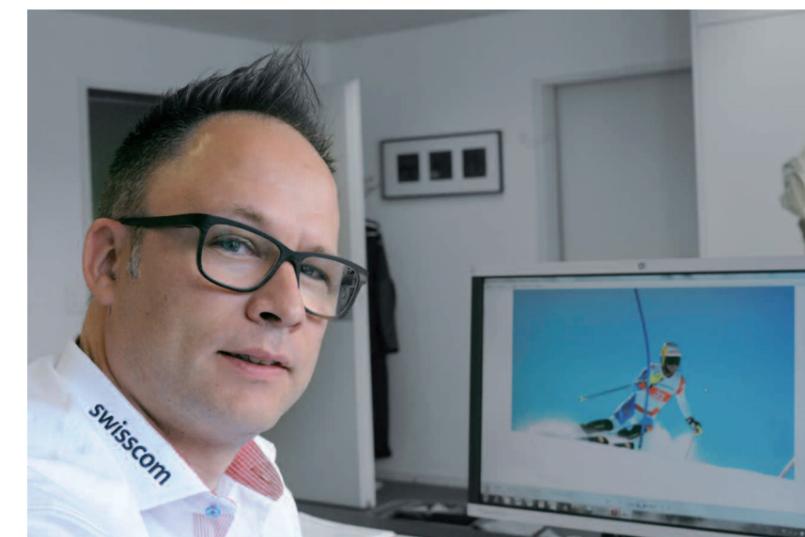
Stephan Fischer

Communication d'entreprise

Swiss-Ski – la Fédération suisse de ski

La Fédération suisse de ski (aujourd'hui: Swiss-Ski) a été fondée en 1904. Elle est l'association faîtière des sports de neige suisses et regroupe huit disciplines: ski alpin, ski de fond, saut à ski, combiné nordique, biathlon, snowboard, freestyle et télémark. Avec 55 médailles, le ski alpin est la discipline sportive qui affiche le plus grand nombre de succès aux Jeux Olympiques.

Swiss Ski est une association qui compte environ 110 000 membres dans 788 clubs affiliés. Urs Lehmann, champion du monde de descente en 1993 à Morioka (Japon), dirige le Présidium de la Fédération qui compte sept membres. Environ 50 personnes travaillent au secrétariat à Muri près de Berne. Les cadres de Swiss-Ski comptent environ 300 athlètes. La Fédération peut par ailleurs compter sur les services de 10 000 fonctionnaires bénévoles. www.swiss-ski.ch



Andreas Wenger, CEO de Swiss-Ski



L'assurance-accidents comprend une assistance disponible 24 heures sur 24

UN SEUL APPEL SIMPLIFIE TOUT

Un accident à l'étranger met souvent un terme à un voyage professionnel ou à des vacances. La situation se complique, lorsque les soins médicaux sont insuffisants ou ne peuvent pas être pris en charge sans une garantie de paiement. Heureusement, le numéro du service d'assistance de Visana business est là pour vous.

Les collaborateurs/trices de nos entreprises clientes qui sont obligatoirement assurés contre les accidents auprès de Visana business (LAA) ou qui ont conclu une assurance-accidents complémentaire pour les frais de guérison (divisions mi-privée ou privée) disposent d'un service d'assistance 24 heures sur 24.

Protection complète

En cas d'accident, le service d'assistance vous vient en aide rapidement, de façon fiable et dans le monde entier. Il entreprend rapidement toutes les démarches nécessaires afin de garantir aux assurés/es des soins médicaux optimaux et s'occupe de l'aspect

financier (garantie de paiement pour médecin/hôpital) ainsi que de tous les transports médicalement nécessaires. Un seul appel suffit.

Le service d'assistance a l'immense avantage d'être atteignable 24 heures sur 24, c'est-à-dire aussi bien la nuit qu'en fin de semaine ou lors d'un séjour dans un autre fuseau horaire. En outre, les soins médicaux – si on les compare à nos standards – sont plutôt insuffisants dans certains pays et une garantie de paiement de l'assurance doit être déposée avant le début de la prise en charge. Dans des cas particuliers, la décision d'un rapatriement en Suisse s'impose.

Ajoutons les barrières linguistiques qui, lors d'un accident, engendrent une multitude de problèmes. Avec le service d'assistance 24 heures sur 24, vos collaborateurs/trices peuvent envisager aussi bien les voyages professionnels que les vacances en toute sérénité. Ils ont ainsi la certitude qu'ils seront soutenus et pris en charge en cas d'accident de manière compétente et sans lourdeur bureaucratique.

Collaboration avec Mobi24

Visana business offre une assistance 24 heures sur 24 en partenariat avec Mobi24. Dorénavant, cette prestation gratuite ne s'adresse plus uniquement à la clientèle entreprises LAA qui bénéficie d'une assurance complémentaire, mais aussi à tous les clients Visana business, qui ont conclu une assurance-accidents obligatoire selon la LAA.

Nous recommandons à vos collaborateurs/trices de noter et de conserver le numéro de téléphone du service d'assistance avant de partir en vacances. Vous trouverez des informations plus détaillées sur le service d'assistance sur le site: www.visana-business.ch. Nous vous souhaitons de belles vacances.

Thomas Fuhrmann
Responsable Vente Clientèle entreprises

Lorsque porter secours se transforme en défi

Heinz Müller fait du trekking au Népal. Lors d'une excursion, il fait une mauvaise chute et se fracture une jambe. Le Népal dispose d'un réseau restreint de médecins et, en plus, les routes sont mauvaises. Heinz Müller n'a pas la moindre idée de la façon dont il peut recevoir une aide médicale. Il doit être transporté en raison de sa blessure, mais il ne sait ni comment ni à qui il peut s'adresser. Par ailleurs, dans certains États, il faut d'abord présenter une garantie de paiement de l'assurance, avant que la prise en charge soit effectuée.

Heinz Müller a de la chance, puisque son employeur a conclu l'assurance-accidents obligatoire selon la LAA ainsi qu'une assurance complémentaire LAA auprès de Visana, ce qui lui permet de bénéficier du service d'assistance 24 heures sur 24 (bien qu'une des deux assurances suffise amplement). Un simple appel et l'aimable collaboratrice en ligne, à l'autre bout du monde, se charge de tout dans les moindres détails – de la garantie de paiement jusqu'au rapatriement en Suisse.

Joignable 24 heures sur 24

Le service d'assistance de Visana business en collaboration avec Mobi24 est à disposition des entreprises clientes de Visana business et de leurs collaborateurs/trices qui sont assurés contre les accidents, durant toute l'année et 24 heures sur 24. Il est joignable aux numéros de téléphone suivants: 0800 800 890 (Suisse) et +41 31 389 83 39 (dans le monde entier). Les prestations du service d'assistance comprennent:

- Aide médicale à l'étranger, c'est-à-dire en cas de recours à des médecins appropriés, de séjour à l'hôpital, de transferts dans un hôpital adéquat à organiser et de garanties de paiement à fournir.
- Lancement d'actions de recherche, de sauvetage ou de dégagement
- Transports des personnes
- Organisation du retour par taxi, train, avion et/ou ambulance
- Rapatriement depuis l'étranger (sauvetage par avion)



Une collaboratrice de
Visana business en point de mire

UNE EMPLOYÉE MULTI-

COMPÉTENTE
ET EXPÉRIMENTÉE

Marlies Wenger ne connaît pas seulement les souhaits des courtiers, elle sait aussi quels sont les soucis des conseillers du service extérieur. Mais bien entendu, ce sont les intérêts de la clientèle qui priment pour elle. Cette assistante du Key Account Manager de la région Centre a la vente dans la peau.

Marlies Wenger a une voix qui porte, des yeux pétillants et elle parle volontiers et avec humour de son travail. Elle est l'assistante du Key Account Manager de Visana business, qui s'occupe des clients d'envergure. Elle gère les dossiers issus des propositions d'assurance qui sont envoyées aux courtiers.

Pour Visana business, l'expérience est primordiale

Marlies Wenger dispose d'un large et solide éventail de connaissances. Elle apprécie que ses interlocuteurs soient pour la plupart des spécialistes: «Je n'ai pas besoin de leur expliquer ce qu'est le principe des trois piliers.»

En juillet, les soumissions entrent par courrier électronique toutes les cinq minutes. Les courtiers veulent composer la solution d'assurance optimale pour leurs clients. Ils demandent des offres combinant assurance d'indemnités journalières, assurance-accidents, complément accidents ou alors des contrats collectifs d'assurance-maladie qui permettent aux entreprises de proposer des rabais à leurs employés.

Marlies Wenger veille

Marlies Wenger surveille le processus d'établissement d'offres, se procure le rendement des sinistres des assureurs précé-

dents, trouve les chiffres actuels afin de se faire une image du taux de sinistres, coordonne son travail avec les souscripteurs et le Key Account Manager puis remet les offres dans les délais.

Son point fort est de garder la tête froide dans le flux des soumissions. «Quelqu'un doit garder la vue d'ensemble» affirme Marlies Wenger, «afin que nous puissions garantir tous les délais.» Pour elle, les clients sont prioritaires, car elle souhaite leur offrir des prestations de service d'une qualité impeccable.

Elle exécute ses tâches sans tergiverser et ne craint pas les journées de travail qui se prolongent au-delà des horaires normaux. Elle explique cela par ses «origines» dans la restauration. Elle était autrefois gouvernante au Buffet de la gare de Berne et gérait les différents restaurants et leurs 52 employés.

Conseillère en prévoyance et supportrice en informatique

«J'ai la vente dans la peau» déclare Marlies Wenger, qui a travaillé pendant presque vingt ans dans la vente chez un assureur-vie en tant que conseillère en prévoyance, puis qu'assistante dans une agence générale. Et pendant cinq ans, elle a été chargée du soutien informatique dans toute la Suisse pour les collaboratrices et les collaborateurs du service extérieur. Si le logiciel d'offres posait problème, il suffisait d'appeler Marlies Wenger. «Souvent, le problème était assis juste devant l'ordinateur», plaisante-t-elle.

Priorités saisonnières

Dans le domaine des assurances, les priorités des tâches changent au fil des saisons. En début d'année, Marlies Wenger envoie les décomptes et fournit des renseignements par téléphone. Vers le printemps, elle verse les primes sur le bénéficiaire aux entreprises dotées d'une bonne cote de sinistres. En été, elle s'occupe des offres, alors qu'en automne elle consacre son temps à l'envoi des polices aux clients.

Elle tient parallèlement une statistique pour le Key Account Manager, de manière à ce que celui-ci sache si son budget est sur la bonne voie. Et finalement, elle planifie en collaboration avec les courtiers les démarches nécessaires concernant les rappels et sommations. Marlies Wenger le sait: «C'est chez moi que tout se rejoint. Le travail est donc extrêmement varié.»

Dans le kaléidoscope du temps

Marlies Wenger a de l'expérience, c'est certain. Lorsqu'elle fait le bilan des dix dernières années, elle constate une énorme accélération: «Avec Internet et le courrier électronique le rythme s'est accéléré. Je réagis beaucoup plus vite qu'autrefois. Les clients attendent une réponse le jour même. Et cela ne vaut pas que dans notre branche.» Mais les gens sont aussi mieux informés qu'il y a dix ans, notamment en ce qui concerne les assurances.

Peter Rüegg

Communication d'entreprise

Marlies Wenger cuisine pour ses amis

Marlies Wenger est mariée, mère de deux enfants adultes et habite Gümligen. Après son apprentissage de couturière, elle a vécu une année en Floride, avant de suivre une formation à l'école hôtelière et de travailler ensuite pendant cinq ans comme gouvernante dans la restauration. Après sa pause maternité, elle a été engagée à la Rentenanstalt en 1998, où elle a occupé différents postes dans le conseil et la vente. Elle travaille chez Visana business depuis le printemps 2010.

Le jardin autour de sa maison est la passion de Marlies Wenger – lorsqu'il fait beau», ajoute-t-elle. «Lorsqu'il pleut, et surtout le soir, je lis un bon polar pour me détendre. J'adore lire.»

Elle aime aussi cuisiner et mijote de savoureux menus pour ses hôtes. Elle passe alors la journée entière à cuisiner et à essayer de nouvelles recettes. Passer du temps avec ses amis et sa famille est primordial. Sauf le dimanche soir. Elle n'a d'yeux alors que pour «Tatort», sa série télé.

Elle voyage beaucoup. Et de Jamaïque, elle a ramené une épice étonnante nommée «Jerk». Dernièrement, elle s'est rendue à New York et à la Barbade, dans les Caraïbes. «Il n'y a que le sport que je pratique avec modération», dit-elle.





«Stop Risk»-Journées de sports d'hiver
à Engelberg et Grindelwald

PRÉVENTION DES ACCIDENTS DE SKI, SNOWBOARD ET LUGE

400 places gratuites aux cinq journées exclusives de sports d'hiver «Stop Risk», en janvier 2013, attendent les collaboratrices et collaborateurs de la clientèle entreprises de Visana business. Vous pensez que la prévention des accidents sur les pistes de ski et de luge est ennuyeuse? Venez vous convaincre gratuitement qu'il n'en est rien!

La piste de ski peut être très dangereuse. Plus il fait beau à la montagne et plus le nombre d'accidents est élevé. Pistes bondées, équipements laissant à désirer, vitesse inadaptée aux performances du skieur ou risques inutiles favorisent les accidents de ski et de snowboard. Leurs coûts s'élèvent à près de 333 millions de francs par année.

Mettre à jour ses performances

Pourquoi ne pas participer à un atelier de prévention d'une demi-journée et laisser des moniteurs de sport d'hiver formés mettre à jour vos connaissances en matière de technique et de sécurité sur la piste? De plus, la mesure de vitesse sur le parcours permet de voir qui évalue son propre tempo de manière réaliste.

Programme du jour ski/snowboard

8h15-9h00	Enregistrement, accueil, remise des billets
9h00-10h00	Informations sur le programme du jour, conseils et adaptation des skis, casques, lunettes et protections dorsales
10h00-12h00	Sur la piste avec des moniteurs de sports d'hiver (instructions en matière de sécurité, prévention des accidents, styles de descente mesure de la vitesse)
12h00	Repas de midi au restaurant de montagne
Jusqu'à 15h30	Activités libres. Puis: remise du matériel et conclusion de la journée.

Quatre fois ski ou snowboard et une fois luge

Visana business offre quatre journées de sports d'hiver «Sport Risk» pour le ski et le snowboard aux collaboratrices et collaborateurs des entreprises assurées. Ces journées auront lieu le 11 janvier 2013 (à Engelberg, 60 places gratuites), puis les 16, 17 et 18 janvier 2013 (à Grindelwald, 100 places gratuites pour chaque jour). Une boisson de bienvenue, une carte journalière

de ski, la restauration, les instructions données par des moniteurs de sport d'hiver (ski et snowboard), les conseils personnalisés, l'équipement de test (skis pour une demi-journée, casques, protections et lunettes) sont compris. Seul le voyage est à charge des participants et des participantes.

Celles et ceux qui préfèrent la luge au ski peuvent s'inscrire pour la première fois à la partie de luge exclusive du 18 janvier 2013 (à Grindelwald, 40 places gratuites), dans le cadre des journées de sports d'hiver «Stop Risk». Les chiffres concernant les accidents ont fortement augmenté, ce qui prouve que la luge est loin d'être le loisir inoffensif pour lequel on le prend. Ici aussi, les facteurs déterminant le risque d'accidents sont la technique, l'équipement et le comportement. Avec votre équipe, passez un après-midi à la fois ludique et instructif sur la piste de luge et terminez cet événement inoubliable réunis autour d'une fondue, le tout vous étant offert.

Inscrivez-vous maintenant, gratuitement

L'inscription en ligne pour les cinq événements se trouve sur www.visana-business.ch > Prévention des accidents. Ne tardez pas à vous inscrire pour bénéficier d'une participation gratuite. Les inscriptions seront prises en considération par ordre d'arrivée. Les journées de sport d'hiver «Stop Risk» sont organisées en collaboration avec un partenaire compétent et reconnues par le Bureau de prévention des accidents (bpa).

Rita Buchli

Responsable Gestion de la santé en entreprise

Une moyenne de 7000 francs par accident de ski
Les statistiques 2011 des 31 assureurs-accidents suisses recensent environ 48 500 accidents de sport d'hiver. Avec 510 000 cas en 2011, la totalité des accidents ayant lieu durant les loisirs atteint un nouveau record. Le nombre des accidents de sport d'hiver est satisfaisant, dans le sens où il n'est pas supérieur à celui de l'année passée, qui lui était un record, tout comme celui des années précédentes. On ne peut toutefois pas encore parler d'un inversement de la tendance, le nombre des accidents dépendant fortement des conditions météorologiques. Les efforts fournis au niveau de la prévention doivent être poursuivis. Les accidents enregistrés dans le domaine des sports d'hiver ont généré un total de coûts s'élevant à 333 millions de francs. www.unfallstatistik.ch

La luge, un sport plutôt qu'un loisir

Faire de la luge, ce n'est pas compliqué et c'est accessible à toute la famille. Néanmoins, le chiffre de 10 000 accidents de luge par an montre qu'une descente rapide sur une luge classique ou sur un bob n'est pas inoffensive. Les chutes et les collisions avec des obstacles, d'autres personnes ou avec des véhicules ont pour conséquence des fractures, des lésions crâniennes ou cérébrales et peuvent même être mortelles. Et, comme la luge est de plus en plus appréciée, le nombre d'accidents continue à augmenter. Le Bureau de prévention des accidents (bpa) ne considère plus la luge comme un simple divertissement, mais comme un sport d'hiver. C'est pourquoi Visana business organise pour la première fois un événement sur piste de luge, le 18 janvier 2013 à Grindelwald. www.bfu.ch