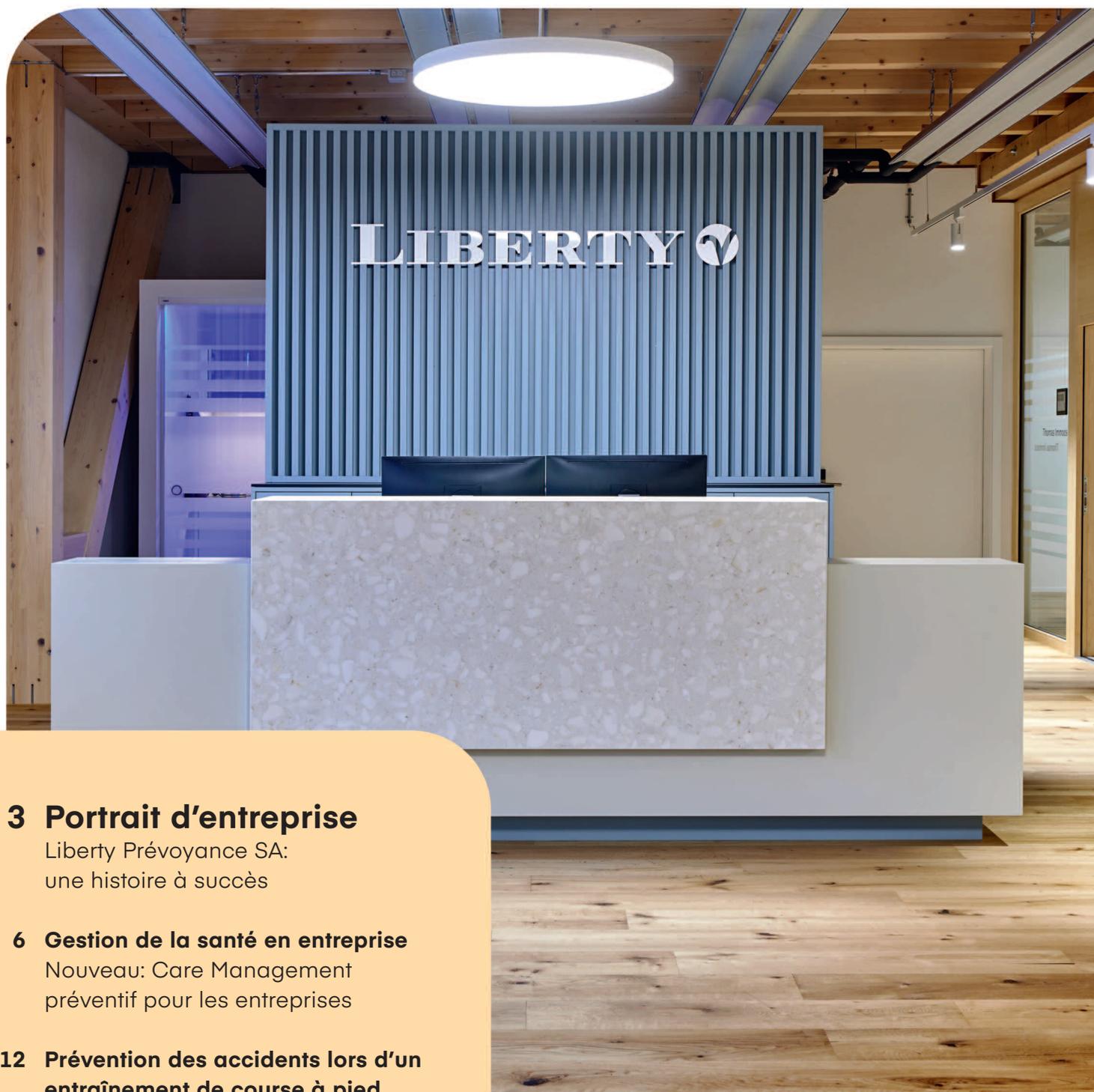


Business News

Magazine pour la clientèle entreprises de Visana



3 Portrait d'entreprise

Liberty Prévoyance SA:
une histoire à succès

6 Gestion de la santé en entreprise

Nouveau: Care Management
préventif pour les entreprises

12 Prévention des accidents lors d'un entraînement de course à pied

Journée Stop Risk consacrée à la
course à pied, avec Viktor Röthlin

3
Liberty Prévoyance SA:
des solutions de
prévoyance adaptées
à chaque besoin

6
GSE: Care Manage-
ment préventif

8
Portrait d'un collabora-
teur de Visana

10
LAA: un supplément
plus bas soulage
l'employeur

11
Travailler de façon
flexible dans un
espace de coworking

12
Prévention des acci-
dents à la journée
Stop Risk consacrée
à la course à pied



Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous avons entamé la nouvelle année avec beaucoup d'entrain et de nouvelles idées. Je vous souhaite de faire comme nous et de relever avec confiance les défis qui vous attendent. Je souhaite tout particulièrement la bienvenue à toutes les clientes et tous les clients qui ont rejoint Visana au début de l'année et qui reçoivent pour la première fois *Business News*. En 2023, mon équipe et moi-même continuerons à tout mettre en œuvre pour répondre à vos attentes, voire les dépasser.

Dans toute la Suisse, les coûts des cas de maladie déclarés en raison de troubles psychiques ont augmenté d'environ 20% en 2022. Chez Visana, cette valeur est légèrement inférieure (environ 12%) grâce à des mesures d'éclaircissement et de pilotage appliquées de manière ciblée. Néanmoins, une équipe interdisciplinaire (économiste, médecin, spécialistes des prestations pour la clientèle entreprises) évalue des mesures supplémentaires judicieuses afin que nous puissions cette année soutenir les personnes assurées concernées de manière encore plus ciblée. Notre centre de compétences pour la gestion de la santé en entreprise vous soutient également encore mieux, vous et vos collaboratrices et collaborateurs, grâce à la nouvelle approche du Care Management préventif. Pour en savoir davantage, rendez-vous à la page 6.

Je me réjouis d'ores et déjà à la perspective du 5 mai 2023, lorsque nous organiserons la journée Stop Risk consacrée à la course à pied à Lucerne, avec le champion d'Europe de marathon Viktor Röthlin. Nous tirons au sort 100 billets gratuits pour cet événement de prévention passionnant et instructif. Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet en page 12.

Je vous remercie pour votre confiance et je vous souhaite une agréable lecture de *Business News* ainsi qu'une année 2023 couronnée de succès placée sous le signe de la santé.

Patrizio Bühlmann

Responsable Clientèle entreprises / Membre de la direction générale



 Retrouvez-nous sur Facebook
facebook.com/visana.assurance.maladie

 sur Instagram
instagram.com/visana.krankenversicherung

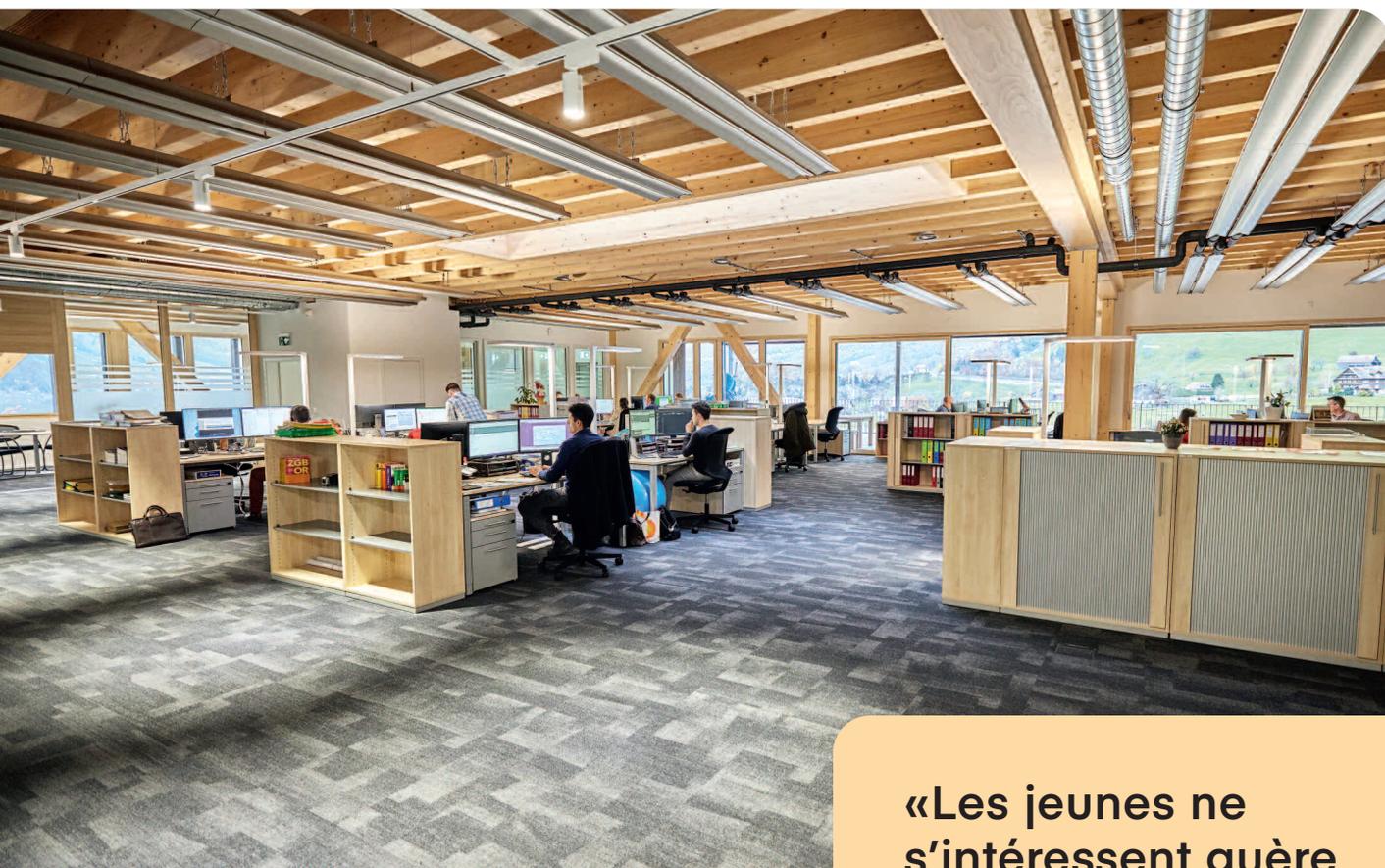
 et sur LinkedIn
linkedin.com/company/visana

Impressum. Business News est une publication de Visana Services SA à l'intention de sa clientèle entreprises. Rédaction: Stephan Fischer, Karin Roggli. Adresse: Visana, Business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 16. E-mail: business@visana.ch. Mise en page: Natalie Fomasi, Elgg. Couverture: Mauro Mellone. Impression: Appenzeller Druckerei. Internet: visana.ch/business

Des solutions de prévoyance pour tous les besoins

Trouver des solutions adaptées pour la prévoyance professionnelle et privée est souvent un défi de taille. Faire appel à des experts/es est généralement une bonne décision. La société indépendante Liberty Prévoyance SA propose une multitude de produits sous le même toit, tant pour les entreprises et les investisseurs institutionnels que pour la clientèle privée.

Texte: Stephan Fischer | Photos: Mauro Mellone



«Les jeunes ne s'intéressent guère à la prévoyance.»

On entend souvent dire: «L'économie protège du besoin.» Ce dicton résume l'objectif de la prévoyance professionnelle et personnelle. «Nous constatons toutefois que les jeunes, en particulier, ne s'intéressent guère au thème de la prévoyance. Pourtant, un investissement de 100 francs par mois serait supportable pour la plupart des jeunes. De même, de nombreuses personnes exerçant une activité indépendante n'ont longtemps pas mis le thème de la prévoyance sur leur radar, l'oublie ou concluent tout au plus un gros pilier 3a. Ce n'est que lorsqu'il s'agit de se marier, d'avoir des enfants ou d'acquiescer un logement que cette attitude change», explique Barbara Bienek, vice-présidente du conseil d'administration et responsable Client Business de Liberty Prévoyance SA.

Démarrer avec peu de crédit

L'entreprise indépendante sise à Schwyz réunit sept fondations et propose des solutions de prévoyance professionnelle et privée ainsi que des possibilités de placement pour la clientèle privée, les indépendants/es, les PME jusqu'aux grandes entreprises et aux investisseurs institutionnels. Pour ce faire, elle coopère avec des banques privées suisses, des gestionnaires de fortune, des assurances, des courtiers et d'autres partenaires. «Le chemin pour devenir un prestataire de services complets solidement établi a cependant été



difficile», se souvient Barbara Bienek. «Lorsque nous avons commencé à mettre en place notre fondation de libre passage en 2005, presque personne ne voulait nous confier de l'argent. «Depuis combien de temps existez-vous? Revenez dans cinq ans, quand vous aurez acquis davantage d'expérience», était souvent la première réaction.»

Réussir avec conviction et passion

«Mon mari et moi ne nous sommes pas découragés pour autant. Nous étions convaincus que nous allions y arriver», raconte Barbara Bienek. «Nous avons finalement pu gagner des clients les uns après les autres et nous nous

«Apprécier le travail et avoir la volonté de persévérer sont essentiels.»

sommes ainsi progressivement développés au cours des 17 dernières années.» Aujourd'hui, Liberty Prévoyance SA emploie plus de 100 collaboratrices et collaborateurs. Interrogée sur la recette de son succès et sur les conseils qu'elle donnerait à d'autres start-ups, elle répond: «Apprécier le travail et avoir la volonté de persévérer sont essentiels. Il faut être conscient/e que les premières années ne sont pas une partie de plaisir. Nous n'avons eu aucun

«Nous avons longtemps été «les jeunes sauvages». Aujourd'hui, d'autres ont repris ce titre et nous devons veiller à rester au top», déclare Barbara Bienek.

week-end libre pendant longtemps et nous ne nous sommes pas permis de prendre des vacances pendant de nombreuses années. Il faut mettre du cœur à l'ouvrage pour réussir.»

«Les jeunes sauvages»

Il est tout aussi important de ne pas se reposer sur ses lauriers. «Nous avons toujours de nouvelles idées et nous essayons constamment d'offrir un petit plus à notre clientèle. Notre exigence permanente: mettre la cerise sur le gâteau», déclare Barbara Bienek. Mais le chemin le plus court n'est pas toujours le meilleur. Très souvent, il vaut la peine de faire un détour pour que la clientèle soit finalement satisfaite à 200%. Si elle réagit par un «Waouh, je ne savais pas, je trouve ça vraiment bien», la recommandation n'est pas loin. «Nous n'avons jamais fait de publicité, nous n'avions tout simplement pas d'argent pour cela», se souvient-elle. Cependant, la compétence et la qualité des produits de Liberty se sont rapidement ébruitées. «Une recommandation est le plus beau des compliments. Mais il faut beaucoup de temps pour en arriver là quand on est une jeune entreprise. Les concurrents ne nous ont vraiment pris au sérieux qu'au bout d'une dizaine d'années.» Ils ont longtemps été les «jeunes sauvages». «Aujourd'hui, d'autres ont repris ce titre et nous devons veiller à rester au top», déclare Barbara Bienek en riant.

Site de Schwyz

En automne 2022, les collaboratrices et collaborateurs de Liberty Prévoyance SA ont emménagé dans de nouveaux bureaux à Schwyz. «Nous nous sentons très bien dans les nouveaux locaux, qui sont aménagés avec beaucoup de bois et de verre et offrent une vue sur le lac de Lauerz et l'imposant paysage montagneux. Nous avons fusionné les deux anciens sites et avons désormais plus de place, y compris pour

les nouveaux collaborateurs et nouvelles collaboratrices», explique Barbara Bienek. L'objectif est de poursuivre la croissance continue de ces dernières années, mais cela ne peut se faire qu'en automatisant davantage les processus. «Nous formons en permanence des collaboratrices et collaborateurs, car trouver de nouveaux spécialistes est un énorme défi pour nous. En tant que lieu de travail, Schwyz n'a pas la même attractivité que Zurich ou d'autres villes. Nous marquons des points grâce au paysage, à la nature et à l'entreprise familiale.» Et l'avantage de l'impôt à la source dans le canton de Schwyz fait qu'il est particulièrement intéressant pour les clientes et clients qui déménagent définitivement à l'étranger de s'installer à Schwyz.

Parés pour l'avenir

De nombreux clientes et clients apprécient de pouvoir acheter le plus de produits possible auprès d'un seul et même fournisseur et de n'avoir qu'un seul interlocuteur qui s'occupe de leurs demandes. «Nous

recevons régulièrement des demandes pour savoir si, en plus de la prévoyance professionnelle, nous ne pourrions pas proposer une assurance d'indemnités journalières en cas de maladie ou une assurance-accidents», explique Barbara Bienek. «Grâce au partenariat avec Visana, qui est depuis peu actionnaire minoritaire chez nous, Liberty a pu élargir son portefeuille et couvrir également ce domaine.» De son côté, Visana profite du savoir-faire de Liberty. «Nous sommes assurés chez Visana depuis la création de l'entreprise et partageons les mêmes valeurs. En ce qui concerne la planification de la succession, mon mari et moi avons sondé le marché il y a environ deux ans et sommes entrés en contact avec Visana. C'est de là qu'est née la participation minoritaire.» Barbara et Oliver Bienek tiennent beaucoup à ne pas abandonner leur entreprise et leur personnel au destin après leur départ à la retraite. «Avec Visana, nous avons trouvé la solution idéale. Nous pouvons désormais envisager notre avenir et celui de l'entreprise avec un peu plus de sérénité.»

The Liberty logo consists of the word "LIBERTY" in a bold, serif font, followed by a circular emblem containing a stylized figure.

Liberty Prévoyance SA

Fondée en 2001, Liberty Prévoyance SA a démarré en 2005 avec une fondation de libre passage indépendante. Avec son épouse Barbara Bienek, Oliver Bienek a fait passer l'entreprise du statut de petite start-up à celui de PME comptant près de 110 collaboratrices et collaborateurs (85 FTE). Avec sept fondations de prévoyance, Liberty Prévoyance SA propose aux particuliers, aux indépendants/es, aux PME et aux grandes entreprises ainsi qu'aux clients institutionnels des solutions de prévoyance et des produits complets dans le domaine de la prévoyance professionnelle et privée. L'entreprise, dont le siège est à Schwyz et qui a des bureaux à Zurich, Versoix et Lugano, gère 38 000 clientes et clients et des actifs de prévoyance d'un montant d'environ quatre milliards de francs. liberty.ch

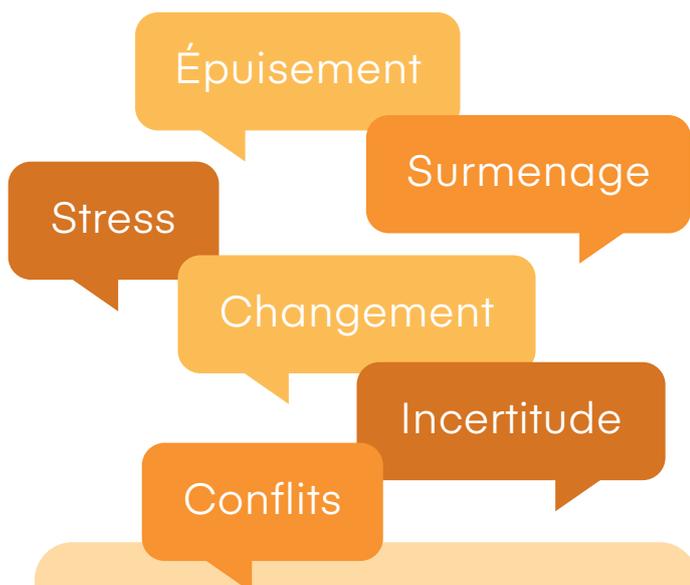


Ont fait de Liberty Prévoyance SA une entreprise florissante: Oliver et Barbara Bienek

Détecter les charges à temps

Les thèmes de la sensibilisation et de la prévention sont au cœur de la gestion de la santé en entreprise. La nouvelle approche du Care Management préventif (pCM) a pour but de détecter à l'avance les incapacités de travail imminentes chez les collaborateurs et collaboratrices.

Texte: Nicolas Hausammann | Photos: Visana, mäd



Le quotidien professionnel moderne comprend de nombreux défis et charges: stress à la place de travail, conflits avec les collègues et insécurités dans un environnement de travail qui change rapidement. Les collaborateurs et collaboratrices se sentent de plus en plus exténués, souffrent de symptômes d'épuisement ou ont l'impression d'être dépassés par la situation de travail actuelle. Les absences des collaborateurs et collaboratrices concernés entraînent de grandes difficultés pour les employeurs au niveau du personnel et des finances.

Une lacune à combler

Des entretiens avec la clientèle ont montré à Visana qu'il existe une lacune entre la sensibilisation/la prévention et le Case Management classique. Les

Conditions pour l'utilisation du Care Management préventif

- Votre entreprise dispose d'une assurance d'indemnités journalières en cas de maladie auprès de Visana.
- Les collaborateurs et collaboratrices sont d'accord de réfléchir à leur charge dans le cadre du pCM et de participer au développement de solutions.
- Les collaborateurs et collaboratrices concernés ne sont pas encore en incapacité de travail.

Comment procéder?

• Signaler un besoin à Visana

En votre qualité de spécialiste RH, vous attirez l'attention des collaborateurs et collaboratrices concernés sur l'offre de Visana et leur expliquez les conditions-cadres. Vous prenez ensuite contact avec votre interlocuteur/trice chez Visana.

• Prise de contact par Visana

Un/e Care Manager de Visana contacte les collaborateurs et collaboratrices concernés et discute des possibilités de soutien et des prochaines étapes.

• Care Management préventif

Le pCM commence par un premier entretien personnel. Le processus dure généralement trois mois et comprend trois ou quatre entretiens individuels.



entreprises sont régulièrement confrontées à des situations dans lesquelles les collaborateurs et collaboratrices sont encore en activité, mais présentent des signes avant-coureurs d'une incapacité de travail. Avec le nouveau Case Management préventif, Visana soutient rapidement les collaborateurs et collaboratrices en cas de défis et de charges à leur travail.

La confidentialité est une priorité

Les raisons de ces charges sont très diverses. Grâce à un soutien ciblé par des entretiens individuels confidentiels entre les collaborateurs et collaboratrices concernés et un/e Care Manager de Visana, les problèmes sont mis en lumière et des solutions sont élaborées. La confidentialité est une priorité dans ce soutien: les Care Managers de Visana sont soumis aux dispositions légales sur la protection des données. Aucune information n'est partagée avec des tiers sans le consentement du collaborateur ou de la collaboratrice.



Questions posées

à Sandra Bittel, responsable Gestion de la santé en entreprise Visana

Quels sont les avantages du Care Management préventif?

Au cours d'une longue phase pilote, nous avons pu constater de manière très impressionnante que ce soutien ciblé a aidé les collaborateurs et collaboratrices à améliorer leur situation sur leur lieu de travail et à rester ainsi en activité. Nous continuons sur cette bonne lancée avec la mise en place du Care Management préventif.

Quel type de charges vous et votre équipe de Care Management rencontrez le plus souvent?

Les cas signalés présentent souvent des signes de surmenage, d'épuisement et de stress. Nous voyons des collaborateurs et collaboratrices qui s'investissent beaucoup dans leur travail, mais qui ne peuvent pas engager suffisamment de ressources pour satisfaire les exigences. Le renforcement des ressources individuelles est un objectif central du pCM.

Concours: gagnez un PowerCube

Quand vous êtes en déplacement, vous avez besoin de charger à la fois votre smartphone, votre ordinateur portable et votre tablette? Alors le PowerCube est ce qu'il vous faut, avec ses quatre prises et ses deux ports USB. Nous tirons au sort trois de ces distributeurs de courant multifonctions, parmi toutes les participations. Prenez part à notre concours en répondant correctement à la question suivante:

Quel thème n'est pas couvert par le Care Management préventif?

Stress, changement ou durabilité?

Participez au tirage au sort sur visana.ch/tirageausort ou scannez le code QR pour accéder directement



au formulaire du concours. La date limite de participation est fixée au 17 mars 2023.





Voyages et football

Marco Afonso Alves (34 ans) a des origines portugaises, a grandi au Tessin et vit avec sa compagne à Lugano. En automne 2022, il a rejoint Visana en tant que conseiller aux entreprises. Auparavant, il avait travaillé plusieurs années chez un courtier et pour un assureur. Pendant ses loisirs, il aime lire et photographier. Il joue également au football au sein de l'équipe de 3^e ligue de Cadro. Une autre grande passion: les voyages. «Dans la mesure du possible, nous entreprenons une fois par an un voyage de plusieurs semaines. En tête de notre liste de souhaits pour la prochaine destination, il y a le Brésil.»

Passage de témoin au Tessin

Marco Afonso Alves est le nouvel interlocuteur de la Clientèle entreprises tessinoise de Visana, depuis le 1^{er} septembre 2022. C'est avec beaucoup d'élan qu'il poursuit depuis Lugano le travail de longue haleine et couronné de succès de son prédécesseur, Bixio Stefanoni. Ce dernier a pris une retraite bien méritée à la fin de l'année dernière.

Texte: Stephan Fischer | Photos: Mauro Mellone

Depuis le début de l'année, Marco Afonso Alves est seul responsable de la clientèle entreprises tessinoise. Il a succédé à Bixio Stefanoni, qui a été pendant de nombreuses années le principal point de contact pour les préoccupations de la clientèle de Visana. «Il m'a beaucoup soutenu pendant mes trois premiers mois chez Visana, j'ai beaucoup profité de sa grande expérience. Il m'a présenté des clients et des collègues, j'ai donc pu m'adapter très rapidement», explique Marco Afonso Alves. Il a déclaré que son début sur son nouveau lieu de travail avait été idéal et qu'il était très impatient de relever les futurs défis de son nouvel employeur.

Bien intégré, malgré la distance

Marco Afonso Alves est le seul conseiller aux entreprises de Visana dans le sud de la Suisse. Malgré tout, il ne se sent pas comme un combattant solitaire. D'une part, il entretient des contacts étroits avec l'équipe tessinoise de la clientèle privée de Visana, qui travaille dans le même bâtiment. D'autre part, il échange activement avec son chef et son souscripteur à Berne. «La pandémie du coronavirus a donné un grand coup de pouce à la numérisation. Grâce aux vidéoconférences, je peux désormais assister virtuellement à toutes les réunions, ce qui me permet de rester proche, sans devoir me rendre à chaque fois à Berne», explique-t-il. Il dit pouvoir investir le temps de déplacement gagné directement dans le suivi personnel des courtiers et des clients.

Accroître encore la notoriété

Le suivi de la clientèle entreprises n'est pas un terrain inconnu pour Marco Afonso Alves. Il a occupé pendant les huit dernières années la même fonction pour un concurrent. Il connaît donc parfaitement les affaires, les courtiers tessinois et le

paysage des clients. «Visana a une très bonne réputation et d'excellents produits, mais elle est encore trop peu connue en tant que marque au Tessin. C'est précisément ce défi que j'ai eu envie de relever. J'ai donc appelé Bixio et j'ai discuté avec lui lorsque le poste a été mis au concours. Nous avons des contacts professionnels déjà depuis un certain temps et apparemment ça a collé», raconte Marco Afonso Alves en riant.

La confiance comme facteur de réussite

«J'ai appris à connaître Visana comme une entreprise très familiale. Ici, on travaille de manière très pragmatique. On prend le temps d'écouter les clients et on s'occupe rapidement de leurs demandes», estime Marco Afonso Alves. Selon lui, dans ce domaine d'affaires, la composante per-

«Visana travaille de manière très pragmatique et orientée à la clientèle.»

sonnelle, l'échange direct avec les courtiers et la clientèle sont extrêmement importants. «Les clientes et clients doivent sentir que même si nous sommes un assez petit assureur, nous sommes aussi dignes de confiance et compétents que les grands.» Bien sûr, le prix reste toujours un facteur important, mais ce n'est pas le seul. La qualité des produits, un service de haut niveau et un suivi personnel d'égal à égal comptent également. Grâce à cela et à son expérience, Marco Afonso Alves établit une base de confiance avec la clientèle. Selon lui, c'est l'alpha et l'oméga de son travail de conseiller aux entreprises chez Visana.



Bixio Stefanoni (à gauche) a transmis la responsabilité de la clientèle entreprises tessinoise de Visana à son successeur Marco Afonso Alves.

Réduction du supplément pour acompte LAA

Le Conseil fédéral a approuvé une modification de l'ordonnance relative à l'assurance-accidents obligatoire, permettant ainsi aux employeurs de disposer d'une plus grande marge de manœuvre financière. Les personnes qui payaient jusqu'à présent leurs primes semestriellement ou trimestriellement peuvent s'attendre à des coûts moins élevés pour le paiement par acomptes, depuis le 1^{er} janvier 2023.

Texte: Daniel Zeindler | Photo: Alfonso Smith



En principe, les employeurs paient à l'avance les primes de l'assurance obligatoire contre les accidents professionnels, les maladies professionnelles et les accidents non professionnels, pour l'ensemble de l'exercice comptable. S'ils souhaitent payer les primes par acomptes, un supplément prévu par la loi est appliqué. Celui-ci s'élevait jusqu'à présent à 1,25% (paiement semestriel des primes) et à 1,875% (paiement trimestriel des primes).

Le supplément est réduit

Depuis la dernière révision de l'article 117 de l'ordonnance sur l'assurance-accidents (OLAA) en 1997, les taux d'intérêt ont évolué en Suisse et dans le monde. Actuellement, nous nous trouvons dans un environnement de taux d'intérêt bas. La Suva et les assureurs-accidents privés, représentés par la Suva, l'Association Suisse d'Assurances (ASA), la CI Autres assureurs LAA et un autre assureur ont estimé que le supplément pour un paiement par acomptes était trop élevé dans la situation actuelle. Ils ont déposé une demande commune auprès du Département fédéral de l'intérieur (DFI) afin que ce dernier examine la situation et, le cas échéant, abaisse les taux d'intérêt.

Réduction des suppléments pour paiement par acomptes en un coup d'œil

Le 22 juin 2022, le Conseil fédéral a accepté une proposition de modification de l'ordonnance sur l'assurance-accidents (OLAA). Il a réduit le supplément pour paiement par acomptes de la prime d'assurance-accidents obligatoire:

	Paiement semestriel	Paiement trimestriel
Supplément pour paiement par acomptes jusqu'à présent	1,250 %	1,875 %
Supplément pour paiement par acomptes dès le 1 ^{er} janvier 2023	0,250 %	0,375 %

Des suppléments fixes oui, mais moins élevés

Les assureurs ayant déposé la demande étaient d'accord sur le fait que l'ordonnance (art. 117, al. 1, OLAA) devait continuer à prévoir des suppléments fixes pour les paiements par acomptes, afin de garantir une application uniforme du droit dans la LAA. Toutefois, le pourcentage, qui doit en premier lieu s'orienter au niveau des taux d'intérêt du marché pour le manque à gagner sur la fortune des assureurs, est plus bas. Désormais, au 1^{er} janvier 2023, le supplément baisse à 0,25% de la prime annuelle en cas de paiement semestriel et à 0,375% en cas de paiement trimestriel. Dans son rapport, le Conseil fédéral a toutefois précisé que les suppléments pourraient être à nouveau adaptés si les taux d'intérêt devaient augmenter considérablement à l'avenir.

Bienvenue dans l'espace de coworking Visana

Il est ouvert depuis novembre dernier: l'espace de coworking Visana au cœur de Berne. Non loin du Palais fédéral, à la Bärenplatz, Visana et son partenaire Flexoffice proposent des places de travail ultramodernes dans un bâtiment historique.

Texte: Nicolas Hausammann | Photos: Mauro Mellone

Les personnes qui visitent l'espace de coworking sont accueillies par les sympathiques hôtesse Fatma Dapar et Noel Sulzberger. Elles étaient là dès le début et ont vu naître l'espace de coworking avant même son ouverture. Depuis lors, aucun jour ne ressemble à un autre, raconte Fatma Dapar. «Je trouve particulièrement intéressant de connaître les visages qui se cachent derrière les réservations». À la question de savoir à quoi ressemble le client ou la cliente typique de l'espace de coworking Visana, il n'y aurait pas de réponse: «On y rencontre toutes sortes d'hommes et de femmes d'affaires – jeunes et moins jeunes – du travailleur indépendant au président de conseil d'administration.» Et Noel Sulzberger d'ajouter: «C'est agréable de voir des échanges entre des personnes très différentes se créer dans les zones de rencontre.»

Une forte impression

L'espace de coworking Visana n'est pas seulement un lieu de rencontre. Il offre un large éventail de postes de travail, de salles de conférence et d'ateliers. Les locaux historiques y côtoient un design moderne. Il est donc difficile pour les deux hôtesse de choisir un point fort. Pour Fatma Dapar, toutes les salles ont quelque chose de spécial, c'est pourquoi la forte impression laissée aux clientes et clients lors de leur première visite est le point fort. Noel Sulzberger aime particulièrement l'emplacement au cœur de Berne, avec la meilleure vue sur la Bärenplatz pleine de vie. L'enthousiasme des deux hôtesse pour «leur» espace de coworking est contagieux. Pour s'en convaincre, il suffit de se faire présenter l'offre de l'espace de coworking Visana lors d'une visite guidée sans engagement.

Fatma Dapar und Noel Sulzberger

Leur devise: «Nous aimons les gens» – les deux hôtesse se réjouissent de faire des rencontres passionnantes dans l'espace de coworking Visana.



Questions posées

à Andreas Brandl, CEO de Flexoffice SA

Comment se passe la collaboration avec Visana?

Dès le début, elle a été simple et partenariale. Il était évident que l'équipe de projet de Visana s'était penchée de manière intensive sur le sujet. Même maintenant, nous avons un très bon dialogue entre nous, ce qui nous permet d'optimiser constamment l'offre.

Flexoffice propose de nombreux espaces de travail dans toute la Suisse. Des emplacements supplémentaires sont-ils prévus?

Oui, absolument. Nous ouvrirons trois nouveaux sites au premier trimestre 2023, notamment dans la Prime Tower à Zurich. Contrairement à l'offre de la Bärenplatz, nous nous concentrons, pour les autres sites, sur des solutions de bureau flexibles pour les entreprises de toutes tailles. En raison de l'évolution du monde du travail, nous constatons un énorme intérêt pour les alternatives à la location classique de bureaux.



Plus d'informations sur l'espace de coworking Visana

↓ visana.ch/coworkingspace



100 participations gratuites pour la clientèle entreprises de Visana

Viktor Röthlin (viktor-roethlin.ch), ancien coureur de marathon et sportif de haut niveau, anime la journée Stop Risk consacrée à la course le 5 mai 2023 à la Swissporarena de Lucerne. Sur visana.ch/gse, Visana offre 100 entrées gratuites aux collaborateurs/trices de sa clientèle entreprises. Inclus: interventions de Viktor Röthlin et du Docteur Peter Züst (responsable du centre médical de Swiss Olympic à Kerenzberg/Mollis), entraînement technique, ateliers, conseils individuels prodigués par des experts/es de la discipline, repas du midi et collation. Le voyage est organisé individuellement par les participants/es.

Une journée de course avec Viktor Röthlin

Les Suisses sont des coureuses et coureurs, et cela n'a rien d'étonnant: il existe peu de sports que l'on peut pratiquer si facilement et individuellement. Visana encourage les passionnés/es de course et les invite à Lucerne le 5 mai 2023 pour la journée Stop Risk consacrée à la course à pied. Cet événement est animé par l'ancien coureur de marathon Viktor Röthlin et son équipe.

Texte: Sara Steinmann | Photos: màd

La prévention des accidents de course est le sujet principal, bien que le plaisir de courir soit également abordé. Les participantes et participants peuvent se réjouir d'une journée très diversifiée, qui commencera par une intervention de Viktor Röthlin et se poursuivra par un test à choisir soi-même entre fitness, marche, 4x1000 mètres ou la classique course de 12 minutes (test de Cooper). Visana offre 100 places gratuites pour cet événement.

Approfondir ses connaissances dans des ateliers

L'après-midi auront lieu un exposé du médecin du sport Peter Züst sur les blessures en course à pied, ainsi que

quatre ateliers pratiques qui éclairciront de nombreuses questions importantes: «à quoi sert le pilates?», «comment bien récupérer?» ou encore «à quoi ressemble un entraînement à la technique de course ou un entraînement croisé?» Une attention particulière sera portée aux muscles profonds, qui sont sollicités pendant la course, mais ne sont que rarement entraînés spécifiquement.

Tout le monde est le/la bienvenu/e à la journée Stop Risk: débutants/es, passionnés/es et professionnels/elles. Vous pouvez vous inscrire dès à présent pour les 100 entrées gratuites sur visana.ch/gse. Il vaut mieux être rapide, et pas que sur la piste!



«Tout le monde est le/la bienvenu/e à la journée Stop Risk.»