



Photo: Stekla Widmer

A partir du 1^{er} janvier 2016, le montant maximal du gain assuré dans l'assurance-accidents obligatoire légale (LAA) passera de 126 000 à 148 200 francs. Pour les employés/es avec un salaire brut de plus de 126 000 francs, cette augmentation apportera une amélioration au niveau des prestations de l'assurance-invalidité, de l'assurance-chômage et de l'assurance-accidents.

Les employés/es qui sont victimes d'un accident et qui se retrouvent par conséquent en incapacité de travail, obtiennent 80% du gain assuré comme indemnités journalières en cas d'accident. Ce salaire annuel maximal assurable s'élèvera à partir de l'année prochaine à 148 200 francs. Cette augmentation a pour origine la hausse des salaires depuis la dernière adaptation du gain maximal assuré en 2008.

Dispositions légales

La loi sur l'assurance-accidents (LAA) est en vigueur depuis 1984. Depuis cette date, le Conseil fédéral a augmenté le gain maximal assuré cinq fois. La dernière augmentation a eu lieu il y a huit ans. Le Conseil fédéral remplit ainsi les dispositions légales de la LAA selon lesquelles le salaire d'au moins 92%, mais pas plus de 96% de tous employés/es assurés/es doit être entièrement couvert en cas d'accident.

Du point de vue statistique, nos salaires n'ont pas cessé d'augmenter depuis 2008. Cette évolution positive des salaires rend l'adaptation actuelle nécessaire. Avec la limite supérieure de 11 400 francs par mois (pour 13 mois de salaire) valable à partir du 1^{er} janvier 2016, le salaire d'environ 95% de toutes les personnes assurées sera entièrement couvert.

Effets sur l'AC et l'AI

La nouvelle limite supérieure dans la LAA n'entraîne aucune modification des taux de prime et de cotisation actuels. Désormais, les déductions correspondantes seront effectuées aussi sur les salaires dépassant 126 000 francs. En outre, le montant maximal LAA influe sur le calcul des cotisations et des prestations de l'assurance-chômage (AC) ainsi que sur les indemnités journalières de l'assurance-invalidité (AI).

Daniel Zeindler

Responsable de département Centre de compétences

Conseil lors de l'adaptation de votre couverture d'assurance

L'augmentation du salaire annuel maximal assurable au 1^{er} janvier 2016 à 148 200 francs concerne aussi bien l'assurance-accidents obligatoire que l'assurance-accidents facultative selon la LAA. Votre interlocuteur/trice chez Visana se tient à votre disposition pour toute question concernant les adaptations nécessaires de vos solutions d'assurances.

www.visana-business.ch > Offre > LAA



Portrait de client

Kambly SA: le biscuitier de l'Emmental

Gestion de la santé en entreprise

Une offre de conseil systématique par le centre de compétence de Visana

Prévention des accidents dans les Alpes

Journée «Stop Risk» destinée aux sports de montagne dans l'Oberland bernois

Visana business News

Magazine pour la clientèle entreprises 2/2015

visana

A votre service, tout simplement.

EDITORIAL



CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

L'exercice de 2014 a été réjouissant pour le domaine d'affaires Clientèle entreprises de Visana. Nous avons poursuivi de manière conséquente notre objectif déclaré, consistant à nous positionner comme leader en matière de service et pu croître encore davantage. Mais le groupe Visana dans son ensemble a également obtenu un résultat annuel positif. Vous trouverez des informations détaillées dans notre rapport de gestion, qui se présente sous une nouvelle forme. Vous pouvez commander un exemplaire au moyen de l'enveloppe-réponse attachée au dos ou le consulter en ligne sur www.visana.ch.

La demande de prestations de service dans le domaine de la Gestion de la santé en entreprise (GSE) continue à augmenter. Le besoin d'offrir à leurs collaborateurs et collaboratrices une place de travail saine et motivante a augmenté de manière sensible dans un grand nombre d'entreprises. Pour répondre à cette demande, notre centre de compétence, disposant d'une grande expérience, propose une large offre GSE (analyse, conseil, formation) et élabore des solutions sur mesure, en collaboration avec les entreprises. Vous trouverez plus de détails au sujet de la GSE à la page 6.

Le premier semestre est presque terminé et nous nous réjouissons tous à la perspective d'un été ensoleillé et chaud. Certains d'entre vous passeront leurs vacances à la montagne, pour des randonnées, des tours en haute montagne ou de la via ferrata. Si vous souhaitez en apprendre plus sur la planification de tours en montagne, je vous recommande notre Journée Stop Risk destinée aux sports de montagne, dans l'Oberland bernois. Comme toutes nos journées de prévention des accidents, celle-ci est également gratuite pour les collaborateurs et collaboratrices des entreprises clientes de Visana. Vous trouverez plus d'informations à la page 11.

Je vous souhaite d'ores et déjà de bonnes vacances et un bel été.

Patrizio Bühlmann

Membre de la direction, responsable du ressort Clientèle entreprises



Retrouvez-nous sur facebook!

www.facebook.com/visanabusiness

SOMMAIRE

105 ans de tradition suisse de la biscuiterie fine 3

Votre centre de compétence pour la gestion de la santé en entreprise 6

Une collaboratrice de Visana en point de mire 8

Prévention et sécurité dans l'entreprise 10

Participez gratuitement à la journée sur la prévention des accidents en montagne 11

Nouveau montant maximal LAA du gain annuel assuré 12

Impressum

Visana business News est une publication de Visana Services SA à l'intention de sa clientèle entreprises. • Rédaction: Stephan Fischer, Karin Roggli • Adresse: Visana business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 15 • Fax: 031 357 96 22 • E-mail: business@visana.ch • Mise en page: Natalie Fomasi, Elgg • Couverture: Kambly SA • Impression: Appenzeller Volksfreund, Appenzell • Internet: www.visana-business.ch www.facebook.com/visanabusiness



Kambly – 105 ans de tradition suisse de biscuiterie fine

COMME LES **BRETZELS** DE GRAND-MÈRE

Le fabricant de biscuits Kambly fait partie des plus importants employeurs de l'Emmental. Il y a plus d'un siècle, Oscar R. Kambly a repris la boulangerie du village, posant ainsi les fondations de cette entreprise internationalement active. Avec la recette de sa grand-mère, il a entamé sa route vers le top de la branche en Suisse.

Quotidiennement, 400 000 paquets de biscuits sortent de la fabrique de Trubschachen. Avec 440 collaboratrices et collaborateurs, cette entreprise traditionnelle est l'employeur le plus important de cette commune de 1500 habitantes et habitants, située dans le Haut-Emmental, à la frontière du canton de Lucerne. Et cela ne changera pas de sitôt, la famille Kambly, fondateurs et propriétaires, tenant à cet emplacement ainsi qu'à une certaine continuité.

Une entreprise résolument familiale

Depuis sa fondation en 1910, l'entreprise appartient à la famille Kambly. Actuellement, la troisième génération gère cette entreprise familiale, bien décidée à poursuivre sur la voie du succès. L'entreprise doit rester liée étroitement à la région. Au vu du fait que Kambly réalise près de 50% de ses gains à l'étranger, cela n'est pas évident.

Par ailleurs, les effets du cours de l'euro n'ont pas épargné l'entreprise. Il représente un défi important pour toute entreprise exportatrice et demande des mesures adéquates, afin de garantir la compétitivité sur le marché, nous dit le secrétaire général, Rudolf Winzenried. Malgré tout, Kambly continue à viser une croissance qualitative, surtout à l'étranger. Sur le marché intérieur, soit le commerce de détail, les opportunités de croissance sont limitées. Par contre, le domaine de la clientèle entreprises (cadeaux personnalisés pour les collaborateurs/trices et la clientèle, éditions spéciales, etc.) présenterait encore un certain potentiel de croissance.

Fortement ancrée dans la région

Trubschachen, le seul site de production de Kambly, offre encore des capacités de croissance. L'emplacement en Suisse n'est pas remis en question, car le long terme, la qualité et



Photos: Kambly SA

Contrôle de la qualité lors de la production des bretzels

l'engagement en faveur de la région sont prioritaires pour la famille des propriétaires. Ainsi, il existe un accord oral vieux de plus d'un siècle, avec les propriétaires du moulin local, selon lequel des derniers pourront livrer leur farine à Kambly aussi longtemps que ce produit satisfera aux exigences de l'entreprise. Les œufs et le beurre proviennent également de la région, ainsi qu'une partie importante de l'énergie, issue de la force hydraulique et photovoltaïque.

Grande fidélité à l'entreprise

La culture d'une entreprise familiale est souvent très différente de celle d'une entreprise cotée en bourse. Kambly ne fait pas exception, selon le responsable RH, Jürg Aemmer. Il travaille pour le producteur de biscuits depuis près de 26 ans et connaît très bien l'entreprise et les collaborateurs/trices. «Chez nous, on remarque que la direction de l'entreprise planifie à long terme, sur une ou deux générations, et pas uniquement jusqu'à la prochaine clôture trimestrielle.»

Le personnel forme une sorte de famille, nous explique Jürg Aemmer. «En partie, cela s'explique par l'origine des collaborateurs et collaboratrices: la plupart d'entre eux sont de la région. Ils se connaissent.» D'autre part, la culture d'entreprise de Kambly accorde une place importante aux collaborateurs/trices et à l'estime qui leur est due. Les propriétaires sont les premiers

à montrer l'exemple. Ainsi, la famille Kambly est très présente dans l'entreprise et le produit continue à porter son nom. «La fidélité et la loyauté des collaborateurs et collaboratrices à l'égard de l'entreprise se placent donc bien au-dessus de la moyenne», affirme le responsable RH, avec conviction. D'ailleurs, l'ancienneté moyenne de fonction des collaborateurs/trices, qui est de nettement plus de dix ans, en atteste.

La GSE, un outil important

Un autre motif de loyauté envers l'employeur est donné par la Gestion de la santé en entreprise (GSE). Kambly s'est rendu compte rapidement qu'une GSE est un investissement dans les collaborateurs/trices, qui permet de faire preuve d'estime à leur égard et qui est largement profitable. La santé et la satisfaction sont d'importants facteurs de motivation. Il va de soi que les chiffres, relatifs aux absences dues à la maladie ou aux accidents, jouent également un rôle. «Notre GSE est issue de la sécurité au travail, dans le cadre d'un grand projet que nous avons lancé avec la Suva», explique Jürg Aemmer. «D'autres thèmes de la GSE se sont ensuite cristallisés et nous avons donc institutionnalisé notre GSE, dès 2005.»

En harmonie avec la culture de l'entreprise, le département des RH entretient un contact très étroit avec les collaborateurs/trices malades ou ayant subi un accident et réalise le Case Management lui-même. Les personnes en charge de conduite jouent un rôle central, comme agents de liaison de Kambly avec les collaborateurs/trices, formés en conséquence. En cas de besoin, elles peuvent solliciter un soutien de l'assureur. Cette



Le bretzel, l'icône centenaire de Kambly

Kambly SA en bref

Oscar R. Kambly a fondé Kambly SA Spécialités de biscuits suisses en 1910. L'entreprise familiale est en possession de la troisième génération, sous la direction de son petit-fils, Oscar A. Kambly. Le plus ancien produit de Kambly, et aussi le plus célèbre, est le bretzel, existant depuis 1906. Kambly se concentre sur le segment de la meilleure qualité et est le fabricant de biscuits au plus grand chiffre d'affaires de Suisse. Près de la moitié de ses revenus, atteignant plus de 160 millions de francs, est obtenu à l'étranger. La France est le marché le plus important, après la Suisse. La production de Kambly se fait exclusivement à son siège principal à Trubschachen en Emmental, où sont employées 440 personnes, avec 50 métiers différents et 20 apprentis/es. www.kambly.ch

manière de procéder a fait ses preuves. En effet, Kambly a pu baisser aussi bien les primes que le taux d'absence. «Les cotisations d'assurance étant partagées équitablement entre l'employeur et l'employé/e, les effets sur le salaire de chacun et chacune ont été positifs. De plus, nous avons pu convertir les jours d'absence supprimés grâce à la gestion des absences en jours de vacances supplémentaires pour notre personnel. Ces participations aux succès ont encore augmenté l'acceptation de la GSE par le personnel», dit le responsable RH. Un autre facteur important pour le succès de la GSE est l'engagement clair de la direction d'entreprise en sa faveur.

Trouver des solutions ensemble

Dans le domaine des indemnités journalières en cas de maladie, Kambly a conclu un partenariat avec Visana au début de l'année. «Il s'agit là de l'être humain, de sa souffrance, de sa vie. C'est pourquoi il nous tient à cœur d'élaborer des solutions, avec les personnes concernées», dit Jürg Aemmer. «Il est essentiel que nous ayons tous le même objectif, soit de réintégrer aussi vite que possible au processus de travail les collaborateurs/trices tombés malades.» A cette fin, Kambly offre des places de travail «ménagées», où ces derniers peuvent recommencer la vie professionnelle petit à petit. Même s'il ne s'agit que d'une heure par jour. «Dans ce domaine, nous attendons un soutien particulier de la part de l'assureur et visons un partenariat durable.»

Stephan Fischer
Communication d'entreprise



Jürg Aemmer, responsable Ressources humaines de Kambly SA





Visana: votre centre de compétence pour la gestion de la santé en entreprise (GSE)

UNE OFFRE GSE COMPLÈTE POUR VOTRE ENTREPRISE

C'est le souhait de toute entreprise: des collaboratrices et collaborateurs satisfaits, motivés et en bonne santé. Grâce à la gestion de la santé en entreprise, les employeurs peuvent offrir des conditions de travail favorables à la santé. Le centre de compétence de Visana les accompagne dans cette démarche par le biais d'une offre de prestations de service complète.

La gestion de la santé en entreprise (GSE) représente un investissement pour l'avenir. Grâce à la GSE, les employeurs s'assurent que leurs collaboratrices et collaborateurs restent en bonne santé, voire améliorent leur santé à long terme, ce qui permet de réduire les coûts et d'accroître la compétitivité de l'entreprise. Une procédure systématique est recommandée pour garantir un succès durable.

Miser sur un concept cohérent

Une GSE globale et cohérente est préférable à un éventail de mesures disparates. Le centre de compétence de Visana offre une large palette de possibilités en matière de soutien et conseille les entreprises de manière individuelle et adaptée à leurs besoins, de l'analyse à la mise en œuvre. «Nous accompagnons et soutenons les entreprises, en les aidant par exemple à définir et introduire un système de gestion des absences et à en évaluer l'efficacité», déclare Sandra Bittel, spécialiste GSE chez Visana.

Aperçu des compétences clés de Visana

- Conseil
- Travail et santé
- Absences
- Réinsertion
- Accident

Séminaires et journées Stop Risk: des événements à succès

Afin d'intégrer efficacement la GSE dans une entreprise, il est nécessaire à la fois de former les personnes en charge de conduite et de sensibiliser les collaboratrices et collaborateurs. A cet effet, Visana propose de nombreux séminaires et manifestations. Dans le domaine de la prévention des accidents, les journées Stop Risk remportent un grand succès. Elles contribuent à accroître la sécurité sur les pistes de ski, à vélo et en montagne, et sont gratuites pour les collaboratrices et collaborateurs de Visana Clientèle entreprises (www.visana-business.ch).

Photo: Saskia Wiemer



Photo: Stephan Fischer

Label «Friendly Work Space» en ligne de mire?

Le label «Friendly Work Space» décerné par Promotion Santé Suisse (www.gesundheitsfoerderung.ch/label)

distingue les entreprises et organisations qui mettent en œuvre avec succès la gestion de la santé en entreprise (GSE) et remplissent les six critères de qualité définis à cet égard. Actuellement, 55 entreprises ont obtenu ce label; leurs collaboratrices et collaborateurs profitent ainsi d'une GSE systématique et de conditions de travail optimales. Votre entreprise souhaite-t-elle également décrocher le label «Friendly Work Space»? Visana vous apporte volontiers son soutien dans cette démarche. www.visana-business.ch



Sandra Bittel est convaincue qu'investir dans la GSE porte ses fruits. L'introduction de mesures ciblées dans le cadre d'une gestion de la santé globale permet ainsi de renforcer les ressources dont disposent les collaboratrices et collaborateurs en matière de santé. Il s'agit selon elle d'une démarche qui ne cessera de gagner en importance à l'avenir.

Stephan Fischer
Communication d'entreprise

«LA GSE GAGNERA EN IMPORTANCE»

Sandra Bittel, spécialiste de la gestion de la santé en entreprise (GSE) chez Visana, explique comment elle voit l'avenir de la GSE.

«Visana business News»: Un nombre croissant d'entreprises investissent dans un système de gestion de la santé. Est-ce exact ou bien s'agit-il d'une impression trompeuse?

Sandra Bittel: C'est tout à fait exact. Nous enregistrons une forte croissance du nombre de demandes, et nous soutenons et accompagnons de plus en plus d'entreprises clientes dans le domaine de la GSE.

Comment expliquer cette tendance?

Les entreprises et leurs collaboratrices et collaborateurs sont toujours plus sollicités en raison de la forte pression concurrentielle et des exigences accrues en matière de rapidité, de flexibilité et de productivité. Cela exerce souvent une influence négative sur le taux d'absence et de fluctuation. Afin de remédier à cette situation, de nombreuses entreprises décident d'investir dans un système de gestion de la santé, en vue d'influencer positivement la santé des collaboratrices et collaborateurs.

Quels sont les avantages de la GSE pour les entreprises?

D'une part, les employeurs sont conscients qu'une GSE systématique et structurée influe positivement sur l'image de l'entreprise. D'autre part, elle leur permet d'exprimer l'estime qu'ils portent à leurs collaboratrices et collaborateurs et améliore la motivation et le bien-être. D'un point de vue purement économique, une gestion de la santé structurée vise à réduire les jours d'absences, et permet donc de réaliser des économies.

Jetons un regard sur l'avenir: où en sera la GSE dans dix ans?

Il est évidemment difficile de faire des pronostics. Si je me base sur les développements actuels, je dirais que l'on continuera d'assister à une recrudescence des maladies psychiques et des affections induites par le stress. L'évolution démographique placera en outre les entreprises devant d'importants défis. Je suis convaincue que l'introduction de mesures ciblées dans le cadre d'une GSE globale permet de renforcer les ressources des collaboratrices et collaborateurs en matière de santé et que cette démarche gagnera en importance.



Collaboratrice de Visana en point de mire

«IL N'EXISTE PAS DE JOURNÉE DE TRAVAIL NORMALE»

Sarah Harter est l'assistante du responsable Vente du domaine d'affaires Clientèle entreprises de Visana. Elle organise des événements pour la clientèle et pour les courtiers. Son quotidien se caractérise donc par une grande diversité de tâches.

Sarah Harter est l'assistante du responsable Vente du domaine d'affaires Clientèle entreprises de Visana. Cette fonction comprend aussi la gestion des événements, soit l'organisation et la présence lors d'événements de toute sorte pour la clientèle et les courtiers.

Événements pour les partenaires

Sarah Harter compare les différentes possibilités, demande des offres, élabore des concepts relatifs aux événements et établit les budgets correspondants. Elle envoie ensuite les invitations aux personnes participantes et aux invités/es, négocie avec les

entreprises de catering ou s'occupe des étapes de traitement consécutives à un événement. Elle organise également des ateliers pour la Vente.

Elle doit souvent se rendre sur place pour des éclaircissements, étant responsable de l'adéquation des infrastructures. Sa fonction lui plaît justement en raison de la diversité des activités et de l'importante marge de manœuvre dont elle jouit. «Je peux organiser les événements librement, selon mes idées. Et elles ne manquent pas, vu que la palette des offres est large», dit-elle.

Début chez Visana dans une carrière technique

En plus, en sa qualité d'assistante du responsable Vente, Sarah Harter gère tous les travaux organisationnels et administratifs liés à la vente. «Je fais tout ce qui doit être fait», plaisante-t-elle.

Son travail élargit son horizon. En effet, elle a débuté dans le domaine du personnel. Après un apprentissage commercial avec une spécialisation dans l'assurance-maladie, chez Visana, elle a

acquis le brevet fédéral de spécialiste en ressources humaines. Elle est restée fidèle à son entreprise formatrice pendant dix ans, jusqu'en 2007. Au sein du département Ressources humaines, elle est passée de gestionnaire du bureau du salaire à Business Partner et a commencé à recruter de nouveaux collaborateurs et collaboratrices pour Visana.

Euro 2008

Elle a ensuite travaillé sur mandat pour la Ville de Berne, dans le domaine du management des bénévoles. L'engagement pour le championnat d'Europe de football en juin 2008 l'a particulièrement marquée. Son mandat consistait à recruter, aidée d'une équipe, 1000 volontaires, à les former et à les placer là où la Ville de Berne avait besoin d'eux.

Elle avait un an pour le faire. Aujourd'hui, elle dit qu'elle s'est retrouvée à faire ce travail, sans avoir beaucoup réfléchi avant. Sa motivation avait été son intérêt pour un nouveau défi à relever. «Cela a été une période intense, très intéressante», dit-elle. Elle a alors réalisé qu'elle prenait également plaisir à organiser des événements, en plus de recruter du personnel.

Tournois de tennis pour la relève

Cette découverte l'a incitée à prendre en charge pendant trois ans la relève de Swiss Tennis. Afin que les jeunes talents puissent participer aux tournois du monde entier, elle a organisé et coordonné les vols, les inscriptions aux tournois, les entraînements, les décomptes, les placements dans des familles hôtes. Jouette-elle au tennis, elle-même? «Non, absolument pas!», dit-elle.

En 2008, elle a travaillé pour la filiale de Globus dans le centre commercial «Westside», en développant une administration RH et en recrutant de nouveaux collaborateurs et collaboratrices de vente. Son dernier mandat a été auprès de l'Office fédéral de l'informatique, où elle a aidé l'administration RH en place.

Les imprévisibles

Le domaine d'affaires de la clientèle entreprises de Visana dépend des saisons. Après dix mois passés auprès de son nouvel employeur de longue date, Sarah Harter a appris quels moments de l'année sont les plus intenses. Maintenant, elle est dans la deuxième phase, celle de l'amélioration de ses propres déroulements.

Ce qu'elle apprécie particulièrement, à son poste, c'est l'aspect imprévisible. «Il n'existe pas de journée de travail normale», dit-elle. Chaque journée est un peu différente de la précédente. Les tâches à court terme, avec des délais serrés, en font partie.

Peter Rüegg

Communication d'entreprise



Photos: Saskia Wimmer

En privé

Sarah Harter est née au bord du lac de Biemme et y vit. L'eau est son élément. «J'adore l'eau. Dès que je vois de l'eau, je me jette dedans», confie-t-elle, «mais j'aime bien aussi rester sous l'eau ou sur l'eau: j'ai le brevet de plongée et celui pour les bateaux à moteur.» Elle aime aussi voyager. Les pays qu'elle préfère sont ceux dans lesquels la vie présente un contraste fort avec la Suisse, par exemple l'Inde, Madagascar, le Vanuatu ou les Philippines.

Elle ne trouve pas assez de temps pour son autre loisir: la couture de vêtements. Pendant un certain temps, elle cousait des chapeaux et les vendait sur commande. Elle était alors assise avec sa machine à coudre, près du rayon de la mode féminine, au «Westside», et les clientes pouvaient lui décrire le chapeau qu'elles voulaient et elle le cousait pour elles.



Prévention et sécurité – une sensibilisation pertinente des collaborateurs/trices

PLUS D'ESPACE POUR LES THÈMES RELATIFS À LA

SANTÉ EN ENTREPRISE

Photo: Susana Weimer

Le nombre d'entreprises qui proposent régulièrement des ateliers sur la santé, la prévention et la sécurité augmente constamment. Visana offre ses conseils aux entreprises qui conçoivent de tels événements et organise des ateliers sur divers thèmes relatifs à la santé.

Le groupe Jura Materials (www.juramaterials.ch) fait partie des leaders suisses dans l'industrie des matériaux de construction. Cette entreprise traditionnelle organise chaque année un «Safety Rallye». Il s'agit d'un événement relatif à la prévention, durant une demi-journée et destiné à tous les collaborateurs et collaboratrices. Dans le cadre de quatre ateliers de 45 minutes, ils acquièrent des connaissances pratiques sur différents thèmes des domaines de la santé et de la sécurité. L'objectif visé est qu'ils puissent appliquer les acquis, au travail comme dans la vie privée.

**jura
material**

Des ateliers sur mesure pour votre entreprise

Votre entreprise prévoit un événement au cours duquel ses collaborateurs et collaboratrices seront familiarisés avec des thèmes tels que la santé, le stress ou la sécurité au travail? Ou un tel événement existe déjà mais vous êtes à la recherche d'ateliers adéquats? Nous disposons d'une large offre de thèmes parmi lesquels vous pouvez faire votre choix et nous vous conseillons volontiers. Nous vous aidons à offrir à vos collaborateurs et collaboratrices des ateliers selon vos besoins et qui apportent une plus-value à chacune des personnes concernées. Pour des informations plus détaillées, écrivez un courriel à bgm@visana.ch ou rendez-vous sur www.visana-business.ch > Offre > Gestion de la santé en entreprise > Notre offre de GSE.

Des ateliers sur mesure

Visana, en sa qualité de leader parmi les fournisseurs de prestations de service du domaine de la gestion de la santé en entreprise, offre une série d'ateliers adéquats pour les événements de ce type. Les thèmes possibles sont les suivants: repos grâce au mouvement, détente musculaire progressive, ergonomie au poste de travail, utilité des micro-pauses, alimentation, ou gestion du stress.

Jura Materials a choisi l'atelier de la gestion du stress pour son «Safety Rallye 2015», un thème brûlant d'actualité dans le monde moderne du travail. En effet, les burn-outs (épuisement) ne sont plus réservés aux managers, mais touchent tous les niveaux de fonction et toutes les branches.

Le stress et le mouvement

Qu'est-ce que le stress? Comment le corps y réagit-il? Quelles sont les stratégies de gestion du stress? Les personnes participant à l'atelier devront réfléchir à ces questions. Un auto-test, effectué à l'aide d'un pulsomètre, leur permettra également de voir l'effet d'une activité de mouvement modérée sur leur corps. Nous espérons que cette sensibilisation au thème leur donnera envie d'en savoir encore plus.

Mariel Lemos

Spécialiste de la gestion de la santé en entreprise

Visana offre une journée dans les Alpes bernoises consacrée à la prévention des accidents

LA MONTAGNE EN TOUTE SÉCURITÉ:

JOURNÉE

STOP RISK DESTINÉE AUX SPORTS DE MONTAGNE

Photo: Stephan Fischer

Le 11 septembre 2015, Visana organise la deuxième journée Stop Risk destinée aux sports de montagne, qui se déroulera dans l'Oberland bernois. Cette journée de prévention des accidents axée sur la pratique vise à sensibiliser les participantes et les participants aux risques que comportent les activités en montagne, en présence de guides de montagne expérimentés.

Avant de partir en excursion ou de gravir une montagne, il est primordial de planifier de manière réaliste le parcours, sa durée ainsi que les autres itinéraires possibles en cas de caprices de la météo. Etre correctement équipé/e et connaître l'attitude à adopter en cas de problème font également partie des conditions de base. Tels sont les thèmes abordés lors de la journée Stop Risk destinée aux sports de montagne, organisée par Visana.

Prévention des accidents en montagne: un potentiel inexploité

Le nombre d'accidents reflète bien le potentiel qui existe en matière de prévention. Le Bureau de prévention des accidents (bpa) estime à environ 15 000 le nombre de personnes qui se blessent chaque année. Selon le Club Alpin Suisse (CAS), environ 2600 d'entre elles doivent être prises en charge par les secouristes de montagne.

Lors de la journée Stop Risk destinée aux sports de montagne, les participantes et participants sont répartis en petits groupes (randonnée ou escalade, différents niveaux de difficultés). Sous la houlette de guides de montagne expérimentés, ils ont l'occasion de rafraîchir leurs connaissances, d'analyser les risques encourus et d'améliorer leurs compétences sur le terrain.

100 participations gratuites vous attendent

Le point de départ de la journée Stop Risk organisée le 11 septembre 2015 est situé à Frutigen. 100 places gratuites sont à la disposition des collaboratrices et collaborateurs de la clientèle

Journées Stop Risk en trois versions

En Suisse, près d'un demi-million d'accidents se produisent chaque année durant les loisirs. Les sports de montagne, pratiqués aussi bien en été qu'en hiver, sont responsables d'un bon nombre d'entre eux. C'est pourquoi Visana s'engage encore davantage dans la prévention des accidents et propose des journées Stop Risk axées sur la pratique des sports d'hiver, du vélo et des sports de montagne, en collaboration avec des spécialistes du domaine. Ces événements sensibilisent les participantes et participants aux risques encourus et leur enseignent les compétences requises. Les journées Stop Risk sont gratuites pour les collaboratrices et collaborateurs de la clientèle entreprises de Visana. Vous trouverez de plus amples informations sur www.visana-business.ch > Offre > Gestion de la santé > Evénements.

entreprises de Visana; celles-ci seront attribuées selon l'ordre d'arrivée des inscriptions (à effectuer en ligne sur www.visana-business.ch). Sont inclus: le café et les croissants du matin, les en-cas et les conseils personnalisés de spécialistes. Chaque participant/e apporte son propre repas de midi. Le voyage aller-retour doit être organisé individuellement.

Sandra Bittel

Responsable suppléante Gestion de la santé en entreprise