

Visana devient blogueuse

# LE NOUVEAU BLOG VISANA VOUS PLAÎT-IL?

*Si vous avez récemment consulté le site Internet de Visana, vous avez peut-être remarqué tout en haut, dans la navigation principale, un nouvel élément de menu: «blog». Depuis le début de l'année, notre blog Visana est en ligne et vous propose d'approfondir vos connaissances en matière de santé, d'alimentation, de mouvement ainsi que dans le domaine «Inside».*

Depuis janvier, vous pouvez trouver notre nouveau blog sous [www.visana.ch/blog](http://www.visana.ch/blog). Un blog s'apparente à un journal en ligne, dans lequel divers auteurs/es, nommés blogueurs/euses, publient régulièrement des articles; celui de Visana est divisé en quatre rubriques: santé, alimentation, mouvement et «Inside». Les thèmes spécifiques à l'assurance ainsi que les nouvelles de Visana, que vous pouvez lire sous «Inside», devraient vous intéresser tout particulièrement.

#### La santé, un thème essentiel aussi en entreprise

Naturellement, les articles des autres rubriques sont tout aussi intéressants, car la santé, l'alimentation et le mouvement sont des sujets qui nous concernent toutes et tous. C'est un fait avéré: les collaborateurs et collaboratrices (et bien sûr aussi les employeurs) qui mènent un style de vie actif et sain sont moins souvent malades et génèrent pour l'entreprise des coûts

moindres dus aux absences. Mot-clé: gestion de la santé en entreprise (GSE).

Nous vous invitons à jeter à l'occasion un œil sur notre nouveau blog Visana. Découvrez comment adopter un mode de vie plus sain et plus actif et puisez de nouvelles idées. Si nos articles vous plaisent, n'hésitez pas à cliquer sur «J'aime».

[www.visana.ch/blog](http://www.visana.ch/blog)

Georges Althaus, responsable de projets Clientèle entreprises



Georges Althaus: blogueur pour le domaine de la clientèle entreprises

## GAGNEZ UN «POWERCUBE»



Quand on est fréquemment en déplacement, on a souvent plusieurs appareils électriques dans les bagages: le natel, le laptop, l'iPod, la tablette. Avec ses quatre prises et deux ports USB, le «PowerCube» est très utile pour pouvoir utiliser ou charger tous les appareils à la fois. Le distributeur de courant multifonctions peut évidemment aussi être utile à la maison ou au travail. Participez au tirage au sort et gagnez un des trois «PowerCubes». Pour ce faire, répondez à la question suivante:

**Qui est responsable de la journée de course à pied Stop Risk 2018?**

Viktor Röthlin, Tadesse Abraham ou Anita Weyermann?



Participez au tirage au sort sur [www.visana.ch/tirageausort](http://www.visana.ch/tirageausort). Scannez le code QR afin d'accéder directement au formulaire du concours. Délai de participation: le 20 mars 2018.



#### Portrait de client

Fondation pour la protection du climat et la compensation de CO<sub>2</sub> Kliik

#### Gestion de la santé en entreprise (GSE)

Interaction entre la GSE et le Case Management

#### Prévention des accidents

Journée de course à pied Stop Risk, avec Viktor Röthlin

Visana business News

Magazine pour la clientèle entreprises 1/2018

**visana**

A votre service, tout simplement.



## SOMMAIRE

Un milliard pour la protection du climat 3

GSE: de l'identification précoce à la réinsertion 6

Collaborateur de Visana en point de mire 8

Séminaires GSE: le succès, de manière systématique 10

Participez gratuitement à la journée de course à pied Stop Risk 11

Nouveau blog Visana Concours 12

## CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Nous avons débuté l'année plein d'enthousiasme et d'idées nouvelles. Il nous manque certes encore les chiffres exacts pour la clôture de l'année 2017. Mais tout laisse supposer que Visana se trouve sur la bonne voie, tant dans le domaine de la clientèle privée que dans celui de la clientèle entreprises, et peut continuer à envisager l'avenir avec confiance.

En feuilletant Visana business News, notre magazine destiné à la clientèle entreprises, vous constaterez que nous avons ajouté un tirage au sort. Si vous voyagez souvent et que vous pouvez avoir besoin d'un «PowerCube» pratique, lisez attentivement les pages suivantes. Vous n'aurez ensuite aucune peine à répondre à la question du concours.

Les thèmes liés à la gestion de la santé en entreprise (GSE) continuent d'occuper une place importante. Et ce, non seulement chez nous, mais certainement aussi dans votre entreprise. La santé des collaboratrices et collaborateurs est désormais considérée presque partout comme une question centrale. Avec notre vaste éventail de séminaires GSE, nous offrons à toutes les personnes intéressées la possibilité d'acquérir de vastes connaissances dans le domaine de la santé au travail. Les nouveaux séminaires consacrés à la résilience sont particulièrement recommandés. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet en page 10.

Les journées Stop Risk, nos événements de prévention sportifs très appréciés, sont déjà de grands classiques. Pour la deuxième fois, nous vous présentons la journée de course à pied Stop Risk, en collaboration avec le champion du monde de marathon Viktor Röthlin. Lisez la page 11 pour découvrir comment vous et vos collaborateurs et collaboratrices pouvez participer gratuitement à cet événement, qui se tiendra à Nottwil.

Je me réjouis des nombreuses rencontres passionnantes qui m'attendent et vous souhaite une excellente année 2018.

Patrizio Bühlmann  
Membre de la direction, responsable du ressort Clientèle entreprises



Retrouvez-nous sur facebook!  
[www.facebook.com/Visana2](http://www.facebook.com/Visana2)



### Impressum

Visana business News est une publication de Visana Services SA à l'intention de sa clientèle entreprises. • Rédaction: Stephan Fischer, Karin Roggli • Adresse: Visana business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 15 • Fax: 031 357 96 22 • E-mail: [business@visana.ch](mailto:business@visana.ch) • Mise en page: Natalie Fomasi, Elgg • Couverture: Mauro Mellone • Impression: Appenzeller Druckerei • Internet: [www.visana.ch/clientele\\_entreprises](http://www.visana.ch/clientele_entreprises) [www.facebook.com/Visana2](http://www.facebook.com/Visana2)



**A partir de chaque litre d'essence ou de diesel vendu en Suisse, un ou deux centimes sont reversés dans des projets de protection du climat. Par ce biais, la Fondation pour la protection du climat et la compensation de CO<sub>2</sub> KliK compensera, entre 2013 et 2020, environ 6,5 millions de tonnes de dioxyde de carbone, sur mandat des importateurs de carburants. Elle met ainsi en œuvre l'exigence ambitieuse de la loi sur le CO<sub>2</sub>.**

### Remboursement des taxes environnementales par le biais de l'assurance de base

En 2018, toutes les personnes assurées recevront un avoir de 88.80 francs par le biais de leur assurance-maladie de base. Cet argent est issu de deux taxes d'incitation: d'une part de la taxe sur le CO<sub>2</sub> sur les combustibles fossiles (mazout, gaz naturel), d'autre part de la taxe COV (VOC: composés organiques volatils). La taxe sur le CO<sub>2</sub> renchérit l'utilisation de combustibles fossiles et incite ainsi à une consommation plus parcimonieuse et à un recours accru aux sources énergétiques neutres. [www.bafu.admin.ch/taxe-co2](http://www.bafu.admin.ch/taxe-co2)

La Suisse doit réduire ses émissions de gaz à effet de serre (dioxyde de carbone, protoxyde d'azote, méthane, etc.) de 20% par rapport à 1990 d'ici à 2020. Tel est l'objectif fixé dans la loi sur le CO<sub>2</sub>. La question se pose toutefois encore actuellement si la Confédération pourra satisfaire entièrement à cette exigence ambitieuse. Cela ne dépend pas du secteur pétrolier, car celui-ci tient le cap.

### Le plus grand défi reste à relever

«En ce moment, il semble que nous devrions pouvoir atteindre notre objectif», confie Marco Berg, directeur de la Fondation pour la protection du climat et la compensation de CO<sub>2</sub> KliK. «L'année 2020 représentera toutefois le plus grand défi pour nous. Comme le quantité de dioxyde de carbone à compenser augmente chaque



«Aujourd'hui, il semble que nous devrions pouvoir atteindre notre objectif. L'année 2020 représentera toutefois le plus grand défi pour nous.», déclarent Marco Berg (directeur, à gauche) et Mischa Classen (responsable Méthodes).

#### Fondation pour la protection du climat et la compensation de CO<sub>2</sub>, KliK

La fondation KliK a été fondée par l'union pétrolière et est, depuis 2013, la communauté de compensation de 44 compagnies pétrolières. Pour celles-ci, la fondation doit compenser 6,5 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> entre 2013 et 2020, selon la loi sur le CO<sub>2</sub>. Cela représente en moyenne environ 5% des émissions de CO<sub>2</sub> causées par l'utilisation d'essence et de diesel. A cet effet, la fondation a à disposition jusqu'à un milliard de francs (environ un à deux centimes par litre de carburant). Les programmes et projets de protection du climat financés et mis en place par KliK sont examinés et approuvés par l'Office fédéral de l'environnement quant à leur efficacité. A son siège à Zurich, KliK emploie sept personnes avec un taux d'emploi de 525%. Son organisation antérieure, la fondation Centime Climatique, est presque encore plus connue. [www.klik.ch](http://www.klik.ch), [www.klimarappen.ch](http://www.klimarappen.ch)

**klik** Fondation pour la protection du climat et la compensation de CO<sub>2</sub> KliK



année, la plus grande tranche sera produite cette année-là.» En outre, il s'agirait d'atteindre les objectifs fixés pour l'année 2020 uniquement par des réductions d'émissions qui tombent précisément cette année-là. Jusqu'en 2019, une partie de la compensation de CO<sub>2</sub> peut également être reprise sur les années précédentes, explique le directeur de la KliK.

Cette dernière est chargée de compenser 6,5 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> d'ici à 2020, sur mandat des importateurs de carburant. A cette fin, la fondation dispose chaque année de moyens s'élevant à plus de 100 millions de francs pour des projets de protection du climat. De 2013 à 2020, Marco Berg et ses collaborateurs et collaboratrices auront investi au total environ un milliard de francs dans la compensation de CO<sub>2</sub>. «De plus, chaque franc que nous investissons déclenche un investissement total environ dix fois aussi élevé dans le domaine du climat», explique Mischa Classen, responsable Méthodes chez KliK.

#### Ouverte aux partenariats les plus variés

La fondation KliK soutient plusieurs centaines de mesures de compensation dans les domaines de la circulation, des entreprises, des bâtiments et de l'agriculture. «Il existe des règles clairement définies délimitant comment les mesures doivent être conçues et comment les réductions de CO<sub>2</sub> sont calculées. En principe, chaque entreprise ou chaque institution peut faire enregistrer son projet auprès de la Confédération et débiter une collaboration avec nous», explique Mischa Classen.

Le thermostat électronique de radiateur «eco Home» de l'entreprise Danfoss ([www.danfoss.ch](http://www.danfoss.ch)) en est un bon exemple. Il permet un chauffage optimal grâce à une baisse automatique de

la température pendant la nuit et, en cas de besoin, durant les jours de la semaine. Environ 95% de tous les radiateurs existants peuvent être équipés ultérieurement très facilement (en l'espace d'une minute, sans installateur). Ce système permet de diminuer la consommation d'énergie jusqu'à un cinquième. Grâce à KliK, ce thermostat de radiateur peut être proposé sur le marché à un prix près d'un tiers meilleur marché, pour 35 francs.

#### Chauffage à pellets et biocarburants

Il y a également des projets que KliK a lancés elle-même. Avec le programme «Chauffages mobiles», la fondation encourage des chauffages qui fonctionnent avec des pellets de bois au lieu du mazout. De tels chauffages mobiles sont utilisés par exemple dans des chapiteaux, sur des grands chantiers ou pour le séchage du fourrage en agriculture. Etant donné qu'ils sont destinés à une utilisation dans des endroits pour la plupart mal isolés, la réduction des émissions avec les chauffages à pellets est d'autant plus grande. KliK soutient financièrement ces appareils, afin qu'ils soient aussi concurrentiels du point de vue économique en comparaison avec les chauffages à mazout.

Le projet KliK le plus important est la promotion des biocarburants et de l'infrastructure qu'ils nécessitent (installations de mélange, parcs de cuves). Le bioéthanol et le biodiesel remplacent l'essence et le diesel. Par ce biais, KliK vise quantitativement la plus grande réduction de CO<sub>2</sub>, déclare Marco Berg. «Les biocarburants sont produits uniquement à partir de déchets provenant de Suisse et en partie de l'étranger. Il est sûr qu'aucune forêt n'est déboisée à cet effet et la production de denrées alimentaires n'est pas non plus concurrencée par ce biais», explique Monsieur Berg. Actuellement, la part de biocarburants se situe à environ 2,5% de tous les carburants. Ce n'est que grâce à la réduction de prix que le bioéthanol et le biodiesel peuvent être proposés sur le marché à des tarifs concurrentiels.

#### Transformation du protoxyde d'azote

S'il devait citer un projet favori, ce serait le traitement du protoxyde d'azote dans la station d'épuration des eaux usées d'Emmen ([www.real-luzern.ch](http://www.real-luzern.ch)), nous dévoile Mischa Classen. Lors de l'incinération des boues d'épuration comportant de l'azote, du protoxyde d'azote (N<sub>2</sub>O) est produit. Celui-ci était utilisé dans le passé comme anesthésique et est presque 300 fois plus nuisible pour notre atmosphère que le CO<sub>2</sub>. A part pour le climat, le protoxyde d'azote ne serait pas dangereux, ce qui expliquerait pourquoi aucune valeur limite d'émission n'est fixée par la loi, explique Monsieur Classen.

«A Emmen, nous avons trouvé un propriétaire de projet ouvert. Avec la collaboration de partenaires technologiques, une installation complémentaire au système actuel d'épuration de gaz de fumée a été développée, financée à hauteur de trois millions de francs par KliK. Cette installation transforme le protoxyde d'azote en une substance qui n'est pas active du point de vue de

#### La loi sur le CO<sub>2</sub>

Depuis 2013, s'applique la loi fédérale sur la réduction des émissions de CO<sub>2</sub> (loi sur le CO<sub>2</sub>), par laquelle la Suisse entend réduire les émissions de gaz à effet de serre. D'ici 2020, ils devraient avoir diminué de 20% par rapport à 1990 (application du Protocole de Kyoto de 1997 et de sa prolongation). Il s'agit là avant tout des émissions de CO<sub>2</sub> qui sont dues à l'utilisation de carburants fossiles (combustibles et carburants). La Suisse apporte ainsi sa contribution à la limitation de l'augmentation de la température moyenne mondiale à moins de deux degrés Celsius (objectif déclaré de la politique climatique internationale).

Avec la ratification de l'accord de Paris sur le climat, en octobre 2017, la Confédération s'est engagée à diminuer même de 50% par rapport à 1990 ses émissions de gaz à effet de serre d'ici 2030. Afin que la Suisse atteigne cet objectif ambitieux, la loi sur le CO<sub>2</sub> en vigueur sera révisée au cours des prochaines années et de nouvelles mesures efficaces seront définies. [www.admin.ch](http://www.admin.ch) > Droit fédéral > Recueil systématique > 641.71 (via le moteur de recherche).

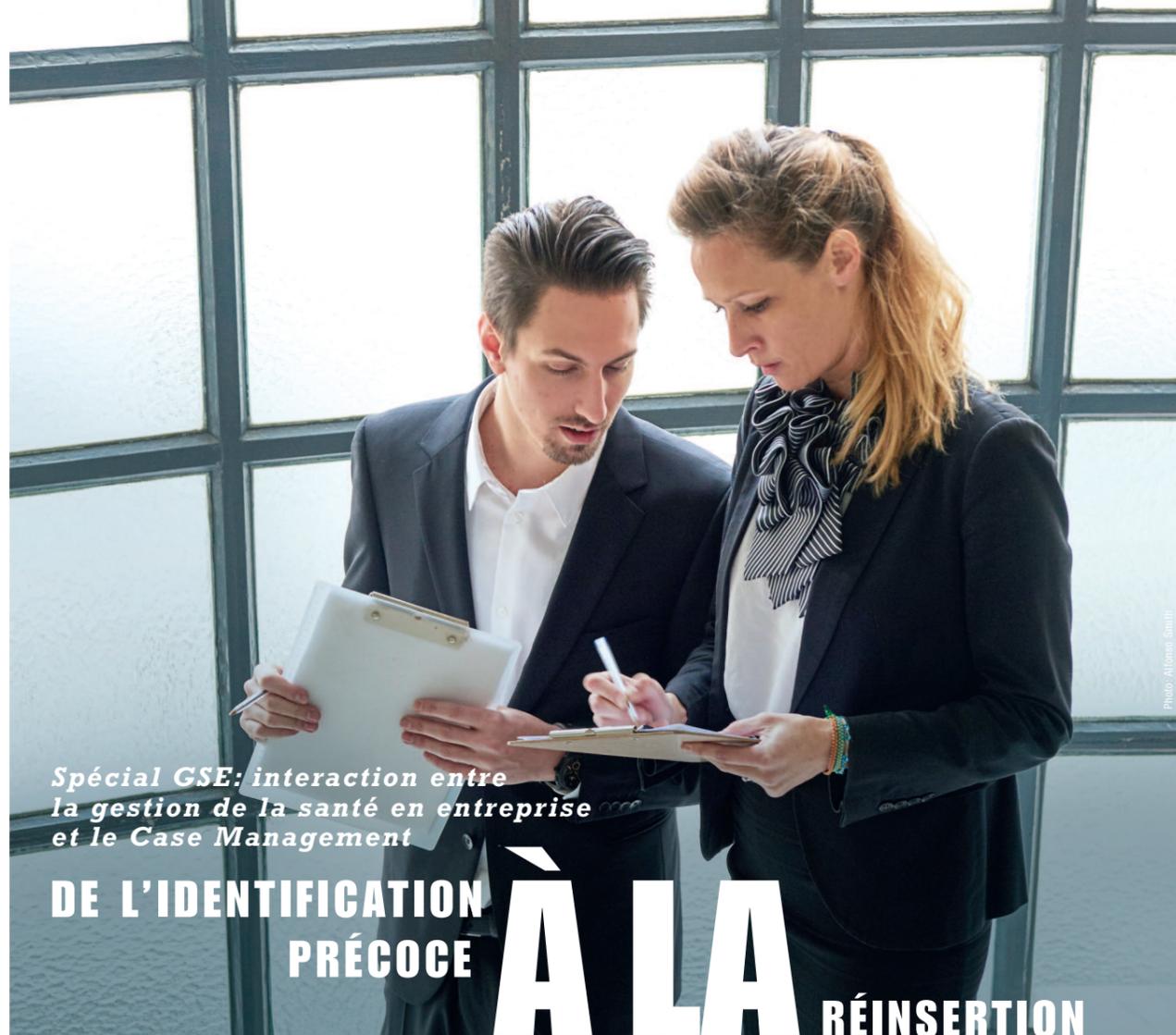
l'effet de serre», explique Monsieur Classen. Il espère que le succès de ce projet pionnier encouragera d'autres stations d'incinération des boues d'épuration en Suisse à suivre la même voie.

#### Davantage d'argent et de travail à partir de 2020

La fondation ne manquera pas de travail (ni d'argent) après 2020. La loi sur le CO<sub>2</sub> révisée maintiendra essentiellement les instruments existants. Toutefois, les objectifs devraient être renforcés et la taxe sur le CO<sub>2</sub> ainsi que les sanctions en cas de non-atteinte des objectifs devraient augmenter. «Nous parlerons probablement alors de quatre milliards de francs au lieu d'un, que nous devons investir pour les mesures de protection du climat dans la prochaine décennie», estime le directeur de la KliK. «Mais attendons d'abord la loi définitive. Nous verrons alors aussi si nous devons augmenter nos ressources en personnel. Mais je ne pense pas que l'espace deviendra trop exigu et que nous devons chercher de nouveaux locaux. Nous continuerons à travailler avec une organisation allégée.

Stephan Fischer

Communication d'entreprise



Spécial GSE: interaction entre la gestion de la santé en entreprise et le Case Management

## DE L'IDENTIFICATION PRÉCOCE À LA RÉINSERTION

**Une gestion de la santé en entreprise optimise de manière systématique tous les facteurs influençant la santé dans une entreprise. Elle façonne les processus opérationnels, crée de bonnes conditions pour la santé des collaboratrices et collaborateurs et contribue ainsi au succès de l'entreprise.**

Afin de garantir l'efficacité de la gestion de la santé en entreprise (GSE), tous les groupes de personnes au sein d'une entreprise doivent participer, dans la mesure du possible. Le thème de la santé doit être intégré de manière conséquente dans la conduite de l'entreprise et se refléter dans la culture d'entreprise.

### GSE: un concept global

Une GSE est un concept global visant la prévention et la promotion de la santé. Elle englobe aussi bien les conditions de travail que le comportement individuel en matière de santé. La protection de la santé, la promotion de la santé en entreprise ainsi que la gestion des absences et le Case Management font partie intégrante d'une GSE globale.

### Promotion de la santé en entreprise

La promotion de la santé en entreprise (PSE) comprend toutes les mesures mises en place par l'entreprise et les collaborateurs et collaboratrices, qui permettent d'améliorer la santé et le bien-être au travail. Il ne s'agit pas seulement de renforcer activement le comportement des collaborateurs et collaboratrices en matière de santé. Cela consiste également à influencer positivement sur des facteurs tels que l'aménagement des places de travail, la charge de travail ou les aspects psychosociaux tels que la collaboration au sein de l'équipe, la relation avec les supérieurs/es hiérarchiques, leur comportement concret en matière de conduite ou le climat de travail.

### Gestion des absences et Case Management

La gestion des absences est un processus d'entreprise global qui vise à soutenir de manière optimale les collaboratrices et collaborateurs après une absence. Les personnes en charge de conduite peuvent ainsi identifier rapidement les problèmes

de santé et introduire sans tarder les mesures appropriées pour préserver durablement la capacité de travail des personnes concernées.

Lorsque des collaboratrices ou collaborateurs tombent malades ou sont victimes d'un accident et risquent d'être absents/es pour une longue période, un Case Management (CM) individuel peut se révéler utile. Dans le cadre de ce dernier, le/la Case Manager de Visana se charge de la coordination entre l'employeur, le collaborateur ou la collaboratrice malade ou accidenté/e ainsi que les médecins et les assurances concernées (AI, AC, LPP). L'objectif est de favoriser de manière optimale, par des mesures appropriées, le rétablissement du collaborateur ou de la collaboratrice ainsi que sa reprise du travail.

### Soutenir la réinsertion

Dans l'idéal, un Case Management doit garantir une réinsertion plus rapide et adaptée de collaboratrices et collaborateurs malades ou accidentés/es dans le processus de travail. Il s'agit d'éviter des problèmes de santé chroniques et une éventuelle invalidité. L'employeur bénéficie ainsi d'un taux d'absentéisme réduit. Par ailleurs, il évite le risque de perte de savoir-faire ainsi que les coûts qui seraient générés par le recrutement et l'intégration de nouveau personnel, la perte de production ou la hausse des primes de l'assurance-maladie d'indemnités journalières et de la caisse de pension.

### Interaction entre la GSE et le CM de Visana

Notre offre de prestations de service GSE met à votre disposition, en tant que client, les compétences-clés ci-dessous.

Celles-ci vous aident à cristalliser l'interaction entre la GSE et le CM au sein de votre entreprise.

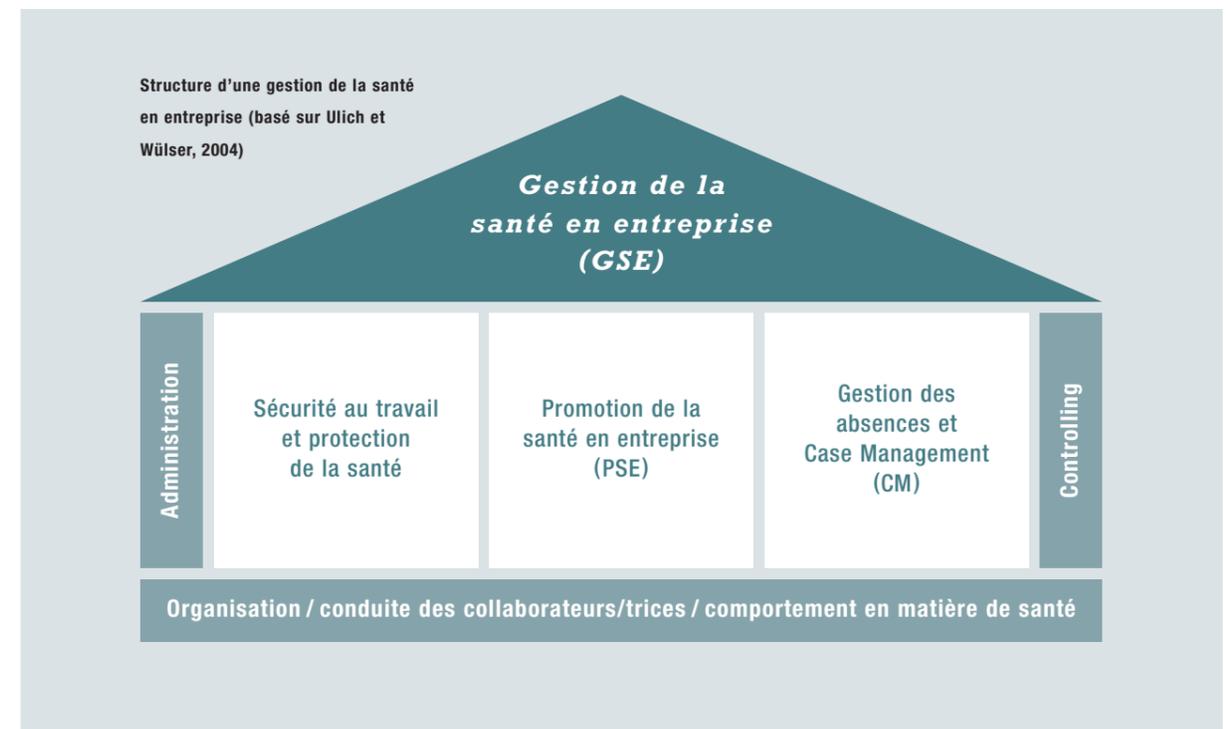
- **Conseil:** des spécialistes GSE qualifiés vous accompagnent lors de l'introduction d'une gestion des absences durable et structurée.
- **Analyse:** pour notre travail, nous avons recours à un catalogue complet d'instruments d'analyse. Quelles sont les contraintes et l'ambiance de travail au sein de votre entreprise? Nous définissons avec vous l'instrument d'analyse adéquat, afin d'identifier les causes des absences.
- **Case Management:** par nos spécialistes internes qualifiés ou des organisations partenaires.

Lors de la mise en place d'une gestion des absences systématique, comme partie intégrante d'une GSE efficace, nous attachons une grande importance à garantir le lien entre vous-même et notre département des prestations, y compris notre Case Management. L'échange régulier et intensif entre nos Case Managers et nos spécialistes GSE nous offre la possibilité de proposer à notre clientèle un suivi complet. Chez nous, vous disposez de toutes les prestations à une seule adresse.

Vous trouverez des informations complémentaires sur notre vaste éventail de prestations de service GSE sur [www.visana.ch/special-gse](http://www.visana.ch/special-gse).

Adrian Gilgen

Spécialiste Gestion de la santé en entreprise





Portrait d'un collaborateur de Visana

# «MON BUT: UNE CLIENTÈLE SATISFAITE»

**Renato Aliprandi travaille comme conseiller aux entreprises pour la Clientèle entreprises, à Zurich. Pour lui, l'entretien des relations avec les clients et les courtiers est essentielle. Bien qu'il ne travaille que depuis peu pour Visana, de nombreux clients profitent de ses connaissances fondées, en matière d'assurance.**

Un conseiller aux entreprises doit apprécier le travail avec les gens. «Des gens satisfaits, que ce soient des clients ou des courtiers, sont l'objectif que je veux avoir atteint à la fin de ma journée de travail», c'est ainsi que Renato Aliprandi résume sa philosophie du travail. Pendant l'entretien, on comprend rapidement que ce conseiller aux entreprises a du flair dans le relationnel.

#### Interaction entre interne et externe

En sa qualité de conseiller aux entreprises, Renato Aliprandi travaille surtout avec les courtiers. Ces derniers sont en contact direct avec les entreprises clientes, auxquelles ils présentent les offres de différentes assurances. Sur la base des indications reçues, Renato Aliprandi compose une offre indivi-

duelle adéquate pour l'entreprise. L'équipe de souscripteurs interne à Visana, au siège principal à Berne, calcule les exigences rassemblées par le conseiller aux entreprises zurichois. Ce dernier transmet ensuite l'offre calculée au courtier, qui en discute avec le client. Le client choisit alors la solution optimale, selon le prix ou selon les prestations offertes.

La plupart des conseillers aux entreprises de Visana travaillent avec des courtiers et il est rare qu'ils aient un suivi direct de leurs entreprises clientes. Le cas de Renato Aliprandi est un peu différent: «Contrairement à mes collègues, je suis un nombre important de clients de manière directe: des entreprises à une personne, comme de grandes entreprises.» Dans ses relations, il met l'accent sur le long terme.

#### Toujours par monts et par vaux

Le métier de conseiller aux entreprises n'est pas un pur travail de bureau. Renato Aliprandi travaille à Zurich Altstetten et est souvent en route dans sa région (Zurich et Suisse orientale). Il y rend surtout visite aux courtiers et aux clients directs. «Les visites directes sont importantes pour entretenir une relation. Souvent, de nouveaux besoins apparaissent au cours du temps, et je peux alors immédiatement entrer en matière. Des questions relatives au contrat peuvent aussi être éclaircies rapidement», explique-t-il. Sur place, il rencontre parfois des problèmes que Visana peut résoudre directement. Des entreprises clientes ont plusieurs fois eu recours à la Gestion de la santé en entreprise de Visana, suivant la recommandation de Renato Aliprandi.

#### Le conseil: une prestation de service

Grâce à de longues années d'expérience, Renato Aliprandi dispose d'un sac bien rempli de savoir sur les indemnités journalières en cas de maladie, l'assurance-accident et d'autres assurances pour les entreprises. Il a constaté que de nombreuses entreprises considèrent l'assurance comme un thème très «sec». Toutefois, toute entreprise, aussi petite soit-elle, devrait être couverte en cas de sinistre. «Il est clair qu'une petite exploitation artisanale n'emploiera pas d'expert/e en assurance. Je m'en occupe. De nombreuses entreprises clientes apprécient un conseil individuel» explique le conseiller aux entreprises. Il peut ainsi les soulager d'un certain poids, notamment les start-ups. «Mieux je conseille et suis les clients, et plus ils sont satisfaits et plus la relation sera durable», ajoute Renato Aliprandi. Le grand nombre de clients satisfaits qu'il suit est suffisamment parlant.

Melanie Schmid

Communication d'entreprise



#### Entre Zurich et le Népal

**Depuis mai 2017, Renato Aliprandi (58 ans) travaille chez Visana. Il dispose de 25 ans d'expérience dans la branche, acquise auprès de différents assureurs. Il vit avec sa femme dans la ville de Zurich, au pied du Uetliberg. Ses deux fils, adultes, ont quitté le domicile. Il aime passer son temps libre à la montagne, soit au Tyrol, soit dans l'Oberland bernois, ou encore en faisant du trekking plus loin, au Népal. Pour lui, un des moments forts de ses voyages a été le tour de l'Annapurna et du Manaslu. Motorisé, il apprécie particulièrement sa moto italienne, pour traverser les montagnes. Renato Aliprandi aime cuisiner et occupe ainsi son temps libre passé à la maison.**



Aperçu des offres  
de séminaires GSE

NOUVELLE  
OFFRE:

RÉSILIENCE

**Au moyen d'une Gestion de la santé en entreprise (GSE) systématique, les employeurs favorisent la santé de leurs collaboratrices et collaborateurs. Les personnes en charge de conduite de l'entreprise jouent un rôle central. Nos séminaires GSE vous soutiennent, afin que vous réussissiez à accomplir cette tâche exigeante.**

La gestion des absences, du stress ou des maladies psychiques: voici quelques exemples de thèmes actuels, qui nous donnent du fil à retordre dans le quotidien professionnel. Avec onze séminaires, le centre de compétence GSE de Visana soutient les entreprises qui s'engagent pour une promotion durable de la santé de leurs employés/es.

#### Nouvelles offres: «Favoriser la résilience»

Depuis pas mal de temps, la résilience fait parler d'elle. La résilience désigne la résistance intérieure de l'être humain ainsi que sa capacité à bien gérer les défis de la vie, de manière à ce qu'ils lui permettent même de grandir. Les personnes en charge de conduite et les collaborateurs/trices résilients sont également mieux armés face aux difficultés et aux défis du quotidien professionnel.

Bonne nouvelle: la résilience s'apprend et peut être renforcée. A cette fin, nous proposons deux nouveaux séminaires: «Favoriser la résilience» s'adresse spécialement aux personnes en charge de conduite, aux professionnels/les RH et aux responsables de projet. Au cours d'une journée, ils apprennent des méthodes pour renforcer la résilience individuelle et développent des stratégies pour favoriser la capacité de résistance au sein de l'équipe. Le séminaire sera offert à Berne en avril et à Zurich en septembre.

#### Séminaires GSE 2018 (sélection)

- **Introduire la GSE**
- **La santé au travail**
- **Gestion des absences**
- **Gestion du stress pour les collaborateurs et collaboratrices/les personnes en charge de conduite**
- **Santé psychique dans l'environnement professionnel**
- **Accidents: ce que je dois savoir**

Le séminaire «Renforcer la résilience» aide les collaborateurs et collaboratrices à renforcer leur résilience personnelle et à la développer. Ce séminaire aura lieu fin juin, à Berne.

#### Séminaires GSE de Visana

Tous les séminaires durent une journée entière, sauf «Entretiens de reprise de travail» (une demi-journée). Les séminaires de Visana sont développés en collaboration avec notre clientèle et sont reconnus par la Société suisse pour la sécurité au travail SSST ([www.sgas.ch](http://www.sgas.ch)). Vous trouverez davantage d'informations ainsi que les dates de nos séminaires GSE sous [www.visana.ch/seminaires](http://www.visana.ch/seminaires).

Tanja Keller

Spécialiste Gestion de la santé en entreprise



Prévention des accidents en course à pied

JOURNÉE DE COURSE À PIED

STOP RISK

AVEC VIKTOR RÖTHLIN

**Vivre la course à pied avec des professionnels/les, dans le cadre de différents ateliers: c'est ce que vous offre la journée de course à pied Stop Risk, du 4 mai 2018, à Nottwil. Le coureur de marathon Viktor Röthlin et son équipe vous accompagneront tout au long de la journée. Les collaborateurs et collaboratrices de la Clientèle entreprises de Visana disposent de 100 places gratuites.**

Aimeriez-vous commencer la course à pied par d'occasionnelles courses en forêt? Ou vous préparez-vous pour le prochain semi-marathon? La journée de course à pied Stop Risk est un événement de prévention pour tous les niveaux de course. Elle commence par un état des lieux (fit-check, test de course ou test des 4x1000 mètres). Dans le cadre de différents ateliers, les participants/es reçoivent des informations utiles sur le matériel adéquat ou sur la prévention des blessures. Des unités pratiques traitent d'entraînements techniques et alternatifs ainsi que de la manière correcte de se reposer.

#### Les professionnels/les vous conseillent

Viktor Röthlin ([www.viktor-roethlin.ch](http://www.viktor-roethlin.ch)) et son équipe vous accompagneront tout au long de la journée. Le coureur suisse de marathon a fini troisième lors du championnat du monde 2007 et a été champion d'Europe en 2010. De plus, Heinz Frei sera présent comme invité. Le sportif en fauteuil roulant ayant vécu le plus grand nombre de succès, en Suisse, nous offre des aperçus passionnants sur le sport en fauteuil roulant et nous fait visiter le centre pour paraplégiques de Nottwil.

#### 100 inscriptions gratuites pour la clientèle entreprises de Visana

La journée de course à pied Stop Risk du 4 mai 2018 aura lieu à l'institut Guido A. Zäch, dans le centre pour paraplégiques de Nottwil, Lucerne. Les collaborateurs et collaboratrices d'entre-



prises assurées auprès de Visana disposent de 100 places gratuites. Les inscriptions en ligne sont possibles dès à présent sur [www.visana.ch/gse](http://www.visana.ch/gse) et seront prises en compte dans l'ordre de leur réception. Inclus: l'entraînement technique, les conseils individuels donnés par des experts/es de la course ainsi que le repas de midi et des en-cas. Le voyage est organisé individuellement par les participants/es.

Sandra Bittel

Responsable Gestion de la santé en entreprise