



Foto: Rega

Scambio d'idee di fine giornata di Visana business

«SALVATAGGIO

ALL'ESTERO»

Il 31 ottobre 2013 presso la Sede centrale del Gruppo Visana a Berna si terrà il prossimo scambio d'idee di fine giornata in materia di Gestione aziendale della salute. Al centro della discussione ci sarà la presentazione di Roland Albrecht, medico capo della Rega.

Lo scambio di idee di fine giornata è un incontro organizzato regolarmente e gratuitamente per i clienti di Visana business. In questa occasione i partecipanti hanno la possibilità di scambiarsi le idee su argomenti che riguardano la Gestione aziendale della salute.

Rientro con il jet della Rega

Incidenti o malattie gravi sono spesso improvvisi. Tuttavia, in Svizzera gli ospedali sono facilmente raggiungibili e l'assistenza è presto garantita. Purtroppo, all'estero non è sempre così. Per motivi medici può essere necessario un rapido trasporto di rientro in Svizzera e se non è possibile con un volo di linea, interviene il jet della Rega.

Ogni trasporto è preceduto da accertamenti medici effettuati da un medico consulente di fiducia della Rega. Roland Albrecht è medico capo della Rega e si assume la responsabilità di tutti gli interventi. Con la sua presentazione, il primo medico della Rega mostrerà cosa si nasconde dietro le operazioni di soccorso.

Iscrizione online

Siamo lieti di accogliervi giovedì 31 ottobre 2013 a Berna al nostro incontro per lo scambio di idee di fine giornata dalle ore 16 alle ore 17.30. L'evento sarà seguito da un aperitivo. La partecipazione è gratuita e la presentazione sarà in tedesco. Alla seguente pagina internet www.visana-business.ch > trovate il modulo d'iscrizione allo scambio d'idee di fine giornata. Il termine d'iscrizione è il 24 ottobre 2013. Per ulteriori informazioni chiamate il numero 031 357 94 74 o contattateci via e-mail: bgm@visana.ch.

Rita Buchli

Responsabile Gestione aziendale della salute

business

Rivista per i clienti aziendali 3/2013

NEWS

Ritratto dei clienti

RohrMax: specialisti delle tubature sulla rotta del successo

Gestione aziendale della salute

La salute dei collaboratori è un compito dirigenziale

Prevenzione infortuni nell'ambito degli sport invernali

Giornate «Stop Risk» a Grindelwald

EDITORIALE



SOMMARIO

Sempre più richieste di manutenzione delle tubature 3

Campagna di prevenzione per le e-bike anche nel 2014 6

Seminario GAS: Come comportarsi di fronte a collaboratori che soffrono di una malattia psichica 7

Luci puntate su una collaboratrice Visana business 8

Giornate «Stop Risk» per sport invernali: sci, snowboard e slittino 10

Scambio di idee di fine giornata di Visana business 12

CARE LETTRICI, CARI LETTORI,

complimenti se avete notato che abbiamo lievemente modificato la copertina di «Visana business news». Il motivo di questo cambiamento risiede nella nuova immagine aziendale del Gruppo Visana (Visana, sana24, vivacare e settore Clienti aziendali Visana business).

Con la nuova immagine unificata, il Gruppo Visana combina i punti di forza dei suoi tre marchi nel settore della clientela privata, sfruttando al contempo ulteriori sinergie nel settore Clienti aziendali. Per voi, in qualità di clienti Visana business non cambia niente. Anche in futuro continueremo a essere un partner assicurativo forte e affidabile.

Nel campo della Gestione aziendale della salute amplieremo ulteriormente la nostra offerta, rispondendo così alla domanda in costante crescita. In occasione del nostro seminario «Questione di cuore» affrontiamo il tema della «Gestione di collaboratori con malattie psichiche» fornendo ai dirigenti gli strumenti necessari per affrontare situazioni di questo tipo. Trovate gli approfondimenti a pagina 7.

Desideriamo inoltre portare avanti il nostro impegno solido nell'ambito della prevenzione infortuni e lo facciamo attraverso le nostre ormai consolidate giornate degli sport invernali «Stop Risk» che in genere hanno luogo nel mese di gennaio e continuando a offrire anche i corsi di guida sicura per e-bike che nelle scorse edizioni sono stati sempre ben frequentati. Nelle pagine 6 e 10 trovate ulteriori informazioni in merito.

Saremo lieti di darvi il benvenuto in occasione di uno dei nostri eventi dedicati alla prevenzione infortuni o già il 31 ottobre 2013, quando terremo a Berna l'ormai tradizionale incontro Scambio d'idee di fine giornata. Questa volta il medico primario della Rega offrirà uno scorcio interessante sul lavoro di salvataggio della Rega in caso di infortunio all'estero.

Roland Lüthi

Membro della Direzione, responsabile settore Clienti aziendali

Nota editoriale

«Visana business news» è una pubblicazione di Visana Services SA rivolta ai suoi clienti aziendali. • Redazione: Stephan Fischer, Karin Roggli • Indirizzo: Visana business news, Weltpoststrasse 19, 3000 Berna 15 • Fax: 031 357 96 22 • E-mail: business@visana.ch • Grafica: Natalie Fomasi, Elgg • Layout e foto: Meinrad Fischer, Atelier für Gestaltung, Zurigo • Stampa: Appenzeller Volksfreund, Appenzello • Internet: www.visana-business.ch www.facebook.com/visanabusiness



RohrMax, gli esperti nella pulizia delle tubazioni – un'azienda in crescita

LA **DOMANDA** CONTINUERÀ AD AUMENTARE

Da 40 anni, l'impresa a conduzione familiare RohrMax, con sede nell'Oberland zurighese, stura canalizzazioni intasate. L'ultramoderno sistema di disposizione e il profondo legame fra i collaboratori e l'azienda sono i due pilastri di questo modello aziendale che deve il suo successo alla sporcizia prodotta dagli altri.

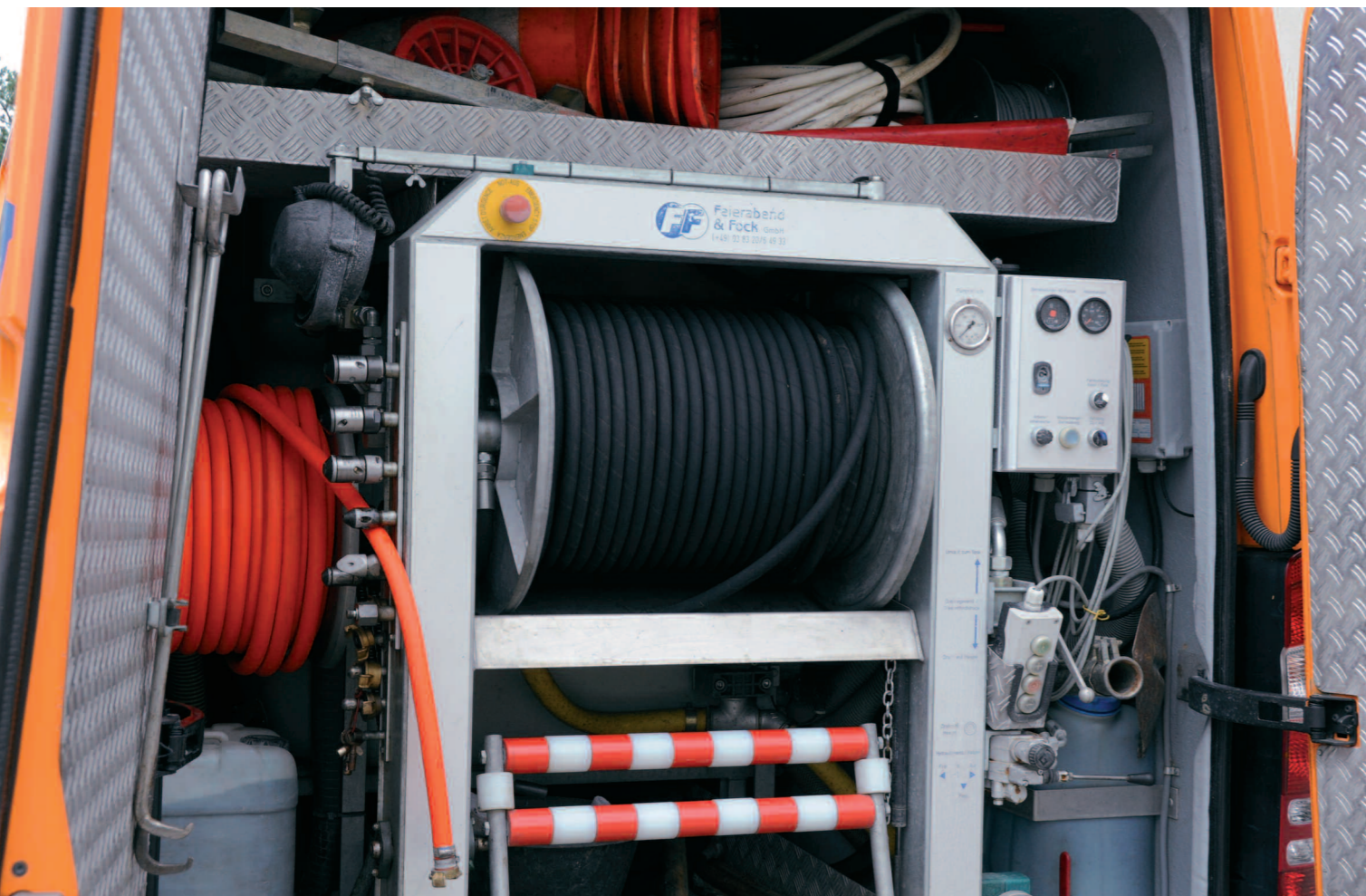
I veicoli della RohrMax, dal vistoso colore arancione e con tanto di mascotte aziendale, si sono messi in marcia circa 80.000 volte quest'anno per ripulire i tubi dell'acqua intasati e liberare nuovamente le condotte di scarico eliminando le incrostazioni. «Specialmente dopo un violento temporale, le linee telefoniche sono letteralmente «intasate» di chiamate di clienti», afferma Eve Schmidt, CEO dell'azienda. Questo accade non perché le tubature si intasano a causa del temporale, ma perché i cosiddetti «infarti delle tubazioni» si manifestano dopo un tale evento meteorologico.

35.000 casi di emergenza

Alla RohrMax lavorano circa 200 collaboratori, la maggior parte dei quali è impiegata nel servizio esterno. Grazie alla tecnologia

GPS, i disponenti pilotano rapidamente la flotta di veicoli aziendali da un luogo a un altro per evadere un ordine o un «caso di emergenza», la cui interpretazione è comunque soggettiva, come dichiara Eve Schmidt. Per un cliente, un tubo di scarico intasato è quasi sempre un caso di emergenza. «Di questo noi teniamo sempre conto e cerchiamo di arrivare sul posto entro un'ora», conclude Schmidt.

Per gli esperti in pulizia delle tubazioni, i periodi di alta stagione sono la primavera e l'autunno, ma si lavora molto anche in estate, quando vi sono dei violenti temporali. Proprio grazie alle forti piogge ci si accorge spesso di un intasamento, fatto che per la RohrMax rappresenta spesso una sfida alle proprie capacità. In



situazioni come queste, viene fuori il vero spirito di appartenenza all'azienda. L'identificazione dei collaboratori con la RohrMax è più forte che in qualunque altra azienda.

Dare e avere

In qualità di economista aziendale con esperienza pluriennale nel settore dell'economia privata, Eve Schmidt fa una netta distinzione tra un'impresa a conduzione familiare e una grande azienda. «I nostri collaboratori hanno aspettative diverse nei confronti di noi datori di lavoro e viceversa», afferma. Il lavoro in un'azienda come la RohrMax è meno anonimo, il legame tra i collaboratori è più forte rispetto a una grossa banca o a una società assicurativa.

Questa coesione sociale si vede fra l'altro quando i collaboratori che si trovano in difficoltà personali vanno a bussare alla sua porta. «Non posso risolvere i loro problemi direttamente, ma posso per esempio chiedere a un diretto superiore di accompagnare quel collaboratore a un colloquio di consulenza per il risanamento dei debiti», spiega Eve Schmidt. Viceversa, l'azienda può contare sui suoi collaboratori quando, dopo un temporale, vengono segnalate numerose emergenze. In questi casi nessuno pensa a tornare a casa alle cinque e tutti danno una mano dove serve.

Non tutto riesce ad attraversare i tubi

Alla RohrMax (a proposito, il nome non ha nessun significato nascosto), la massima latina «Pecunia non olet», i soldi non puzzano, è proprio azzeccata. I non addetti ai lavori rimarrebbero sorpresi se vedessero con i loro occhi ciò che i consulenti alla clientela e i montatori estraggono dai tubi durante lo sciacquo e la disincrostazione: residui di cibo, lettieri per gatti e pannolini sono le cose più ordinarie. La moderna società dell'usa e getta riesce a riempire bene il registro degli ordini dei pulitori di condotte.

Eppure, per evitare un buon numero di intasamenti basterebbe rispettare due punti, rivela Eve Schmidt: «Un periodico controllo

precauzionale e l'utilizzo delle tubazioni esclusivamente per l'uso a cui sono destinate, ovvero per l'acqua e le feci». A proposito, i fondi del caffè non sono una soluzione per il trattamento degli scarichi, anche se questo rimedio casalingo è molto diffuso.

Attenzione ai coperchi dei pozzetti!

Il mestiere di «Tecnologo per lo smaltimento delle acque di scarico» (questo il titolo del nuovo apprendistato che inizierà nel 2014) presenta le sue piccole insidie: le lesioni a mani e piedi sono i classici problemi ai quali si va incontro quando si maneggiano i coperchi dei pozzetti. «Inoltre, risentiamo particolarmente delle ondate di influenze intestinali», spiega Eve Schmidt.

Il direttore commerciale Michael Schneider è convinto che in un'impresa a conduzione familiare la percentuale di assenze sia più bassa rispetto alle altre aziende. Ciononostante, anche alla RohrMax il tema delle assenze è molto importante. «Teniamo molto alla salute dei nostri collaboratori», aggiunge Schneider. Come società di servizi, RohrMax dipende molto dalla prontezza d'intervento dei collaboratori del servizio esterno, motivo per il quale l'azienda cerca – insieme ai suoi partner assicurativi – di riportare i collaboratori al loro posto di lavoro il più velocemente possibile.

Richiesta di prestazioni complementari

Da due anni la RohrMax collabora con Visana in qualità di assicuratore di indennità giornaliera in caso di malattia. «Cercavamo un partner che potesse offrirci un prodotto adeguato alle nostre esigenze», dice Michael Schneider. Nella scelta del nuovo partner assicurativo, i servizi ausiliari offerti da Visana nell'ambito delle assenze e del case management sono stati un punto fondamentale a favore di quest'ultima.

Misure quali il colloquio di rientro con il diretto superiore dopo ogni assenza sono «ordinaria amministrazione» alla RohrMax. Tuttavia, per i casi più gravi e complessi, una PMI con personale e risorse specialistiche limitate non può prescindere dall'assistenza professionale dell'assicuratore. In casi come questi, Visana si è distinta grazie alla sua offerta di prestazioni complementari.

Crescita continua

Eve Schmidt è ottimista per quanto riguarda il futuro di questa azienda fondata ormai 40 anni fa: «I nostri servizi saranno richiesti sempre di più. E questo perché sempre meno persone si occupano personalmente della pulizia delle condotte». Michael Schneider concorda e in merito ai progetti di crescita della RohrMax aggiunge: «Nonostante la presenza di una nostra succursale nella Germania meridionale, ci concentriamo sul mercato svizzero, che cresce di pari passo con l'aumento della popolazione». Infatti, si comincia già a parlare della Svizzera da 10 milioni di abitanti, il che significa ancora più tubi intasati di cui la RohrMax si dovrà occupare.

Stephan Fischer

Comunicazione aziendale



Eve Schmidt, CEO

I 40 anni della RohrMax

L'azienda a conduzione familiare è stata fondata in Ticino nel 1973 da Kurt Schmidt con il nome di Rohr-Reinigungs-Service AG e poi rinominata RohrMax nel 2000. Quest'estate è stato celebrato il 40° anniversario dell'azienda con un grande evento per i clienti e una festa per i collaboratori. La RohrMax è un'azienda attiva in tutta la Svizzera e nel sud della Germania e impiega circa 200 collaboratori. Con circa 80 000 ordini evasi all'anno, è l'azienda leader sul mercato nazionale per la pulizia delle tubazioni (all'interno degli immobili e da lì alle canalizzazioni), ma non dei canali (condotte nel settore pubblico). Dal 1999 l'azienda ha sede a Grüningen, nell'Oberland zurighese. Nel 2005 il titolare dell'azienda ha lasciato la direzione operativa passando il comando alla figlia Eve Schmidt.

www.rohrmax.ch



Prevenzione infortuni per le e-bike

LA PROSSIMA STAGIONE PER LE

E-BIKE È GIÀ ALLE PORTE

Il boom delle e-bike sembra non volersi arrestare. Per questo motivo, la campagna di prevenzione lanciata da Visana business questa primavera continuerà anche l'anno prossimo. La velocità delle biciclette elettriche è sottovalutata da ancora troppi utenti della strada.

Quasi ogni settimana bicicletta acquistata è una bicicletta elettrica. Nel 2013 sono state quasi 55 000; al momento nessun altro settore ha una tale crescita quanto quello delle biciclette elettriche. Le veloci e-bike con pedalata assistita fino a 45 chilometri orari sono sempre più di moda.

Nuova consapevolezza della velocità

Le e-bike, silenziose e con un design sportivo, sono spesso più veloci di quando pensino i ciclisti e gli altri utenti della strada. È perciò necessario che tutti gli interessati si rendano consapevoli delle alte velocità spesso ancora troppo sottovalutate.

L'Ufficio prevenzione infortuni (upi) parla di 30 000 incidenti all'anno con circa 3400 feriti. Per questo motivo, i corsi di guida sicura non possono che essere utili e grazie a essi gli appassionati di e-bike imparano ad adattare le competenze di guida alla loro velocità e a promuovere la sicurezza sulle strade.

Corsi di guida sicura per le e-bike

Visana business ha lanciato questa primavera la campagna di prevenzione per le e-bike riscuotendo un grande successo. In collaborazione con Thömus Bike Academy sono stati organizzati corsi di guida sicura in tutta la Svizzera.

Durante i corsi di guida sicura di un giorno, i partecipanti sono stati sensibilizzati sul tema della velocità delle due ruote elettriche e hanno ricevuto preziosi consigli sull'uso quotidiano delle e-bike. Questi corsi saranno offerti anche nel 2014. Per maggiori informazioni consultate il sito web www.visana-business.ch.

Rita Buchli
Responsabile Gestione aziendale della salute

La salute dei collaboratori è un compito dirigenziale

INTERPRETARE I

SEGNALI

IN TEMPO

Oltre a promuovere la salute dei propri collaboratori, i dirigenti hanno anche il compito di riconoscere in tempo e reagire nella maniera corretta ai tipici segnali che insorgono in caso di problemi psicologici. Il seminario «Questione di cuore» di Visana business offre le giuste conoscenze per affrontare questa situazione.

«Fuori dalle aule dei seminari e immergetevi nella vita reale». Questo motto si applica alla lettera al seminario «Questione di cuore», che si svolge all'interno del centro psichiatrico di Münsingen, nei pressi di Berna. L'obiettivo è di legare le nozioni teoriche del seminario alle emozioni e alle esperienze, offrendo così un valore aggiunto indelebile ai partecipanti.

Una sede dei corsi particolare

Molti entrando in un centro psichiatrico possono provare sensazioni di disagio. Non è facile gestire i rapporti con persone af-

fette da problemi psicologici, specialmente nell'ambito lavorativo. Tuttavia, sempre più spesso i dirigenti sono chiamati a confrontarsi con questo tema.

Il luogo del seminario «Questione di cuore» è stato scelto consapevolmente. Le testimonianze di medici e anche di un paziente consentono di entrare in contatto con questo mondo. Il faccia a faccia con questa realtà sprona i partecipanti a occuparsi di chi soffre di malattie psichiche nella propria azienda. Riconoscere e affrontare tempestivamente la questione sono elementi decisivi, infatti possono abbreviare il periodo di malattia della persona affetta dalla patologia e, di conseguenza, accorciare il periodo di assenza.

Ampia offerta di seminari GAS

«Questione di cuore» fa parte dei seminari offerti da Visana business nell'ambito della Gestione aziendale della salute (GAS) per persone con funzioni dirigenziali. La prossima possibilità di partecipare all'evento è il 7 novembre 2013, il termine d'iscrizione è il 24 ottobre 2013. Trovate l'iscrizione online e l'offerta completa dei seminari al sito www.visana-business.ch > Gestione aziendale della salute.

Rita Buchli
Responsabile Gestione aziendale della salute

Strumento e-learning consigliato

La promozione della salute dei collaboratori rientra fra i compiti dirigenziali, anche se non è affatto semplice. Un buon aiuto per entrare nella tematica è lo strumento di e-learning «Promozione della salute mentale per i dirigenti» (disponibile solo in tedesco: *Förderung psychischer Gesundheit als Führungsaufgabe*) fornito dall'associazione federale tedesca delle casse malattia aziendali (*Bundesverband der Betriebskrankenkassen*) con l'obiettivo di sensibilizzare i dirigenti a riconoscere i segnali, offre loro molti consigli utili su come prevenire lo stress dei collaboratori senza che ciò si ripercuota su essi stessi. www.psyga.info



Luci puntate su una
collaboratrice Visana business

PLURILINGUE
E
MULTITASKING

Caroline Egger controlla il processo amministrativo quando Visana business si candida per ottenere appalti, garantendo che i dossier siano completi. I suoi interlocutori principali sono i broker, ma anche i clienti diretti.

Caroline Egger lavora presso Visana da maggio 2010. È addetta alle pratiche nella Consulenza aziendale e assiste il responsabile delle vendite della regione centro, Antonio D'Agostino. Grazie alle sue conoscenze linguistiche, il suo raggio d'attività si espande anche al Giura bernese e al Ticino. Figlia di madre italiana e

padre romando, Caroline Egger è cresciuta a Berna e a casa parlava prevalentemente francese. «Poter utilizzare tutte le tre lingue con i clienti e con i colleghi è molto divertente» racconta.

In continua formazione

Assistente di studio medico (MPA) di formazione, in passato Caroline Egger ha lavorato per 12 anni presso un'assicurazione malattie dove si occupava principalmente dei contratti collettivi. Dopo una pausa maternità di due anni, oggi la figlia è adulta, ha ripreso l'attività lavorativa e si è dedicata al disbrigo delle prestazioni presso un'altra cassa malati per 15 anni. La maggior parte dei clienti erano del settore dei privati.

Passando a Visana è cambiata anche la clientela. Da Visana ha imparato a conoscere il settore della clientela aziendale sia on-the-job sia grazie al sostegno dei colleghi, ma anche tramite i corsi di formazione e formazione continua di Visana. Poiché le conoscenze tecniche per i collaboratori di Visana business sono molto importanti, non è un caso che Caroline Egger frequenti ogni anno due o tre seminari di formazione continua per consolidare il suo profilo.

Coordinare le richieste

Caroline Egger si occupa principalmente dell'attività con i broker assicurativi in quanto molte aziende lasciano che siano loro ad occuparsi dei contratti assicurativi. Settembre è il mese degli appalti e delle richieste. In questo periodo i broker cercano tra i diversi assicuratori le migliori soluzioni in ambito delle indennità giornaliere, infortunio, infortunio complementare, contratti collettivi per i costi di guarigione o offerte nell'ambito della Gestione aziendale della salute.

Se Visana business partecipa a uno di questi appalti, Caroline Egger ne gestisce il processo amministrativo. Si procura l'onere dei sinistri dagli assicuratori precedenti, registra i dati aggiornati, ne controlla la completezza e inoltra le offerte entro i termini per i servizi richiesti una volta che gli underwriter hanno calcolato le tariffe.

Se l'azienda ha deciso di instaurare un rapporto assicurativo con Visana business, Caroline Egger riceve i contratti firmati, richiede l'emissione di una polizza agli underwriter e invia tutto ai broker.

Priorità stagionali

Poiché ci sono molte offerte da elaborare contemporaneamente, a un'addetta alle pratiche è richiesta massima precisione ed esattezza anche in situazioni frenetiche. «Settembre è un mese molto intenso e i giorni lavorativi sono più lunghi rispetto al resto dell'anno. Ma chi lavora qui, lo sa» afferma Caroline Egger disinvolta.

È una persona con molti interessi. Il fatto che il lavoro sia ben suddiviso durante l'anno è positivo per Caroline Egger. Gli appalti in autunno sono seguiti dall'invio delle polizze ai clienti e ai broker. All'inizio dell'anno ci sono le elaborazioni delle dichiarazioni delle somme salariali delle imprese che determinano anche l'ammontare dei premi. Dopo di che Caroline Egger prepara le panoramiche sui portafogli dei consulenti aziendali.

«Il mio lavoro è molto vario» racconta Caroline Egger. Invia gli adeguamenti delle tariffe alle imprese con quote dei sinistri negative, i conteggi delle commissioni e delle eccedenze ai broker, gestisce le lettere modello per i membri delle associazioni con cui Visana business ha stipulato un contratto quadro e fissa gli appuntamenti per le riunioni del suo team che opera



Quando Caroline Egger va a camminare in montagna, la sua meta è spesso una capanna del Club Alpino Svizzero CAS. Nel 2010 è stata la capanna più famosa del Monte Rosa per la sua struttura architettonica situata a 2883 metri s. m.

da tre sedi diverse (Berna, Soletta e Lugano). Ogni giorno riceve chiamate da imprese individuali o di piccole dimensioni che chiedono una consulenza al telefono.

Una donna piena di passioni

Il lavoro di Caroline Egger è indicato per persone con esperienza e conoscenze, per persone che hanno sempre bisogno di scoprire qualcosa di nuovo. E di se stessa dice: «Mi piace quando ho molto da fare. Sono spesso in viaggio».

Partecipa spesso a festival e concerti, tra i suoi generi musicali preferiti rientrano il rock, pop, reggae e punk. Il Gurtenfestival di Berna o il Blues to Bop di Lugano sono appuntamenti fissi nella sua agenda. Non ha mai imparato a suonare uno strumento musicale, «però forse in futuro prenderò lezioni di pianoforte», afferma. Le piace anche andare al cinema, sciare, giocare a golf con la famiglia o le sue amiche, prendere per la gola i suoi ospiti grazie ai corsi di cucina impartiti da professionisti e fare un bel viaggio con tutta la famiglia una volta l'anno. Proprio l'ultima meta è stata la Giamaica.

Peter Rüegg

Comunicazione aziendale



Giornate «Stop Risk» per sport invernali: sci, snowboard e slittino

PREVENZIONE GRATUITA SULLE PISTE

La prevenzione contro gli infortuni vissuta in prima persona dai partecipanti ha effetti più duraturi. Per questo motivo Visana business organizza a gennaio 2014 le prossime giornate «Stop Risk» e offre ai collaboratori dei clienti aziendali 400 partecipazioni gratuite.

Grazie al carving, lo sci è tornato in voga. Tuttavia, i nuovi trend e modelli di sci implicano anche velocità e rischi più elevati. Per questo motivo, sulle piste sempre più affollate, gli amanti dello sci devono fare particolare attenzione e disporre di una buona tecnica di guida.

Aggiornamento gratuito della tecnica

Durante i workshop di mezza giornata tenuti da professionisti degli sport sulla neve, i partecipanti ricevono importanti nozioni su tecnica, materiale e sicurezza sulle piste. Il giro

di prova con il rilevamento del tempo, rivela chi ha la consapevolezza giusta della propria velocità. Il resto della giornata è a libera disposizione.

Per i clienti Visana business

Le quattro giornate «Stop Risk» per sport invernali dedicate allo sci e snowboard avranno luogo il 10 gennaio 2014 a Engelberg (60 partecipazioni gratuite) e il 15, 16 e 17 gennaio 2014 a Grindelwald (100 partecipazioni gratuite per ogni giornata). L'offerta delle partecipazioni gratuite è rivolta ai collaboratori delle aziende assicurate presso Visana business.

Nell'offerta sono inclusi: bibita di benvenuto, carta giornaliera, vitto, istruzione da parte degli esperti di sport invernali, consulenza individuale, equipaggiamento di prova (sci per mezza giornata, casco, dispositivi di protezione, occhiali da sole). Il viaggio di andata e ritorno deve essere organizzato dai singoli partecipanti.

Programma giornaliero sci/snowboard

8.15–9.00	Check-in, saluto di benvenuto, distribuzione delle carte giornalieri
9.00–10.00	Informazioni sul programma giornaliero, consigli sugli sci e l'equipaggiamento (casco, occhiali e protezioni per la schiena)
10.00–12.00	Sulle piste da sci con gli esperti degli sport invernali (informazioni sulla sicurezza, prevenzione infortuni, attuali stili di guida, rilevamento della velocità)
12:00	Pranzo al ristorante
Fino alle 15.30	Tempo a libera disposizione. Consegna del materiale preso in prestito e chiusura dell'evento.

Una nuova moda: lo slittino

Chi preferisce andare in slitta piuttosto che sciare ha la possibilità di partecipare a un evento speciale dedicato alle slitte il 17 gennaio 2014 a Grindelwald (40 partecipazioni gratuite). Andare in slitta non è più solo un passatempo da praticare nel tempo libero, bensì è diventato una vera disciplina sportiva invernale, come lo dimostra purtroppo anche il sempre maggior numero di infortuni verificatisi negli ultimi anni.

Il comportamento corretto sulle piste, la tecnica giusta e il buon equipaggiamento sono fattori determinanti per prevenire gli in-

Slittare è uno sport invernale

Scendere in slittino su una pista o da una montagna, è un'attività divertente per grandi e piccini, ma non priva di rischi. Ogni anno si verificano quasi 11 000 infortuni. Le cause più frequenti degli infortuni sono cadute, collisioni con altre persone, alberi, veicoli o rocce. Secondo l'Ufficio prevenzione infortuni, lo slittino è passato da passatempo a un vero e proprio sport invernale. Questo sviluppo deve tener conto anche del giusto equipaggiamento, il comportamento consapevole e buone condizioni fisiche. La giornata «Stop Risk» dedicata alle slitte organizzata da Visana business, che si terrà il 17 gennaio 2014 a Grindelwald, è un'ottima occasione per approfondire le proprie conoscenze in questo campo. www.bfu.ch

fortuni. Perché allora non trascorrere insieme ai colleghi di lavoro un pomeriggio didattico sulla piste e per concludere la giornata non gustarsi una fondue tutti insieme?

Iscrivetevi subito

L'iscrizione online su www.visana-business.ch > Prevenzione infortuni è aperta per i cinque eventi menzionati. Le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo l'ordine di ricezione. Le giornate «Stop Risk» si terranno in collaborazione con un partner esperto in eventi e sostenute dall'Ufficio prevenzione infortuni (upi).

Rita Buchli

Responsabile Gestione aziendale della salute