

# Check list valigia

Visana vi augura buone vacanze

Per maggiori  
informazioni  
consultate  
[visana.ch/  
vacanza](http://visana.ch/vacanza)

## Abbigliamento

- Abbigliamento
- Biancheria
- Calze
- Pantaloni e pantaloncini
- Gonne
- Magliette
- Camicie e camicette
- Maglioni e maglie in pile
- Vestiti da sera / completo
- Cinture
- Foulard
- Guanti
- Impermeabile
- Pigiama
- Accappatoio
- Costume da bagno
- Giacca

## Scarpe

- Scarpe comode per il viaggio
- Ciabatte / sandali
- Pantofole
- Scarpe eleganti
- Scarpe da ginnastica

## Farmacia da viaggio

- Antodolorifici
- Farmaci contro la diarrea
- Disinfettante
- Crema cicatrizzante
- Cerotti e bende elastiche
- Spray repellente contro gli insetti
- Medicamenti personali e prescrizione medica
- Gocce per gli occhi / naso
- Medicamenti per bambini

## Igiene personale

- Necessaire
- Spazzolino da denti e dentifricio
- Gel doccia e shampoo
- Pettine
- Deodorante
- Articoli cosmetici
- Articoli di igiene personale
- Forbicine per unghie
- Lenti a contatto, soluzione disinfettante e occhiali
- Fazzolettini di carta
- Crema da sole e doposole

## Accessori e varia

- Piantine della città / cartine geografiche
- Guida linguistica
- Lettura per le vacanze
- Borsa abiti sporchi
- Asciugamano
- Borsa da piscina
- Occhiali da sole e cappellino
- Equipaggiamento sportivo personale
- Occorrente per cucire
- Giocattoli
- Zaino e cintura portasoldi
- Ombrello
- Targhetta per le valigie

## Elettronica

- Macchina fotografica e/o videocamera
- Accessori: caricatore, batterie, rullini, paraluce, flash
- Adattatore universale da viaggio
- Cuffiette, lettore MP3
- Chiavetta USB
- Cellulare e caricatore
- Rasoio elettrico
- Asciugacapelli

## Documenti e mezzi di pagamento

- Passaporto / Carta d'identità / visto
- Licenza di condurre
- Certificato delle vaccinazioni
- Tessera d'assicurazione Visana
- Certificato assicurazione viaggi
- Franchi svizzeri
- Valuta estera
- Carte di credito
- Conferme di prenotazione
- Indirizzi e numeri in caso di emergenze

## Da non dimenticare...

- Verificare l'abbonamento di telefonia mobile (roaming)
- Verificare copertura dell'assicurazione malattie
- Assicurazione viaggi