



Annegamento

Sapevate che già solo una pozzanghera profonda dieci centimetri, lo stagno di un giardino oppure una piscina gonfiabile costituiscono un rischio di annegamento per i bambini piccoli? L'annegamento purtroppo è la principale causa di morte tra i bambini piccoli. Quando i bambini piccoli cadono con la testa sott'acqua, perdono l'orientamento e restano immobili dalla paura, annegando «silenziosamente».

Primo soccorso in caso di pericolo di annegamento o di incidente in acqua:

- ✓ Aiutate il bambino ad uscire dall'acqua utilizzando un salvagente, una tavola oppure un bastone. Altrimenti il bambino potrebbe mettere in pericolo voi stessi, se preso dal panico si avvinghiasse a voi.
- ✓ Se il bambino respira ma è privo di coscienza, sdraiatelo in posizione laterale di sicurezza.
- ✓ Non respira? Effettuate le tecniche di rianimazione.

Anche se il vostro bambino sta di nuovo bene è opportuno sottoporlo ad una visita medica per evitare eventuali sequele tardive (annegamento secondario, annegamento a secco).

La prevenzione migliore: non lasciare mai un bambino incustodito in vasca da bagno, in una piscina gonfiabile oppure vicino ad uno stagno/specchio d'acqua.

Lasciate da parte lo smartphone o il libro e tenete d'occhio vostro figlio, anche se porta ausili per il galleggiamento. Non tenete sul terrazzo o in giardino grandi recipienti che possono riempirsi d'acqua.

Arresto cardiorespiratorio

In caso di arresto cardiorespiratorio l'unico rimedio è eseguire la respirazione artificiale e praticare il massaggio cardiaco.

Secondo le più recenti direttive del SRC (Swiss Resuscitation Council www.resuscitation.ch) per i bambini vanno effettuate due insufflazioni via bocca o naso e 15 compressioni toraciche, alternandole costantemente, fino all'arrivo del servizio di soccorso/pronto soccorso.

Buono a sapersi

Per i bambini componete il numero d'emergenza 144 solamente un minuto dopo la rianimazione.

Per gli adulti componete il numero d'emergenza immediatamente dopo l'arresto respiratori.

I numeri d'emergenza più importanti

Ambulanza: 144

Pompieri: 118

Polizia: 117

Tox Info: 145 (in caso di sospetta intossicazione)

Numero d'emergenza internazionale: 112

Rega: 1414