



Adeguamento nell'assicurazione
obbligatoria contro gli infortuni

NUOVO IMPORTO MASSIMO

LAINF

DEL GUADAGNO ANNUO ASSICURATO

Foto: Saskia Wüthrich

Dal 1° gennaio 2016 nell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni (LAINF) l'importo massimo del guadagno assicurato sarà portato da 126 000 a 148 200 franchi. Per i lavoratori il cui guadagno lordo supera i 126 000 franchi, l'innalzamento del limite massimo rappresenta un miglioramento a livello di prestazioni delle assicurazioni contro gli infortuni, contro la disoccupazione e invalidità.

I lavoratori che in seguito a infortunio sono inabili al lavoro ricevono a titolo di indennità giornaliera l'80 per cento del guadagno assicurato. A partire dal prossimo anno, il guadagno annuo massimo assicurato ammonterà a 148 200 franchi. A determinare l'adattamento del tetto massimo, l'ultimo dei quali è avvenuto nel 2008, è stata l'evoluzione dei salari.

Obblighi di legge

Dall'istituzione nel 1984 della Legge sull'assicurazione contro gli infortuni (LAINF), il Consiglio federale ha innalzato cinque volte

Consulenza in caso di adeguamento della copertura assicurativa

L'innalzamento dell'importo massimo del salario assicurato a 148 200 franchi dal 1° gennaio 2016 concerne non solo l'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni, ma anche l'assicurazione complementare facoltativa LAINF. Il vostro interlocutore personale Visana è a vostra completa disposizione in caso di domande sugli adeguamenti necessari della vostra copertura assicurativa. www.visana-business.ch > Offerta > LAINF.

l'importo massimo assicurato, l'ultima volta risale a otto anni fa. In questo modo, il Consiglio federale risponde agli obblighi di legge dettati dalla LAINF, secondo cui almeno il 92 per cento, ma al massimo il 96 per cento dei lavoratori assicurati siano coperti per il guadagno integrale in caso di infortunio.

Stando alle statistiche, dal 2008 i nostri salari sono costantemente aumentati; tale evoluzione positiva ha reso necessario un nuovo adeguamento. Con il nuovo tetto massimo di 11 400 franchi al mese per 13 mensilità, dal 1° gennaio 2016 circa il 95 per cento degli assicurati sarà coperto per il salario integrale.

Ripercussioni su AD e AI

Il nuovo limite massimo nella LAINF non comporta alcun cambiamento dell'attuale aliquota dei premi e di quella contributiva. Tuttavia, da adesso in poi anche per i salari che superano i 126 000 franchi saranno introdotte le relative deduzioni. Inoltre, l'importo massimo assicurato è determinante per la definizione dei contributi e delle prestazioni dell'assicurazione contro la disoccupazione (AD) e per l'importo dell'indennità giornaliera dell'assicurazione invalidità (AI).

Daniel Zeindler
Responsabile Centro di competenza



Ritratto dei clienti
Kambly SA: il produttore di biscotti dell'Emmental

Gestione aziendale della salute
Consulenza sistematica del Centro di competenza Visana

Prevenzione degli infortuni sulle Alpi
«Giornata Stop Risk dedicata alla montagna» nell'Oberland bernese

Visana business News

Rivista per i clienti aziendali 2/2015

visana
Tutt'intorno a voi.



SOMMARIO

**Kambly SA:
105 anni di tradizione** 3



**Centro di competenza
della Gestione
aziendale della salute** 6



**Luci puntate su una
collaboratrice Visana** 8



**Prevenzione e sicurezza
nelle aziende** 10



**Partecipare gratuitamente
alla prevenzione degli
infortuni in montagna** 11



**Nuovo importo massimo
LAINF del guadagno
annuo assicurato** 12

EDITORIALE

CARE LETTRICI, CARI LETTORI,

il 2014 è stato un anno d'esercizio positivo per il settore Clienti aziendali di Visana. Abbiamo inseguito in modo costante il nostro obiettivo di posizionarci come leader nell'offerta di servizi e ciò ci ha permesso di registrare un'ulteriore ondata di crescita. Anche il Gruppo Visana in generale riporta un buon risultato d'esercizio. Informazioni dettagliate in merito sono disponibili nel nostro Rapporto di gestione a cui è stata data una nuova veste. Potete ordinarne una copia tramite il tagliando allegato che troverete sul retro della rivista oppure consultare la versione online su www.visana.ch.

La domanda di prestazioni nell'ambito della Gestione aziendale della salute (GAS) è incrementata ulteriormente, infatti, è cresciuta l'esigenza di molte aziende di offrire ai propri collaboratori un posto di lavoro sano e stimolante. Il nostro Centro di competenza esperto nel campo pianifica un'offerta GAS completa che include analisi, consulenza e formazione ed elabora soluzioni personalizzate insieme alle aziende. Per saperne di più sulla GAS vi invito a leggere a pagina 6.

Ci lasciamo ormai alle spalle la prima metà dell'anno e aspettiamo l'arrivo di un'estate calda e piena di sole. Alcuni di voi trascorreranno le vacanze in montagna praticando escursionismo oppure facendo scialate. Se questi temi riscontrano il vostro interesse, vi consiglio di partecipare alla nostra «Giornata Stop Risk dedicata alla montagna» che si svolgerà nell'Oberland bernese. Come tutte le giornate dedicate alla prevenzione infortuni, anche questo evento è gratuito per i collaboratori dei clienti aziendali di Visana. Per maggiori dettagli consultate pagina 11.

Per restare in tema, vi auguro già ora buone vacanze e una piacevole estate senza infortuni.

Patrizio Bühlmann
Membro della Direzione, responsabile settore Clienti aziendali

Nota editoriale

«Visana business News» è una pubblicazione di Visana Services SA rivolta ai suoi clienti aziendali. • Redazione: Stephan Fischer, Karin Roggli • Indirizzo: Visana business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berna 15 • Fax: 031 357 96 22 • E-mail: business@visana.ch • Grafica: Natalie Fomasi, Elgg • Frontespizio: Kambly SA • Stampa: Appenzeller Volksfreund, Appenzello • Internet: www.visana-business.ch www.facebook.com/visanabusiness



Kambly: il produttore svizzero di biscotti tradizionali festeggia 105 anni di storia

TUTTO EBBE INIZIO CON LA

RICETTA

DELLA NONNA...

Il famoso produttore di biscotti Kambly è tra i più importanti datori di lavoro nell'Emmental. La storia nasce oltre un secolo fa, quando Oscar R. Kambly rileva il forno del paese gettando le basi per quello che sarebbe diventato un noto marchio internazionale. Furono i Bretzeli della nonna a spianare la strada e a rendere nel tempo Kambly leader del mercato svizzero.

Presso lo stabilimento di Kambly a Trubschachen, ogni giorno vengono prodotti circa 400 000 confezioni di biscotti di pasta frolla. Con un organico di 440 dipendenti, l'impresa tradizionale è tra i datori di lavoro più importanti nel piccolo comune di 1500 abitanti dell'Emmental a confine con il Canton Lucerna. E così sarà anche in futuro, perché la famiglia Kambly, fondatrice e proprietaria del marchio, è fiera delle proprie radici e garantisce la continuità.

Azienda a conduzione familiare

L'azienda è stata fondata nel 1910 e da allora è sempre stata a conduzione familiare, infatti, oggi le redini dell'azienda sono nelle mani della terza generazione che persegue l'obiettivo di garantire il successo aziendale anche in futuro. L'azienda deve rimanere radicata nella regione. Considerando che il 50 per cento del fatturato di Kambly viene realizzato all'estero questo non è ovvio.

Il deprezzamento dell'Euro interessa anche Kambly e come per ogni azienda esportatrice costituisce una grande sfida e richiede misure adeguate per garantire la competitività sul mercato, dichiara il segretario generale Rudolf Winzenried. Tuttavia, Kambly punta a una crescita qualitativa più forte, soprattutto all'estero. Nel mercato nazionale, quindi nel commercio al dettaglio, vi sono poche opportunità di crescita, contrariamente all'ambito della clientela aziendale (omaggi per i clienti o collaboratori personalizzabili ecc.), dove il potenziale di crescita è molto più alto.

Un'azienda con forti radici locali

Trubschachen è l'unica sede di produzione della Kambly, e in quanto tale offre importanti opportunità di crescita. A questo proposito non viene messa in discussione la piazza Svizzera, poiché i proprietari puntano sulla sostenibilità, sulla qualità e



Fotos: Kambly SA

Controllo della qualità durante la produzione dei Bretzeli.

sulla vicinanza alla regione. Ad esempio, oltre un secolo fa è stato siglato un accordo verbale con i proprietari del mulino del posto grazie al quale il mulino continuerà a fornire a Kambly la farina per la produzione dei biscotti, a condizione che siano soddisfatti gli standard di qualità di Kambly. Anche le uova e il burro provengono dalla regione circostante, come anche importanti parti di energia idroelettrica e fotovoltaica.

Collaboratori fedeli

Spesso la cultura di un'azienda a conduzione familiare si distingue notevolmente da quella delle aziende quotate in borsa e Kambly ne è la dimostrazione, come sostiene il responsabile HR Jürg Aemmer che da quasi 26 anni è al servizio del produttore di biscotti e conosce bene sia l'azienda che i collaboratori. «Da noi la direzione è lungimirante e questo vuol dire che prende decisioni che avranno un impatto sulla prossima o sulle due prossime generazioni e non solo sulla chiusura trimestrale.»

I collaboratori sono come una grande famiglia, spiega Jürg Aemmer. «Questo perché la maggior parte di loro abita nella regione, quindi si conosce.» Inoltre, Kambly promuove una cultura aziendale incentrata sul collaboratore e sull'apprezzamento dello stesso condivisa innanzitutto dai proprietari. La famiglia

Kambly è molto presente nell'azienda e naturalmente il prodotto continua a chiamarsi come chi lo produce. «Per tale motivo la fidelizzazione e lealtà dei collaboratori nei confronti dell'azienda, sono molto più forti rispetto ad altre aziende», dichiara il responsabile HR. Questo si rispecchia tra l'altro nell'anzianità media di servizio che supera nettamente i dieci anni.

GAS, uno strumento importante

La grande fedeltà nei confronti del datore di lavoro è dovuta anche alla Gestione aziendale della salute (GAS). Fin da subito Kambly ha riconosciuto l'utilità della GAS come investimento nei confronti dei collaboratori. Se il collaboratore si sente bene ed è soddisfatto sarà molto più motivato. L'efficienza di questo strumento si rispecchia anche nelle cifre relative ad assenze per infortunio e malattia. «La nostra GAS è nata da un'esigenza di sicurezza sul lavoro, che nel quadro di un grande progetto abbiamo realizzato in collaborazione con la Suva», spiega Jürg Aemmer. «Man mano si sono aggiunti altri temi legati alla GAS, quindi dal 2005 abbiamo una GAS istituzionalizzata.»

Nel rispetto della cultura aziendale, il settore HR cura il contatto regolare con i collaboratori ammalati o infortunati e assume la gestione del Case Management. In questo contesto i superiori, che vengono appositamente formati, svolgono un ruolo molto importante, perché fungono da anello di congiunzione tra Kambly e i suoi collaboratori. All'occorrenza possono anche chiedere aiuto all'assicuratore. È un modo di procedere che si è rivelato proficuo. Kambly è riuscita a ridurre notevolmente sia i premi che le assenze. «Dal momento che i contributi assicurativi sono pagati in parità dal datore di lavoro e dal di-



Il Bretzeli, segno distintivo di Kambly da oltre 100 anni.

pendente, gli effetti sono positivi anche per quanto riguarda la situazione salariale di ogni singolo collaboratore. Inoltre abbiamo abbuonato al conto delle ferie dei collaboratori i giorni recuperati grazie alla Gestione aziendale della salute. La cosiddetta partecipazione al successo ha incrementato ulteriormente l'accettazione della GAS», dichiara il responsabile HR. Anche il chiaro commitment da parte della direzione contribuisce al successo della GAS.

Trovare insieme una soluzione

All'inizio dell'anno Kambly ha instaurato una collaborazione con Visana nell'ambito dell'indennità giornaliera per malattia. «Parliamo di persone, di malattie, di destini. Pertanto per noi è importante trovare una soluzione insieme a tutte le parti coinvolte», afferma Jürg Aemmer. «Dobbiamo unire le nostre forze per consentire al collaboratore ammalato di rientrare al lavoro quanto prima.» A tal fine Kambly ha creato i cosiddetti posti di lavoro protetti, dove i collaboratori possono riprendere la loro attività gradualmente, anche se vengono a lavorare solo per un'ora al giorno. «Qui desideriamo sentire particolarmente la vicinanza e il supporto dell'assicuratore e instaurare una partnership a lungo termine.»

Stephan Fischer

Comunicazione aziendale

Kambly SA in breve

Nel 1910 Oscar R. Kambly fonda l'azienda Kambly SA Spécialités de Biscuits Suisses. L'azienda a conduzione familiare è gestita in terza generazione con alla guida Oscar A. Kambly, nipote del fondatore. Il prodotto più vecchio e forse più noto è il Bretzeli, in produzione già dal 1906. Kambly pone il focus sul segmento Premium ed è il produttore di dolci con il maggiore fatturato a livello nazionale. Circa la metà del fatturato dell'ammontare di oltre 160 milioni di franchi, viene realizzato all'estero. Dopo la Svizzera, il secondo mercato più importante è la Francia. Kambly produce esclusivamente presso la sua sede principale a Trubschachen nell'Emmental e annovera 440 collaboratori in 50 funzioni diverse, 20 dei quali sono apprendisti. www.kambly.ch



Jürg Aemmer, responsabile Human Resources di Kambly SA





Visana – il vostro Centro di competenza per la Gestione aziendale della salute (GAS)

UN'OFFERTA

GAS COMPLETA PER LA VOSTRA AZIENDA

Avere collaboratori sani, contenti e motivati è il sogno di ogni impresa. Grazie alla Gestione aziendale della salute i datori di lavoro possono contribuire in modo determinante per creare un «posto di lavoro sano». Il Centro di competenza di Visana è al vostro fianco nell'introduzione della GAS con un'offerta di prestazioni completa.

La Gestione aziendale della salute (GAS) è un investimento per il futuro. Grazie ad essa i datori di lavoro garantiscono che i propri collaboratori siano sani e che in futuro lo siano ancora di più. Questo consente di contenere i costi e aumentare la competitività dell'azienda. Per ottenere un successo duraturo è importante procedere in modo sistematico.

Lavoro ponderato, non frutto di improvvisazione

Elaborare una GAS coordinata in modo ottimale è meglio che avere un insieme sconnesso di misure singole. Il Centro di competenza di Visana offre un'ampia gamma di soluzioni e consulenza individuale alle aziende basate sulle loro esigenze, partendo dall'analisi fino alla realizzazione. «Siamo al fianco delle aziende sostenendole, ad esempio, nel definire, introdurre e valutare la gestione delle assenze», afferma Sandra Bittel, specialista GAS presso Visana.

Le principali competenze di Visana in breve

- Consulenza
- Lavoro e salute
- Assenze
- Reintegrazione professionale
- Infortunio

Seminari di successo e «giornate Stop Risk»

Affinché la GAS sia davvero vissuta nell'azienda, è necessario che i dirigenti siano istruiti e i collaboratori sensibilizzati al tema. A tal proposito, Visana organizza molti seminari ed eventi ormai collaudati. Nell'ambito della prevenzione infortuni, le «giornate Stop Risk» godono di grande popolarità contribuendo a dare maggiore sicurezza sulla neve, in bicicletta e sulle montagne e sono gratuite per i collaboratori dei clienti aziendali di Visana (www.visana-business.ch).



«L'IMPORTANZA DELLA GAS SARÀ MAGGIORE»

Sandra Bittel, specialista in Gestione aziendale della salute (GAS) presso Visana, spiega come valuta l'evoluzione futura della GAS nelle imprese.

«Visana business News»: Sempre più aziende investono nella GAS. È vero oppure l'impressione inganna?

Sandra Bittel: L'impressione non inganna affatto. Abbiamo registrato un forte aumento di richieste e sempre più spesso sosteniamo e offriamo consulenza ai clienti aziendali nell'ambito della GAS.

Per quale motivo?

Le imprese e i collaboratori sono sotto pressione a causa della forte competitività e degli sforzi volti all'ottimizzazione legati a rapidità, flessibilità e produttività. Tutto questo ha spesso un effetto negativo sulla quota delle assenze e sul tasso di fluttuazione del personale. Per distendere questa situazione molte aziende decidono di investire nella GAS e influire positivamente sulla salute dei collaboratori.

Quali vantaggi apporta la GAS all'impresa?

Da un lato, i datori di lavoro diventano consapevoli che una GAS sistematica e strutturata contribuisce a dare l'immagine di posto di lavoro allettante, dall'altro, esprimendo stima aumenta il grado di motivazione e il benessere dei collaboratori. Considerato da un punto di vista puramente economico, la GAS strutturata ha lo scopo di ridurre le assenze e, così facendo, contenere i costi.

Gettiamo uno sguardo al futuro: dove sarà la GAS tra 10 anni?

Fare previsioni è ovviamente difficile. Tuttavia, se guardo l'evoluzione attuale posso dire che le malattie psichiche e i disturbi dovuti allo stress aumenteranno. Il cambiamento demografico porrà le aziende di fronte a grandi sfide. Sono convinta del fatto che misure mirate nell'ambito di una GAS completa rafforzeranno le risorse dei collaboratori per tutelare la propria salute e aumenteranno la loro importanza.

Label «Friendly Work Space» come obiettivo?

Assegnando il label «Friendly Work Space», Promozione salute Svizzera

(www.gesundheitsfoerderung.ch/label) contrassegna le aziende e le organizzazioni che applicano con successo la

GAS e che soddisfano sei cri-

teri di qualità predefiniti. Al momento sono 55 le aziende che vantano questo riconoscimento i cui collaboratori beneficiano di una GAS sistematica e di condizioni di lavoro ottimali. Desiderate anche voi ottenere il label «Friendly Work Space»? Visana è lieta di aiutarvi. www.visana-business.ch



Sandra Bittel è convinta che investire nella GAS ripaghi. Grazie a misure mirate in questo ambito si rafforzano le risorse dei collaboratori per tutelare la propria salute che in futuro avranno grande importanza.

Stephan Fischer
Comunicazione aziendale



Luci puntate su una collaboratrice Visana

«NON ESISTE UN GIORNO DI LAVORO NORMALE»

Sarah Harter è l'assistente del responsabile delle Vendite nel settore dei Clienti aziendali di Visana. La sua attività principale consiste nell'organizzare gli eventi per clienti e broker. Il suo lavoro quotidiano è molto vario e dinamico.

Sarah Harter è l'assistente del responsabile delle Vendite nel settore dei Clienti aziendali di Visana. In questa funzione si occupa anche della gestione degli eventi, ovvero l'organizzazione e la realizzazione di eventi di ogni tipo per i clienti e i broker.

Eventi per i partner

Sarah Harter paragona le possibilità, richiede le offerte, crea eventi e ne gestisce il budget. Dopo di che spedisce gli inviti ai partecipanti e agli ospiti, negozia con i servizi di catering o avvia le elaborazioni successive. Inoltre, organizza anche i workshop per il settore della Vendita.

Dato che è responsabile dell'infrastruttura, spesso la si incontra direttamente sul luogo per gli ultimi accertamenti. Questa è la caratteristica della sua funzione: poca monotonia e grande margine di azione. «Ho carta bianca nell'organizzazione e posso esprimere le mie idee. Le offerte sono moltissime», afferma.

Avvio della carriera specialistica presso Visana

Quale assistente del responsabile delle Vendite, Sarah Harter si occupa anche dei lavori amministrativi e organizzativi relativi alla Vendita. «Mi occupo di tutto quello che c'è da fare», racconta ridendo.

Il suo lavoro le permette di ampliare le sue esperienze, tenendo conto che ha iniziato nell'ambito delle risorse umane. Dopo aver concluso l'apprendistato presso Visana nell'assicurazione malattie, Sarah Harter ha conseguito l'attestato come specialista del personale dove ha lavorato per dieci anni fino al 2007.

Nel settore Risorse umane è stata promossa da addetta alle pratiche presso il reparto stipendi a Business Partner a reclutare nuovi specialisti per Visana.

Europei 2008

Dopo la sua attività presso Visana, ha lavorato su mandato per la città di Berna nell'ambito della gestione dei volontari. La sua attività è stata segnata dall'impegno profuso nell'organizzazione dei Campionati europei di calcio nel giugno 2008. Il suo compito consisteva nel reclutare, insieme a un gruppo di persone, 1000 volontari, formarli e impiegarli là dove la città ne aveva bisogno.

Per svolgere il suo lavoro ha ricevuto un anno di tempo. «Mi sono semplicemente immersa nel lavoro», afferma ripensando a quel periodo. Non ha riflettuto a lungo. L'interesse di provare qualcosa di nuovo l'ha portata ad accettare. «È stato un periodo molto inteso, ma al contempo interessante», racconta. È in questo contesto che ha capito che oltre alla ricerca del personale le piaceva molto anche occuparsi dell'organizzazione di eventi.

Tornei di tennis per le giovani leve

Per tre anni si è occupata delle giovani leve presso Swiss Tennis. Affinché anche i giovani talenti potessero partecipare a tornei internazionali, Sarah Harter ha organizzato e coordinato voli, iscrizioni, allenamenti, gestito i conti e provveduto a trovare un alloggio presso le famiglie di accoglienza. Ma alla domanda se anche lei giochi a tennis risponde: «No. Non ho la minima idea di come si tenga una racchetta in mano!», afferma.

Nel 2008 ha creato l'amministrazione HR della filiale Globus presso il centro commerciale «Westside» e reclutato il nuovo personale di vendita. Il suo ultimo mandato l'ha ricevuto dall'Ufficio federale per l'informatica dove per quattro mesi ha sostenuto l'amministrazione HR.

L'imprevedibile

L'andamento nel settore dei Clienti aziendali è stagionale. Dopo dieci mesi di attività presso il suo nuovo datore di lavoro, Sarah Harter ha già appreso tutti i dettagli dell'andamento annuale. Ora procede con il «secondo round», in cui intende migliorare ulteriormente le sue capacità.

Quello che più le piace del suo lavoro è l'imprevedibilità. «Non ci sono giorni «normali», conclude. Ogni giorno preserva qualcosa di diverso da quello precedente e i lavori con scadenze brevi sono all'ordine del giorno.

Peter Rüegg

Comunicazione aziendale



Foto: Saskia Widmer

Sarah Harter nella vita privata

Sarah Harter è nata nella regione del Lago di Bienna dove tutt'ora abita. Il suo elemento è l'acqua. «Sono un pesce. Dove trovo dell'acqua mi ci tuffo», racconta, «mi piace stare sia sotto l'acqua che sopra: ho il brevetto da subacqueo e la patente per guidare motoscafi.» Inoltre, le piace molto viaggiare, soprattutto in paesi in cui la vita è molto diversa da quella in Svizzera come per esempio in India, Madagascar, Vanuatu o nelle Filippine.

Un altro hobby, a cui al momento ha poco tempo da dedicare, è la sartoria. Per diverso tempo ha cucito e venduto cappelli su richiesta presso un negozio. Dietro alla sua macchina da cucire in un negozio di moda nel centro commerciale di «Westside», cuciva i cappelli per le sue clienti che le davano le indicazioni sui dettagli desiderati.



Prevenzione e sicurezza:
sensibilizzare i collaboratori nel modo giusto

PROMOZIONE DELLA SALUTE SUL

LAVORO

Foto: Saakla Widmer

Continua ad aumentare il numero di aziende che regolarmente offre ai propri collaboratori seminari sulla salute, sulla prevenzione e sulla sicurezza. Visana sostiene le aziende nella preparazione dell'evento e all'occorrenza offre seminari su temi legati alla salute.

Il gruppo Jura Materials (www.juramaterials.ch) è tra i fornitori leader nel settore dei materiali da costruzione in Svizzera. Ogni anno l'azienda tradizionale organizza per i collaboratori il cosiddetto «Safety Rallye», un evento dedicato alla prevenzione di circa mezza giornata. Nell'ambito di quattro workshop, della durata di 45 minuti ciascuno, i collaboratori ricevono consigli pratici su temi legati alla salute e alla sicurezza. L'obiettivo è di far mettere in pratica ai collaboratori quanto appreso sia al lavoro che a casa.

**jura
materialis**

Un workshop su misura per la vostra azienda

La vostra azienda desidera organizzare un evento di questo tipo per sensibilizzare i collaboratori su temi quali salute, stress o sicurezza sul posto di lavoro? Oppure avete già organizzato un evento di questo tipo e siete alla ricerca di un workshop adeguato? Offriamo una vasta scelta di temi e all'occorrenza siamo lieti di consigliarvi. Così potrete offrire ai vostri collaboratori workshop che rispondono perfettamente alle loro esigenze e che offrono un valore aggiunto a tutti i partecipanti. Per informazioni più dettagliate inviare un'e-mail a bgm@visana.ch oppure visitare il sito www.visana-business.ch > Offerta > Gestione aziendale della salute > La nostra offerta GAS.

Seminari su misura

Come fornitore leader di servizi nell'ambito della Gestione aziendale della salute, Visana offre una serie di seminari interessanti per questo tipo di evento o per eventi analoghi. Possibili temi: guarire muovendosi, rilassamento progressivo dei muscoli, ergonomia sul posto di lavoro, l'utilità di micro pause, alimentazione e gestione dello stress.

Per il «Safety Rallye 2015» Jura Materials ha scelto il seminario sulla gestione dello stress – un tema di attualità spesso discusso nel mondo del lavoro. Come ad esempio i burn out che non riguardano più soltanto i manager, ma spesso ne sono colpite persone di tutti i gradi e livelli.

Stress e movimento

Che cos'è lo stress? Come reagisce il corpo a situazioni di stress? Quali sono le strategie per gestire lo stress? Durante i seminari i partecipanti vengono confrontati con questo tipo di domande. In un'autovalutazione con un orologio a polso è possibile sperimentare gli effetti del mancato movimento sul proprio corpo; un messaggio di sensibilizzazione a questo tema che ci auguriamo possa servire anche in futuro.

Marcel Lemos

Specialista Gestione aziendale della salute

Visana offre una giornata di prevenzione contro gli infortuni nelle alpi bernesi

CONOSCERE

MEGLIO

LA MONTAGNA:
«GIORNATA STOP RISK DEDICATA ALLA MONTAGNA»

Foto: Stephan Fischer

L'11 settembre 2015 nell'Oberland bernese si terrà la seconda edizione della «Giornata Stop Risk dedicata alla montagna» organizzata da Visana. L'evento pianificato in collaborazione con guide esperte intende sensibilizzare sui rischi che si celano in montagna. Per i collaboratori dei clienti aziendali Visana ci sono 100 posti gratuiti.

Pianificare il percorso, la sua durata e le possibili alternative in caso di improvvisi cambiamenti delle condizioni meteo fa parte di ogni escursione in montagna e di ogni scalata, così come conoscere l'equipaggiamento adatto e sapere come comportarsi in caso di emergenza. Questi sono i temi affrontati nella prossima edizione della «Giornata Stop Risk dedicata alla montagna».

Prevenzione infortuni in montagna

Fare trekking o scalare montagne richiede prevenzione e le cifre degli infortuni lo dimostrano chiaramente. Secondo l'Ufficio prevenzione infortuni (upi) ogni anno si verificano in media quasi 15000 infortuni, di cui, secondo il Club Alpino Svizzero CAS, quasi 2600 richiedono l'intervento dei soccorritori alpini.

Durante la «Giornata Stop Risk dedicata alla montagna» i partecipanti vengono divisi in piccoli gruppi a seconda dell'attività, camminata o scalata e del grado di difficoltà. Grazie all'esperienza delle guide essi possono rinfrescare le loro conoscenze, analizzare i possibili rischi e migliorare le competenze nelle alpi bernesi.

100 partecipazioni gratuite vi aspettano

Il punto di partenza per la giornata Stop Risk dell'11 settembre 2015 è Frutigen. I collaboratori dei Clienti aziendali di Visana hanno la possibilità di aggiudicarsi uno dei 100 posti gratuiti messi a disposizione di cui si terrà conto a seconda dell'iscri-

«Giornate Stop Risk» in tre edizioni

In Svizzera avvengono annualmente circa mezzo milione di infortuni durante il tempo libero e la vasta gamma di sport di montagna invernali ed estivi ne rappresenta una parte importante. Perciò Visana si impegna fortemente per la prevenzione degli infortuni e offre insieme ad esperti qualificati le «Giornate Stop Risk» dedicate agli sport invernali, alla montagna e alla bicicletta che mirano a sensibilizzare i partecipanti sui rischi mettendo alla prova le loro competenze. La partecipazione agli eventi per i collaboratori dei clienti aziendali di Visana è gratuita. Per maggiori informazioni visitate il sito web www.visana-business.ch > Offerta > Gestione aziendale della salute > Eventi.

zione online su www.visana-business.ch. Sono inclusi caffè e croissant, spuntini e la consulenza individuale da parte di guide professioniste. Occorre invece provvedere individualmente al pranzo e al viaggio di andata e ritorno.

Sandra Bittel

Viceresponsabile Gestione aziendale della salute